

寮生・下宿生の新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

寮や下宿の感染防止対策に取り組もう！

< 寮や下宿にウイルスを持ち込まない >

- 外から帰ったら、まず一番に「手洗い」「うがい」「手指消毒」
流水・石鹼でしっかり手洗い。
手のひら・手の甲・指先・爪の間・指の間など、手首も忘れずに！
- 春休みなど退寮期間中も検温・健康観察を行いましょ
帰寮前に体調が「なんかいつもと違う」と感じたら、自宅で待機。
- 寮・下宿への出入りは限られた人に限定し、検温や健康状態もチェック
- 希望者は「抗原定性検査キット」でチェック

< 寮や下宿の中で感染を拡大させない >

- 毎日の「検温」、「健康チェック」していますか
- 体調が「いつもと違う」と思ったら、すぐに舎監や担任等に連絡を
- 「密」を避けてこまめに「換気」しよう
- 寮や下宿の中でも、共有スペースでは「マスク着用」
不織布マスクが望ましく、鼻出しマスク、あごマスクは「×」
- こまめな「手洗い」「うがい」「手指消毒」を習慣づけよう
- 手すり・ドアノブ・スイッチなど共有部分の定期的な（1日数回）消毒を
スプレー式の消毒は直接机等に吹きかけず、キッチンペーパー等につけて消毒
- 共有部分（食事・トイレ・風呂）利用の前後は「手洗い」「消毒」
タオルなど物品の共用はせず、自分のものを使用。浴室等で大声で話さない。
- 食事や風呂等は、時間をずらして密を避ける
- 食事の際は1～2メートル離れて「黙食」
座席の間隔を空け、向かい合って座らない。会話の際はマスク着用！
- 消毒液等が充分あるか確認して使おう
- カーテンやパーテーションなどの間仕切りを適切に使っていますか？
- 使用済みマスク等は、ビニール袋に入れて密封して捨てる