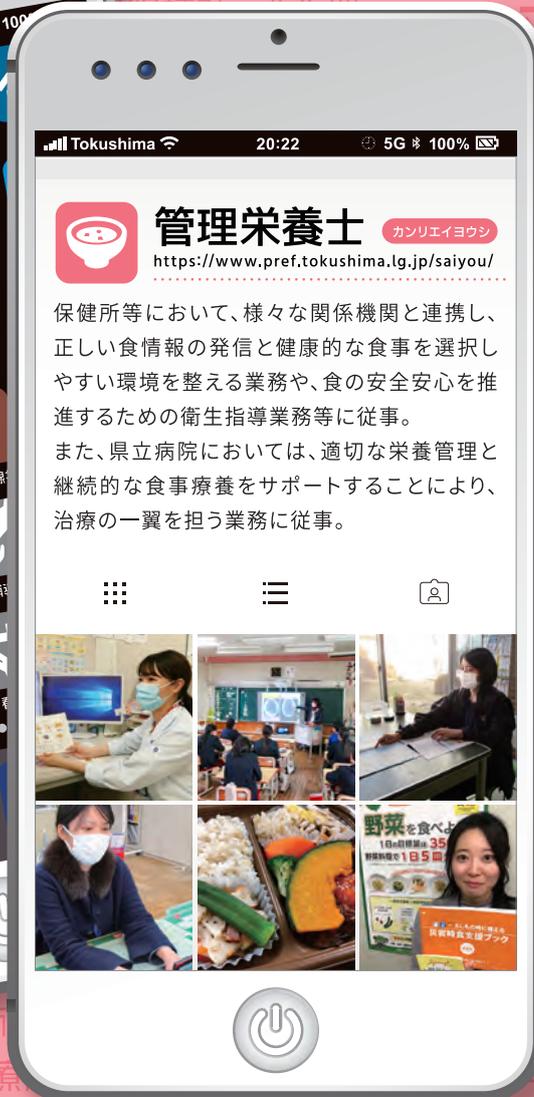


徳島県

徳島県 管理栄養士職



健康づくり課

正しい知識の普及啓発を通じ、県民の健康づくりをサポート

健康づくり課健康プロジェクト担当は、健康寿命の延伸を大きな目標として掲げ、主に疾病の予防に重点をおいた健康に関する施策を担っています。具体的には、糖尿病や腎症等の生活習慣病予防や、心疾患や脳卒中などの循環器病の予防です。これらを予防するためには正しい生活習慣が重要です。県民の皆様への正しい知識の普及啓発や、環境整備等を行っています。

「運動」についてのアプローチとしては、ウォーキングイベントの開催、とくしま健康ポイントアプリ「テクとく」の運営など、「食」へのアプローチとしては、「健康とくしま応援団」の普及啓発や、関係機関と連携した野菜摂取量アップ対策、また企業と連携したヘルシー弁当の普及なども行っています。

▼「食」や「健康」に関する啓発活動を実施



野崎 綾音 / Nozaki Ayane

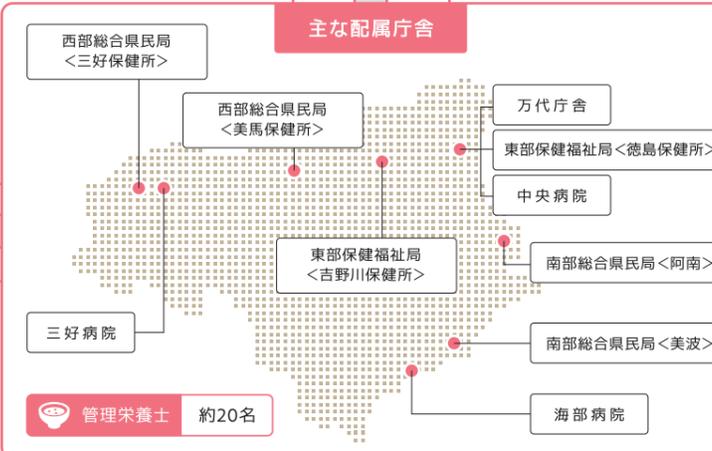
健康づくり課 主任主事
平成28年度入庁

- 【所属歴】
- 平成28年度：東部保健福祉局<吉野川保健所>
 - 平成30年度：南部総合県民局保健福祉環境部<美波>
 - 令和3年度：健康づくり課

INTERVIEW 01

徳島県の健康づくり全般に関わる業務にやりがいを感じる

管理栄養士として「食」の面から県民の皆様の健康をサポートすることはもちろん、徳島県の健康づくり全般に関わる幅広い業務に従事しています。たとえば「循環器病対策」では、新しくできた法律に基づき、「徳島県循環器病対策推進計画」を策定しました。予防、治療、リハビリ、介護など多様な立場の意見を集約するのは簡単ではありませんでしたが、様々な視点からの意見を反映させた計画が完成した時には、1本の線が繋がったようで嬉しかったです。国の動きや県全体を広く見つつ業務を進める必要があり大変なことも多いですが、「健康」は誰もが望むものなので、徳島県を健康づくりに取り組みやすい環境にするための仕事に携われる今の業務にやりがいを感じています。



中川 佐希 / Nakagawa Saki

東部保健福祉局<吉野川保健所> 主任主事
平成28年度入庁

- 【所属歴】
- 平成28年度：中央病院
 - 平成29年度：三好病院
 - 令和3年度：東部保健福祉局<吉野川保健所>

INTERVIEW 02

食品関連業務だけでなく、多岐にわたる業務に携われる面白さがある

私は、食の安全・安心を守るため、飲食店や食品製造施設への監視指導や食品表示の相談・消費者への情報提供の業務を担当しています。HACCPによる食品衛生管理が義務化された今、よりよい衛生管理に取り組んでいただけるように、事業者個々に合わせた助言を行うように心がけています。食品表示の講習会や消費者相談窓口を通じて、事業者や消費者の方々に「分かりやすかった」「興味をもてた」と声をかけてもらった時にはやりがいを感じます。管理栄養士としての専門性を生かす食品関連業務だけでなく、旅館やホテルの衛生指導や許認可といった生活環境等の多岐にわたる業務に携わることができます。事業所や食品工場に赴き、様々な経験や知識を得られることも魅力の一つだと思います。

食品をはじめ医薬品や公害など幅広い業務に従事

保健所に配属されている管理栄養士は様々な業務に従事しています。例えば、飲食店や食品製造施設に対する食品衛生に関する指導、営業許認可、事業者への適正な食品表示についての指導や消費者への情報提供が挙げられます。また、医薬品の安全性・品質を確保するために、医薬品販売業の許可申請や薬局への監視・指導、住民からの医薬品の相談業務も担っています。さらに、麻薬・覚せい剤・危険ドラッグ等の薬物乱用防止を推進するための活動にも取り組んでいます。浄化槽の管理指導や水質汚濁等の公害苦情も関係機関と連携し解決へと取り組んでいます。公衆浴場・理美容所・クリーニング所・旅館業等の生活環境に関する監視や相談などの業務にも従事します。



▲相談対応業務

東部保健福祉局<吉野川保健所>

▼ 飲酒・喫煙出前講座



西部総合県民局保健福祉環境部<美馬保健所>

顔の見える関係性を築き、住民の健康づくりを推進

美馬保健所は、徳島県の西部に位置しており、豊かな自然に囲まれた場所にあります。管内の人口は約36,000人で、少子高齢化が進んだ地域です。所内は3つの担当に分かれて業務を行っています。医療企画担当では、救急医療、衛生統計、在宅医療・介護コーディネーター体制整備事業等を行っています。生活衛生担当では、食品衛生管理指導、薬物乱用防止対策、動物由来感染症対策などを行っています。健康増進担当では、新型コロナウイルスなどの感染症対策、母子保健、歯科保健、栄養改善事業等を行っています。住民や関係団体との顔の見える関係づくりをすすめており、保健福祉連携体制、住民の健康づくり、健康を支える環境づくり等を推進しています。

INTERVIEW 03

糖尿病予防のため、食と栄養の専門職としてアプローチ

徳島県西部では、糖尿病死亡率が県内でも高いことをご存じでしょうか。この解決のために、食と栄養の専門職としてアプローチしています。具体的には、毎月24日を「にし阿波・野菜食べようデー」とし、住民の皆さんへ野菜摂取量アップの啓発を行ったり、世界糖尿病デーや全国糖尿病週間に合わせて糖尿病の正確な知識と予防について発信したりしています。

また、県西部でにし阿波・糖尿病予防フェスタというイベントを実施して、住民の皆様へ健康づくりについて啓発しています。私が関わったことが、より多くの住民の皆様の健康づくりに貢献できるよう、精一杯頑張ります。



出葉 祥恵 / Deha Sachie

西部総合県民局保健福祉環境部<美馬保健所> 主事
令和3年度入庁

- 【所属歴】
- 令和3年度：西部総合県民局保健福祉環境部<美馬保健所>

INTERVIEW 04

「おかげでごはんが食べられるようになった」と笑顔でおっしゃっていただけると嬉しい!!

チーム医療である栄養サポートチーム（Nutrition Support Team:NST）への参加は、私が担当している業務の一つです。栄養サポートチームでは、多職種がそれぞれの専門性を活かして意見交換するため、大変刺激を受けます。介入した患者さんの良好な経過を見ることができたときは、大きなやりがいを感じます。また、病院で療養中の患者さんにとって食べることは入院生活の楽しみでもあります。食事調整をさせていただいた患者さんから「おかげでごはんが食べられるようになった」と笑顔でおっしゃっていただけると嬉しく感じます。これからも患者さんの入院中の栄養を支えられるように努力していきます。



白石 祥子 / Shiraiishi Syoko

中央病院 主事
令和2年度入庁

- 【所属歴】
- 令和2年度：中央病院

一人ひとりにあった栄養管理、栄養指導、栄養療法を提供

病院管理栄養士の主な業務内容は、入院患者さんの栄養管理、栄養指導、チーム医療への参加などです。患者さん一人ひとりへの適切な栄養管理、食事提供により、疾病の予防・治療の一役を担っています。入院患者さんの栄養状況を把握し、ベッドサイドにて直接対面での聞き取り、看護師との情報共有を行い、食事の調整を実施します。栄養指導では、生活習慣病の進行を防いだり、病気の治療・回復を助けたりするために、病態に合わせた食事療法の提案、食事相談を行っています。チーム医療では、医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ等の多職種と連携して、栄養療法に関する提案を行い、栄養障害やそのリスクを抱えた入院患者さんのより良い栄養管理のために取り組んでいます。



▲病院での栄養指導

中央病院

徳島県の管理栄養士職について教えて！

徳島県の「管理栄養士職」
ならではの魅力は何ですか？



徳島県は、残念ながら全国ワーストクラスであり、万代庁舎、保健所、県立病院などの職場においても、管理栄養士の知見と専門性が求められています。
業務は、大変なこともあります。様々な職種と連携しながら「食と栄養」の専門職として、県民の健康をサポートしていくことのできる魅力ある職場です。

人事異動について教えてください。



配属先は主に万代庁舎、保健所、県立病院のいずれかです。万代庁舎では、健康増進部門、高齢福祉部門、食品表示関係部門などに配属されます。人事異動サイクルは2～4年が基本ですが、希望等によってはさらに長くなる場合もあります。
なお、人事異動については、必ずしも希望どおりになるとは限りませんが、異動先の希望を伝える機会を設けています。

給与について教えてください。



保健所や県立病院で勤務する場合、
初任給は月額194,700円(大学卒)です。

研修体制や資格取得支援、研究
発表等の取組みはありますか？



他県で開催される専門研修や、国立保健医療科学院などの公衆衛生専門機関での研修会に参加することができます。
また、研究発表では四国公衆衛生学会などの場で研究発表することができます。

もっと「管理栄養士職」について
知りたい！



徳島県職員採用ホームページでも、職務の内容や先輩職員の声を紹介しています！



管理栄養士職の
業務に関する問合せ

徳島県保健福祉部保健福祉政策課
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁2階
TEL.088-621-2172 FAX.088-621-2839
✉ hokenfukushiseisakuka@pref.tokushima.jp

採用に関する
情報・問合せ

徳島県職員
採用ホームページ
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/saiyou/>



徳島県経営戦略部人事課
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁3階
TEL.088-621-2358 FAX.088-621-2825
✉ jinjika@pref.tokushima.jp

※掲載内容は、令和4年1月現在のものです。

管理栄養士

公務員試験