

# 2019 暮らしのサポーター通信 (5月号)

困ったとき、心配  
になったときは、  
消費者ホットライン  
188いややに  
お電話を！  
最寄りの消費生活  
センターをご案内  
します。



## 電力会社を変更するときは慎重に

契約中の電力会社の関連を名乗って訪問してきた業者に、電気代が安くなると言われ、検針票を見せた。後日書類が届き、知らない会社との契約になっていることがわかった。契約したつもりはないので解約したい

- よくわからなかったり、少しでも不審に思った場合は、即答や曖昧な返事をしないように。
- しつこく勧められても、契約する意思がなければきっぱり断りましょう。
- 「今より安くなる」と言われても、うのみにせず、料金設定や契約内容を十分確認しましょう。
- 検針票の記載情報を聞かれても、契約の意思がなければ伝えないようにしましょう。
- 電気メーターをスマートメーターに切り替えると、料金が安くなるかと勧誘される場合もあります。
- 訪問販売や電話勧誘で契約した場合は、クーリングオフできる場合があります。早めにお近くの消費生活センターにご相談ください。

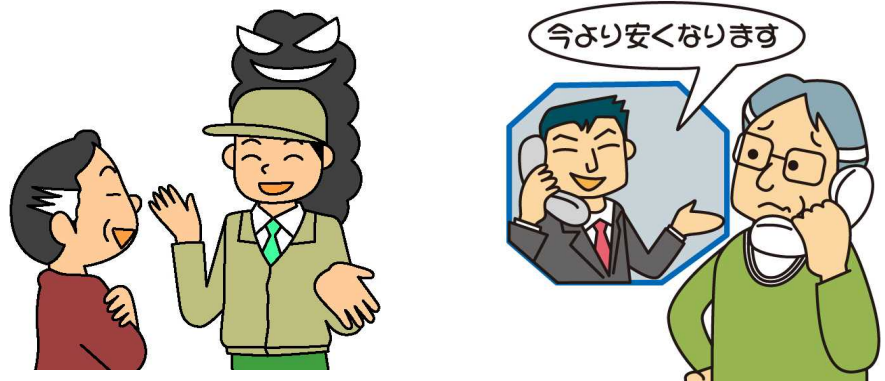
## くらサポ川柳

こいのぼり  
天に向かって  
登っていく

この季節、県内の川原に飾られる、たくさんの鯉のぼりの風景は見事です。

風に乗って勢いよく川を登っていくようです。(編集担当)

- くらサポ川柳募集中です。暮らしにまつわる川柳ならなんでもOKです。ぜひご応募ください



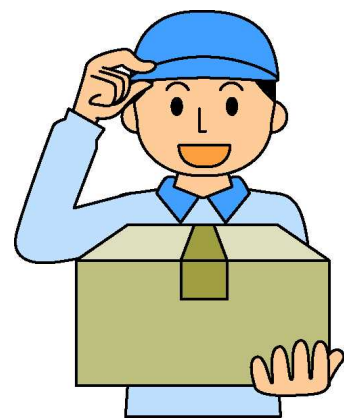
消費者庁イラスト集より

## 再配達は宅配便のドライバーに重い負担をかけています

不在時に配達してもらったときに、ポストに入っている再配達案内を放置していませんか。すぐに再配達の連絡をしても、ドライバーは1つの荷物について2回配達することになります。

コンビニや宅配ボックスで受け取る、自分が確実に受け取れる日時・場所を指定するなど、できるだけ1回で受けとるように努めましょう。

持続可能な企業活動に通じる、思いやりある行動に意識を向けてみましょう。



消費者庁イラスト集より

## 引き続き架空請求にご注意ください

はがきの架空請求に関するご相談は、一時期に比べると少なくなっていますが、メールの架空請求とあわせて、一定のご相談があります。先日は、封書で送られて来た架空請求のご相談もありました。

身に覚えのない請求に関しては、あわてて相手に連絡しないように。ご心配があれば、早めにお近くの消費生活センターにご相談ください。

## お知らせコーナー



### ◆今年も「消費生活相談員養成講座」を開講します◆

あなたも、「消費生活相談員」の資格を取得しませんか？  
「消費生活相談員」は、困っている相談者のトラブル解決のお手伝いをする、やりがいある仕事です。  
詳しくは別紙チラシを御覧ください。

### ◆住まいの耐震化についてご案内しています◆

詳しくは別紙チラシを御覧ください。

## 食品ロスを減らしましょう



食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」。日常生活を見直してみましよう。

#### ●必要以上に買いすぎない。食品のストックは適量に

冷蔵庫や、缶詰、乾物などのストック食品の在庫量をこまめにチェック

#### ●残り物を使い切るよう、献立の工夫を

#### ●野菜や果物の皮は薄くむく

生ゴミは減って、栄養は増える(皮の近くは食物繊維が豊富)

#### ●宴会時の食べきりミッション「30・10(さんまる・いちまる)」

はじめの30分と終わりの10分は味わいタイム。  
お酒ばかりでなく、仲間と食事を楽しみましょう。



## ◆くらしのコラム◆

喜寿(きじゅ)同窓会まだまだ元気  
～次は80歳の傘寿(さんじゅ)～

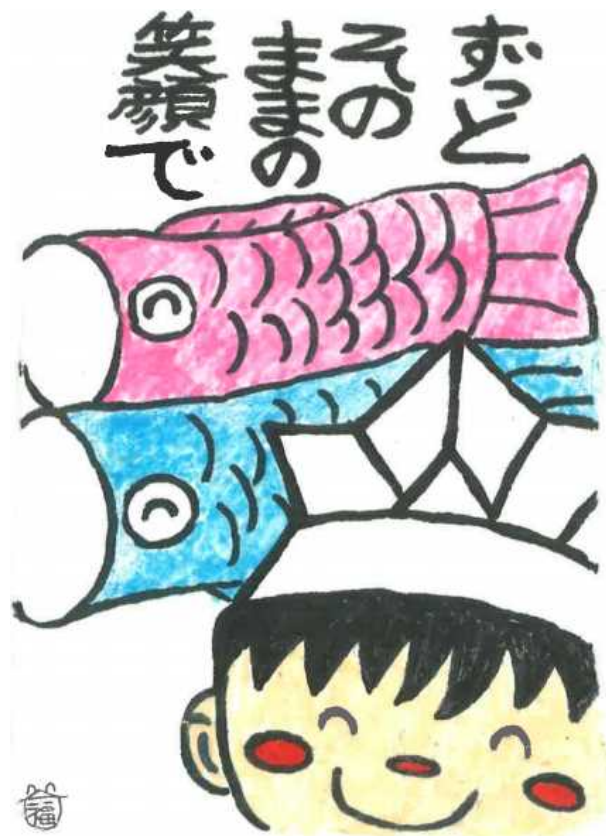
私事ですが、喜(毘)寿の同窓会があった。喜寿とは、喜の字の草書の毘の左下の七が下の部分がないと十によく似て、より崩して書くと上の七、左下は十、右下の七で七十七のように見えるのである。

すでに99歳の白寿と108歳の茶寿のことはふれた。その上は、111歳を皇寿(こうじゅ)または、川寿(せんじゅ)と呼ぶ。皇の字の上の部分白で(白寿で書いた)99、下の王が上の一、中の十、下の一を加えると12である。合計すれば、111になるのである。

更に、その上の呼び方は、112歳が珍寿(ちんじゅ)、118歳が天寿(てんじゅ)、更に120歳が大還暦であるが、数字に興味のある私にはほぼ関心がない。

くらしのサポーター 三原 茂雄

## ◆絵手紙◆



くらしのサポーター 福谷 洋介

●サポーターの皆様の投稿大歓迎！

お問い合わせ先：徳島県消費者情報センター  
〒770-0851 徳島市徳島町城内2番地1 とくぎんトモニプラザ 5階

- ・相談電話 088-623-0110
- ・啓発受付 088-625-8285
- ・事務担当 088-623-0612
- ・ファクシミリ 088-623-0174

【電子メール】 [t-shouhi@mail.pref.tokushima.jp](mailto:t-shouhi@mail.pref.tokushima.jp)

【ホームページ】 <https://www.pref.tokushima.lg.jp/shohi/>

