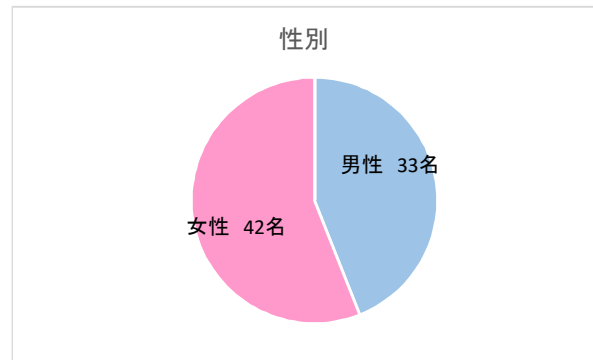


令和3年度 食品の『栄養成分表示』に関するアンケート集計結果

R3.8.29 栄養表示啓発キャンペーン(回収数 80)
(回答数80のうち小学生5人を除く)

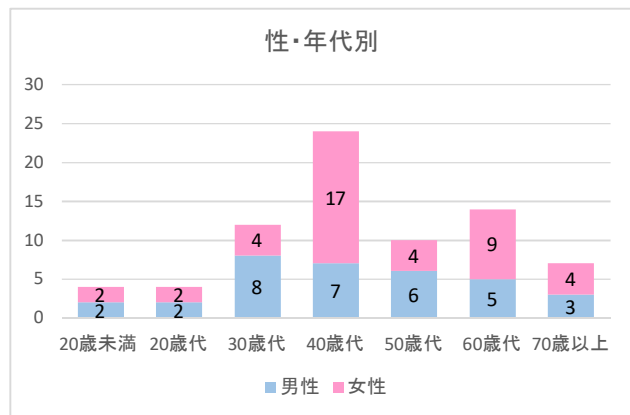
Q1 性別(人)

男性	33
女性	42
計	75



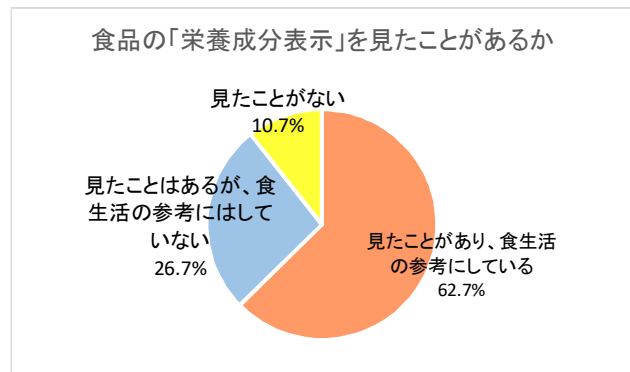
Q1 性・年代別(人)

	男性	女性
20歳未満	2	2
20歳代	2	2
30歳代	8	4
40歳代	7	17
50歳代	6	4
60歳代	5	9
70歳以上	3	4
計	33	42



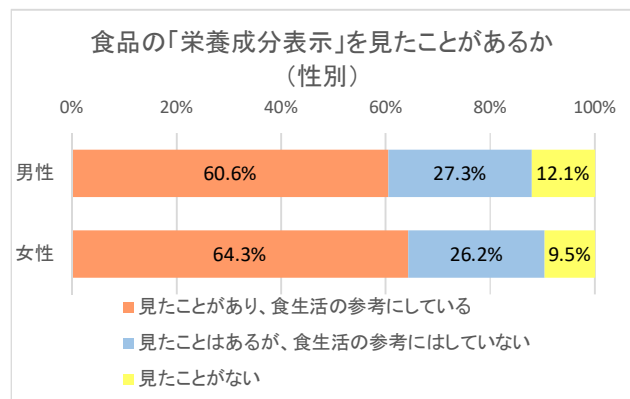
Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか

	人数	割合
見たことがあり、食生活の参考 にしている	47	62.7%
見たことはあるが、食生活の参 考にはしていない	20	26.7%
見たことがない	8	10.7%
計	75	100%



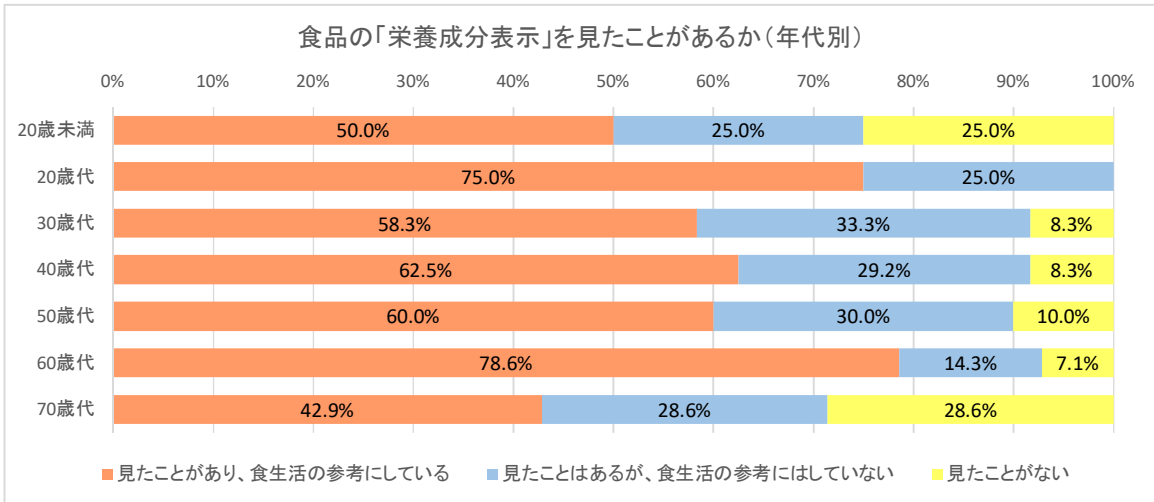
Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか(性別)

	男性	女性
見たことがあり、食生活の参考 にしている	20	27
	60.6%	64.3%
見たことはあるが、食生活の参 考にはしていない	9	11
	27.3%	26.2%
見たことがない	4	4
	12.1%	9.5%
計	33	42



Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか(年代別)

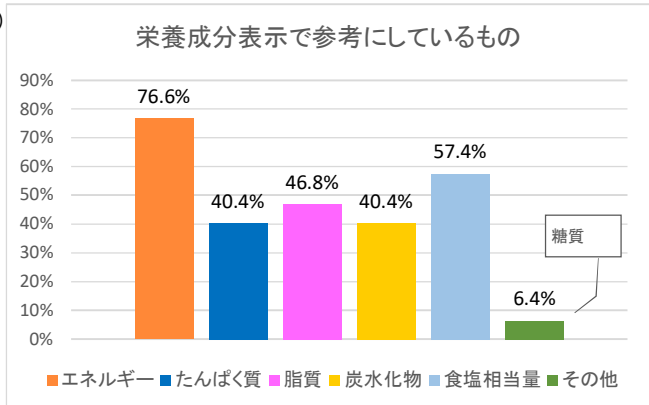
	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
見たことがあり、食生活の参考にしている	2 50.0%	3 75.0%	7 58.3%	15 62.5%	6 60.0%	11 78.6%	3 42.9%	47
見たことはあるが、食生活の参考にはしていない	1 25.0%	1 25.0%	4 33.3%	7 29.2%	3 30.0%	2 14.3%	2 28.6%	20
見たことがない	1 25.0%		1 8.3%	2 8.3%	1 10.0%	1 7.1%	2 28.6%	8
計	4	4	12	24	10	14	7	75



Q2-1 栄養成分表示で参考になっているもの(複数回答)

※Q2で参考になっていると回答した47名

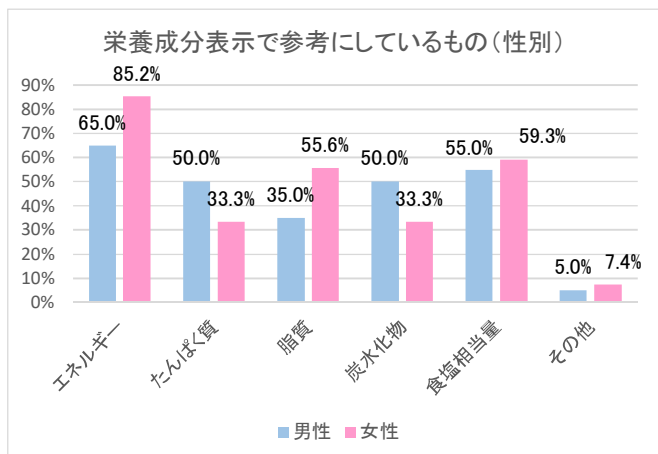
	人数	割合
エネルギー	36	76.6%
たんぱく質	19	40.4%
脂質	22	46.8%
炭水化物	19	40.4%
食塩相当量	27	57.4%
その他	3	6.4%



Q2-1 栄養成分表示で参考になっているもの(複数回答)

※Q2で参考になっていると回答した男性20名、女性27名

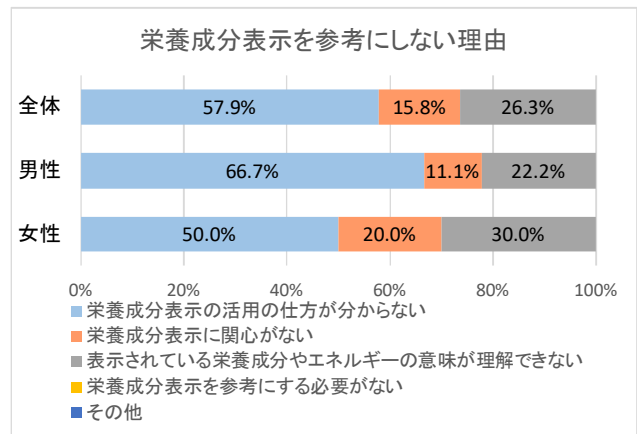
	男性	女性
エネルギー	13 65.0%	23 85.2%
たんぱく質	10 50.0%	9 33.3%
脂質	7 35.0%	15 55.6%
炭水化物	10 50.0%	9 33.3%
食塩相当量	11 55.0%	16 59.3%
その他	1 5.0%	2 7.4%



Q2-2 栄養成分表示を参考にしない理由

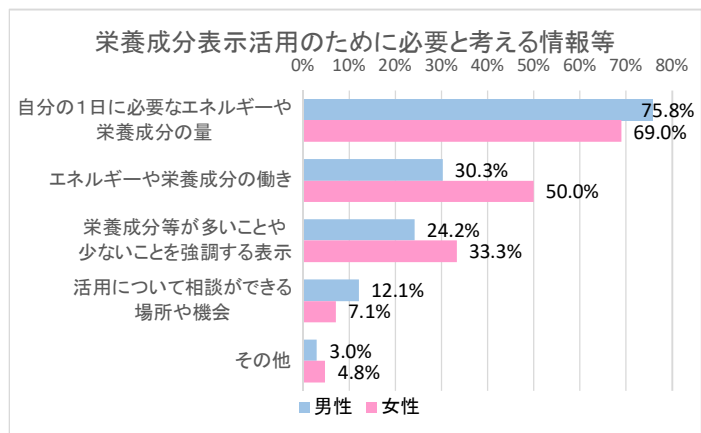
※Q2で参考にしていないと回答した男性9名、女性10名（複数回答1名除く）

	全体	男性	女性
栄養成分表示の活用の仕方がわからない	11 57.9%	6 66.7%	5 50.0%
栄養成分表示に関心がない	3 15.8%	1 11.1%	2 20.0%
表示されている栄養成分やエネルギーの意味が理解できない	5 26.3%	2 22.2%	3 30.0%
栄養成分表示を参考にする必要がない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
その他	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
総計	19 100.0%	9 100.0%	10 100.0%



Q3 栄養成分表示を活用するために必要と考える情報等（複数回答）

	男性	女性
自分の1日に必要なエネルギーや栄養成分の量	25 75.8%	29 69.0%
エネルギーや栄養成分の働き	10 30.3%	21 50.0%
栄養成分等が多いことや少ないことを強調する表示	8 24.2%	14 33.3%
活用について相談ができる場所や機会	4 12.1%	3 7.1%
その他	1 3.0%	2 4.8%



Q4 その他（自由記載）

- ・高血圧予防など具体的な対策や参考料理など教えてもらえるイベントなどあれば良いかなと思います。
- ・このような機会
- ・アプリの開発
- ・特になし
- ・コロナ禍でもこのように工夫をこらした普及啓発をお願いします
- ・今後も利用させていただきます。
- ・栄養成分表示をもう少し大きな字で書いてほしいです。(^_^)
- ・栄養バランスのとれた食事例などがあつたら参考になります。栄養成分表示をもとに1日分の食事のデータを入力することで栄養バランスやカロリーの過多などがわかるアプリがあれば便利と思います。
- ・太らない為の食事
- ・カロリーの多いものは、少しさけるようにしています。
- ・分かりやすく教えてくれるイベント(コロナ後)
- ・もっと内容が細かく知りたいです
- ・きんにくにひつようなえいようせいぶん
- ・何となく行きづらい感じがするので今回の様な、ショッピングモール等で気軽に立ち寄れるような感じにしていただければと思います。
- ・エネルギーは多くとる必要なし
- ・得になし
- ・徳島県のYouTubeチャンネル等で啓発を行っていくのも良いと思います。
- ・去年も来ました。来年もイオンモールでして下さい。
- ・ショッピングセンター内にコーナーを作って欲しい。

食品の『栄養成分表示』に関するアンケート

このアンケートは、消費者のみなさんが、食品の栄養成分表示を活用しやすくするために、より効果的な情報提供・普及啓発を進める上での基礎資料とすることを目的としています。

Q 1 それぞれ、当てはまるものを□で囲んだ中から選んでください。

【性別】 男性 女性

【年代】 20歳未満(うち、小学生・中学生) 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

栄養成分表示1食(350g)当たり	
エネルギー	354kcal
たんぱく質	6.5g
脂質	19.1g
炭水化物	49.1g
食塩相当量	1.8g

Q 2 あなたは食品に表示されている「栄養成分表示」(右記参照)を見たことがありますか。

見たことがあり、食生活の参考に使っている(Q2-1へ) 見たことはあるが、食生活の参考にはしていない(Q2-2へ) 見たことがない(Q3へ)

Q 2 - 1

あなたが、栄養成分表示で参考に使っているものをすべて○で囲んでください。

エネルギー
 たんぱく質
 脂質
 炭水化物
 食塩相当量
 その他()

Q 2 - 2

栄養成分表示を参考にしない理由について、当てはまるものを1つ選んでください。

活用の仕方がわからない
 関心がない
 栄養成分などの意味が理解できない
 参考にする必要がない
 その他()

Q 3 あなたが、栄養成分表示を活用するために必要と考える情報等は何ですか。当てはまるものすべてに○をしてください。

自分の1日に必要なエネルギーや栄養成分の量
 エネルギーや栄養成分の働き
 栄養成分等が多いことや少ないことを強調する表示
 活用について相談できる場所や機会
 その他()

Q 4 その他

今回の「栄養相談窓口」コーナーのご感想や、今後、栄養成分表示を活用するためにどのような機会があればよいかなど、ご自由に意見をご記入ください。



ご協力ありがとうございました。

徳島県