

令和 3 年度 全国体力・運動能力，運動習慣等調査の結果について

体育学校安全課

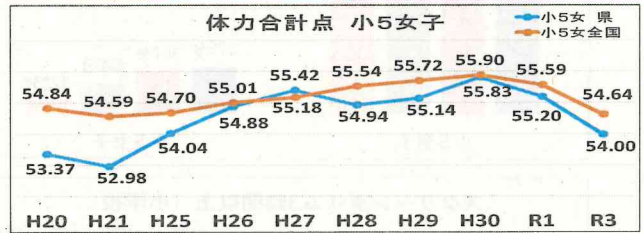
令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における徳島県の結果について

■調査の概要

- 調査対象 県内公立小学校第5学年，中学校第2学年の児童生徒〔悉皆調査〕
- 実施日時 令和3年4月から7月末までの期間
- 調査内容 実技に関する調査〔8種目〕，児童生徒に対する質問調査，学校に対する調査
 実技種目：握力，上体起こし，長座体前屈，反復横とび，20mシャトルラン（持久走），50m走，立ち幅とび，ソフト（ハンド）ボール投げ
 ※（ ）は，中学校での実施種目。ただし，持久走は20mシャトルランとの選択実施
- 公表日時 テレビ・ラジオは，令和3年12月24日（金）17時
 新聞は， 令和3年12月25日（土）付朝刊

■実技に関する調査結果（公立学校のみ）

体力合計点については，令和元年度と比べ，小・中学校の男女ともに低下



体力合計点の全国順位は，小5男41位，小5女37位，中2男36位，中2女35位

※黄色背景は全国平均以上，（ ）はR1の順位，R1比較↑上昇・↓下降・→同値

小5		握力 (kg)	上体 (回)	長座 (cm)	反復 (回)	シャトル (回)	50m走 (秒)	立幅 (cm)	ボール投 (m)	合計得点
男子	順位	32(29)	43(38)	29(21)	36(29)	40(41)	34(30)	36(46)	27(30)	41(40)
	全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
	R3県	16.10 ↓	18.22 ↓	33.02 ↓	40.17 ↓	44.81 ↓	9.52 ↓	150.00 ↑	20.60 ↓	51.63 ↓
	R1県	16.28	19.21	33.09	42.06	47.92	9.47	148.84	21.54	52.81
女子	順位	24(25)	38(33)	25(21)	32(30)	36(40)	44(33)	37(31)	29(19)	37(34)
	全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
	R3県	16.14 →	17.55 ↓	37.35 ↓	38.77 ↓	36.49 ↓	9.74 ↓	143.95 ↓	13.50 ↓	54.00 ↓
	R1県	16.14	18.58	37.43	40.42	39.03	9.69	145.02	14.11	55.20

中2		握力 (kg)	上体 (回)	長座 (cm)	反復 (回)	持久走 (秒)	シャトル (回)	50m走 (秒)	立幅 (cm)	ボール投 (m)	合計得点
男子	順位	16(9)	43(45)	28(30)	27(26)	15(37)	38(41)	23(17)	36(30)	31(24)	36(28)
	全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
	R3県	29.35 ↓	25.18 ↓	43.60 ↑	51.73 ↓	411.08 ↓	78.90 ↓	7.99 ↓	194.98 ↑	20.10 ↓	41.11 ↓
	R1県	29.49	25.82	42.82	52.13	410.66	81.46	7.97	194.77	20.42	41.63
女子	順位	15(12)	45(44)	30(28)	34(31)	21(42)	38(45)	24(35)	36(31)	30(35)	35(39)
	全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
	R3県	23.83 ↓	21.25 ↓	45.73 ↓	46.18 ↓	300.65 ↑	52.97 ↓	8.85 ↑	167.13 ↓	12.75 ↑	48.28 ↓
	R1県	24.12	22.13	45.76	47.20	304.63	54.16	8.86	169.33	12.69	49.06

・全国平均値以上の種目：10種目（前回9種目）

小学校5年 男子：1種目（ボール投げ）

女子：3種目（握力，反復，ボール投げ）

中学校2年 男子：3種目（握力，反復，50m走）

女子：3種目（握力，50m走，ボール投げ）

■質問紙による調査結果（公立学校のみ）

※青字は全国平均以上、〈全国〉は全国平均値

・「運動やスポーツは好き」の割合

小学校5年男子 **70.5%**（全国6位）〈全国67.9%〉，小学校5年女子 **54.3%**（全国13位）〈全国53.1%〉
 中学校2年男子 **65.3%**（全国3位）〈全国60.6%〉，中学校2年女子 **47.7%**（全国3位）〈全国43.0%〉

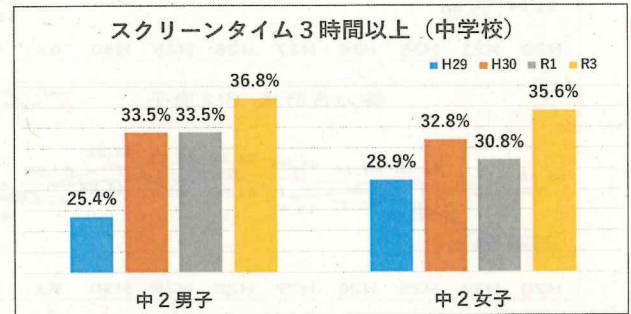
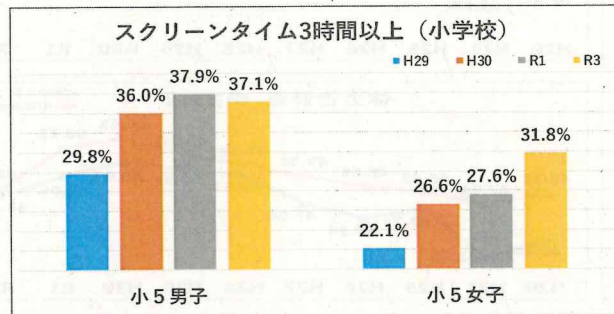
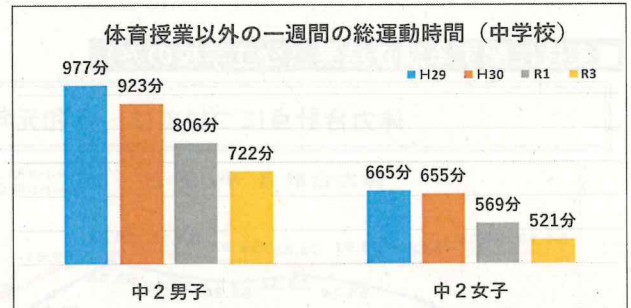
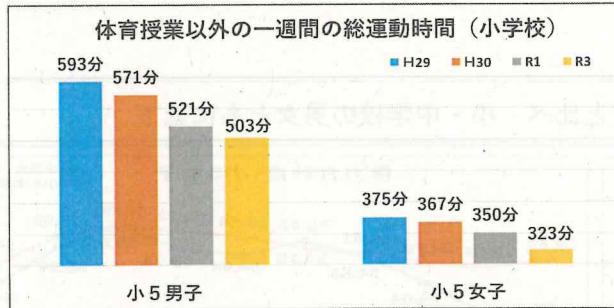
・「運動やスポーツは大切」の割合

小学校5年男子 **68.9%**（全国15位）〈全国67.5%〉，小学校5年女子 **59.3%**（全国24位）〈全国58.9%〉
 中学校2年男子 **72.3%**（全国2位）〈全国67.4%〉，中学校2年女子 **59.5%**（全国6位）〈全国55.4%〉

・「体育の授業は楽しい」の割合

小学校5年男子 **75.5%**（全国3位）〈全国72.0%〉，小学校5年女子 **63.6%**（全国1位）〈全国58.3%〉
 中学校2年男子 **61.9%**（全国3位）〈全国52.9%〉，中学校2年女子 **49.0%**（全国4位）〈全国39.6%〉

・徳島県の児童生徒の体育授業以外の一週間の総運動時間とスクリーンタイム3時間以上の割合



■結果の考察と今後の対応

考察 本県の小中学校男女すべてで令和元年度の記録を更に下回る結果となり、児童生徒の体力・運動能力は、低下していると考えられる。低下の主な要因としては、「運動時間の減少」・「スクリーンタイムの増加」・「肥満傾向児の増加」について、コロナ禍により更に拍車がかかったことや学校の活動が制限されたことが考えられる。

対応 肥満傾向児の出現率が高くなる小学校において、体育の授業の充実・改善や家庭と連携した取組等を通じ、運動習慣の形成や生活習慣の改善を行い、体力向上と肥満傾向解消を目指す。各小学校に負担を強いることなく持続可能な取組改善を目指し、モデル校において効果を検証しつつ、取組の普及を図る。

【取組方針】

- ・体育授業の充実・改善と学校における運動時間の確保
→体力向上・運動習慣の形成に向けた学校へのサポート
- ・運動習慣の形成や生活習慣の改善に向けた家庭との連携
→学校が家庭と連携して取り組むためのタブレット端末の活用や講習会の実施

【取組内容】

- ・体育授業の充実・改善のための「実技講習会」や「オンライン研修会」などの「教員研修」
- ・大学教員やスポーツインストラクター等を派遣し指導を行う「指導者派遣」
- ・各学校の実態に応じた「体力向上計画」を作成して取り組む「学校における取組改善」
- ・目標設定や事前に運動の効果的な行い方を確認するなどの「体力調査に向けた取組改善」
- ・チャレンジプログラムなどのデータ化、体力アップ動画の視聴など「タブレット端末の活用」