

職場で取り組む 健康づくり取組事例集

Vol.7



徳島県
みんなでつくろう！健康とくしま県民会議



- 多田工業株式会社
- 日本フネン株式会社
- 株式会社フジタ建設コンサルタント



人生100年時代を迎える我が国において、誰もが生き生きと暮らすためには、いかに健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図っていくかが大きな課題となっています。

徳島県では、県民の皆様が心身ともに健康で幸せに暮らせる徳島づくりを目指し、徳島県健康増進計画「健康徳島21」に基づき、ライフステージに応じた健康づくりを推進しています。

そうした中、昨年2月以降新型コロナウイルス感染症により社会環境が大きく変化し、外出の自粛や在宅ワーク等、生活様式の変化と共に、糖尿病をはじめとする生活習慣病が新型コロナウイルス感染症の重症化リスクになることから、バランスのとれた食生活、適度な運動習慣の確保を基本とした、生活習慣の維持・改善や、各種健診の受診などが益々重要となってきております。

健康づくりに取り組む「きっかけ」や「継続」していくためには、周囲のサポートや社会環境を整えることが大切であり、特に職場での取組は、非常に重要な役割を担っています。

この事例集は、令和2年度「健康づくり推進活動功労者知事表彰（企業部門）」を受賞された各事業所における、健診受診率向上、受動喫煙防止対策、事業所独自の健康づくりの主な取組を御紹介しています。

事業主の皆様はじめ、広く事業所等でお役立ていただき、健康づくりに取り組みやすい職場環境づくりの参考としていただけると幸いです。

結びに、この事例集作成にあたり、御協力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

令和3年3月

徳島県保健福祉部健康づくり課

多田工業株式会社

事業所紹介

多田工業の5つの取り組み

多田工業は安心かつ高品質な製品を提供します。

天然自然の「木」の素晴らしい特徴を活かし、快適で心地よい製品作りを心がけています。

クオリティの高さを向上させつつ、今求められている安心安全なアイテムにも力を注いでいます。

上質な木の温もりで、みなさまの健やかな暮らしをサポートします。

1. 品質重視

高品質を維持し、お客様の満足を追求し続けます。

多田工業は「ISO9001」に則った品質保証体制を確保し、商品及びサービスにおけるお客様満足度の向上を常に目指しています。

2. JAS認定工場(JAS認定F☆☆☆☆)

生産方法や基準を満たす品質を維持。多田工業は、JASの認定を受けた集成材の生産工場です。

3. 全行程一貫生産

多田工業では、原木の製材から塗装、梱包出荷まで、すべて自社にて行っています。木材の長所・欠点を見極めて厳選された材料、銘木を扱う細やかで高度な技術。その全ては、創業時からの伝統を長年に渡り受け継ぎ、最高級の品質を生み出しています。

4. 安心・安全・健康

住む人、使う人の快適さを考え、安心・安全・健康を重視したオリジナル商品

5. 特殊加工技術

多田工業だからできる特殊加工。風格のある心地よい空間を演出します。

一枚板のような幅接ぎ「ノージョイント」、木目をいかした浮造り仕上げ「木波-きなみ-」集成材の加工技術を駆使し、まるで一枚板のような美しい装いを実現した逸品です。表面を浮造り加工し、木の年輪を浮き立たせ、古木を思わせる色を施しました。



プロフィール

- ・所在地 : 徳島県徳島市津田海岸町3-41
- ・事業内容 : 住宅部材製造販売
- ・設立 : 昭和56年8月
- ・従業員数 : 71人

各種健診の受診率向上のための取組

特定健診等受診率向上のための取組

毎年、年2回の定期健康診断を実施。

塗装部門では定期健康診断以外に、有機溶剤等健康診断と特定化学物質の診断も実施しています。

定期健診及び精密検診は、総務担当部門から必ず声かけをし、受診を促進。

また、特定健康診断終了後、対象者は必ず保健師または管理栄養士による保健指導を受けています。

・一般健康診断、特定健診受診率は100%(令和元年度実績)

受動喫煙防止対策の取組

建物内全面禁煙！受動喫煙を防止

平成28年4月18日より職場環境改善対策として「建物内全面禁煙」と定め、屋外に専用の喫煙所を設置しています。喫煙所はパーティションによる半閉鎖式の拡散防止対策をとり、受動喫煙防止に努めています。

この取組により、受動喫煙による健康被害の防止、また環境美化の推進に効果がでています。また喫煙者も減少しています。



半閉鎖式の喫煙所の設置により煙の拡散防止を実施

事業所での健康づくりの取組

社員一丸となって健康管理

■誕生会だよ全員集合！

毎月全社員が会議室に集合し、「誕生会」として社員の誕生日月に記念品の贈呈をするなど、福利厚生の充実を図っています。

また、「誕生会」の後「安全管理・健康管理の勉強会」を開催し、社員の安全、健康管理の取組を強化しています。

「安全管理・健康管理の勉強会」の内容

- 安全靴、耳栓、マスク等の安全装置確認・指摘
- 風邪やインフルエンザ等、感染症予防のための手洗いの周知徹底
- フォークリフトの安全講習
- 会社の取組発表

■花壇とゴーヤで熱中症対策

毎年社員による花壇のゴーヤ栽培により社屋内の熱中症対策を実施。社屋の温度上昇を抑えるだけでなく、収穫したゴーヤは社員に配布。野菜摂取量アップにも貢献しています。

■健康管理の実践

- ストレスチェックの実施
- 年次有給休暇の計画的取得と半日単位の取得の実施
- インフルエンザ、新型コロナウイルス対策として、社屋出入り口にアルコール消毒液の配置とマスクの配布
- 生活習慣病予防検診を利用し、健康診断結果を協会けんぽへ提供。保健指導にもつなげています。
- 熱中症対策として塩飴の配布



健診・受動喫煙対策の実施状況

■健診等の状況

- ・特定健診受診率 100%
- ・特定保健指導実施率 100%

- ・生活習慣病予防健診受診率 100%
(35歳以上)

■受動喫煙対策の状況

建物内禁煙 平成28年4月から

■健康づくりの効果

積極的に健康づくりの取組を実施することにより、大きな労働災害も発生しておらず、体調不良による長期欠勤や入院者も発生していません。

今後においても健康づくりの積極的な対策を実施していきます。

令和2年度健康づくり推進活動功労者表彰 (企業部門)



日本フネン株式会社

事業所紹介



日本フネン株式会社は「Security & Amenityで社会と共に豊かに」を経営理念とし、主に玄関ドア、鋼製建具、引き戸を製造。玄関ドアは年間約18万本を製造、販売し、新築分譲マンション市場においては国内トップシェアを誇っています※。他にも窯業製品やLED製品などを製造しています。2020年2月には「四国でいちばん大切にしたい会社大賞・奨励賞」を受賞、同3月には「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に認定されました。※カロス出版「建材情報」調べ

プロフィール

- ・所在地 : 吉野川市川島町
三ツ島新田179-1
- ・事業内容 : 鋼製建具の製造販売
- ・設立 : 1974年1月31日
- ・従業員数 : 431名
(2020年4月現在)



各種健診の受診率向上のための取組

こまめな対応で受診しやすく

■付加健診受診の推奨

社内報や社内グループウェアにより、各種付加検診の説明や費用、受診の推奨を行っています。また利用の多い胃カメラ検査については、総務による事前予約・調整を行い、受診者の手間を少なくすることで受診しやすくしています。

■特殊健診受診機関の選定

各種作業に伴う特殊健診については、漏れのないように総務で管理を行うと共に、健診機関の選定や日程調整についても、業務に差しさわりのないようこまめに対応を行います。

■保健指導の推奨と調整

保健指導対象者には、社内施設(個室)を利用して、業務の調整を行い保健指導を受けていただきます。

受動喫煙防止対策の取組

環境づくりと目標設定

■屋内完全禁煙と屋外喫煙所の設置

2014年頃から取り組み開始し、2017年には屋内完全禁煙として、屋外喫煙所を設置しました。



■喫煙者の集計と目標設定

社内喫煙者の集計を行い、喫煙者低減の目標を設定する

本部1	A工場	A工場	B工場	C工場	本部2	本部3
	①	②				
45%	34%	19%	31%	37%	33%	25%

■禁煙ポスター掲示による注意喚起

食堂掲示板に禁煙ポスターの掲示

事業所での健康づくりの取組

様々な取り組み

■クラブ活動

営業所も含め、野球部、ボーリング部、釣り部、ゴルフ部、テニス部、陸上部など 社内クラブ活動を行っています。



■社員旅行やマラソン大会など社内イベント

社員旅行や社内マラソン大会、東京支店でリレーマラソン参加など様々な社内イベントによって社員同士の交流を図っています。



■設備自動化による作業環境の整備

工場新設に伴い、製造ラインの自動化や工具の軽量化、クールファンの設置など、作業環境の改善を行いました。



■個別面談

休みがちな社員の状況確認や、入社後1年以内の新入社員に対して、総務による面談を行うなどして、メンタル不調を起し長期休みや退職となってしまう前に対策が取れるよう取り組んでいます。

健診・受動喫煙対策の実施状況

■健診等の状況

- ・特定健診受診率(休職者除く) 100 %
- ・特定保健指導実施率(徳島県対象者) 100 %
- ・生活習慣病予防健診受診率(35歳以上) 100 %

■受動喫煙対策の状況

- ・建物内禁煙 2017年より

■健康づくりの効果

- ・女性製造工員の増加
- ・年間離職者の低減

令和2年度健康づくり推進活動功労者表彰 (企業部門)



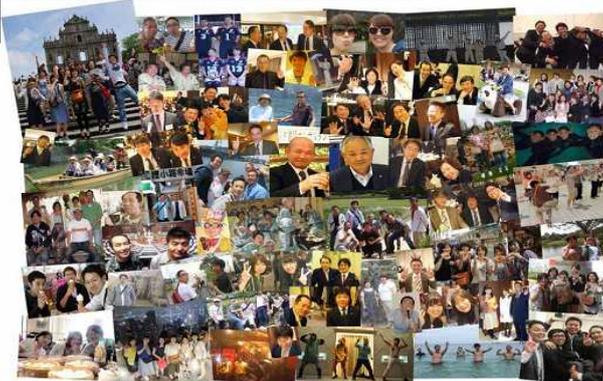
株式会社フジタ建設コンサルタント

事業所紹介

当社は1966年(昭和41年)、創業者の「社会への貢献と人間形成に努める」という想いのもと、会社を設立いたしました。以来、地域に密着したきめ細かな技術サービスと、顧客のパートナーとして応えるべく技術者の養成に努め、現在、地方における総合建設コンサルタントとしての技術集団に成長しました。

私たちの仕事は、日常生活に欠かせないインフラの整備(道路や橋など)に関わり、その課題を解決することを通じて、地域の安全・安心なまちづくりを実現していくことです。今、法規制やコロナ禍の影響もあり、仕事の進め方、働き方が大きく変わろうとしています。

そのような時代の中でも、地域の人々の安全・安心な生活を支えるために、なくてはならない存在として、時代のニーズを的確に捉え、それに応えられる柔軟な組織作りをめざし、これからも地域に根ざした企業であり続けたいと思っています。



プロフィール

- ・所在地 : 徳島県板野郡北島町鯛浜字原87-1
- ・事業内容 : 総合建設コンサルタント
- ・設立 : 昭和41年6月1日
- ・従業員数 : 99名

各種健診の受診率向上のための取組

健康診断、オプション検査、二次検査等の受診勧奨

■健康診断受診率100%

健康診断の受診は勤務時間内に設定しており、担当者が医療機関への予約及びスケジュールの調整を行い、受診率の向上に努めています。

■各種オプション検査の受検勧奨

会社は非該当年齢者のがん検診や各種オプション検査の費用を助成し、社員がより詳しく自分の健康状態を知ってもらうように努めています。

■二次検査の受検勧奨

会社は健診の結果、「要精密検査」となった社員に対して、必ず二次検査を受検するように促し、受検者には費用を助成しています。検査後は「二次検査結果報告書」を提出してもらって結果を把握したのち、治療を開始する社員に対しては細やかに連絡を取り、健康状態を確認しています。

■その他検診の実施

- ・脳ドック(40歳以上5歳刻みの社員 全額会社負担 勤務時間内)
- ・アディポネクチン検査(全額会社負担 勤務時間内)

■予防接種

- ・インフルエンザ予防接種(助成あり 勤務時間内)
- ・風しん抗体検査及び予防接種(勤務時間内)

■その他

- ・簡易骨密度測定
- ・血管年齢測定
- ・簡易肺機能測定



保健師による簡易骨密度検査



徳島大学病院 船木特任教授
らによるアディポネクチン検査

受動喫煙防止対策の取組

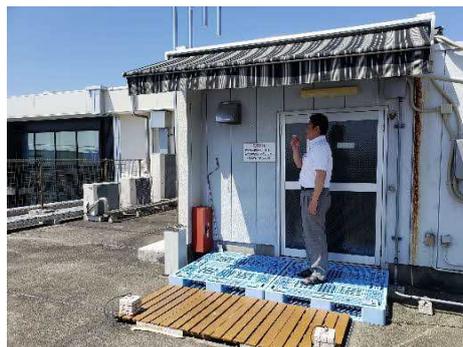
社屋内全面禁煙

■社屋内完全禁煙・屋外喫煙所の設置

平成29年に社屋を増改築した際に社屋内を完全禁煙とし、屋上と1Fに屋外喫煙所を設置しました。

■禁煙啓発活動

社内の各部署に禁煙啓発のポスター等を掲示するほか、社内のグループウェアを活用して禁煙に関する情報等を発信し、禁煙の取り組みを啓発しています。



事業所での健康づくりの取組

アイデア健康づくり

社内でできる健康づくり

■スポーツサポート事業

今は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止していますが、外部の運動施設と契約し、運動指導士等が来社して体組成測定をしたあとひとりひとりのカウンセリング、そして社内でもできるストレッチや軽い運動などの指導をしてもらう活動で、今後は感染予防対策を考慮して再開していく予定です。



■どこでもラジオ体操

平成29年に社屋を増改築した際に全館内に有線放送を取り入れ、始業開始5分前、スピーカーからラジオ体操第1が流れるように設定しており、放送が始まると社員は始業準備や清掃の手を止めて、おもいおmoiの場所で体操をしています。

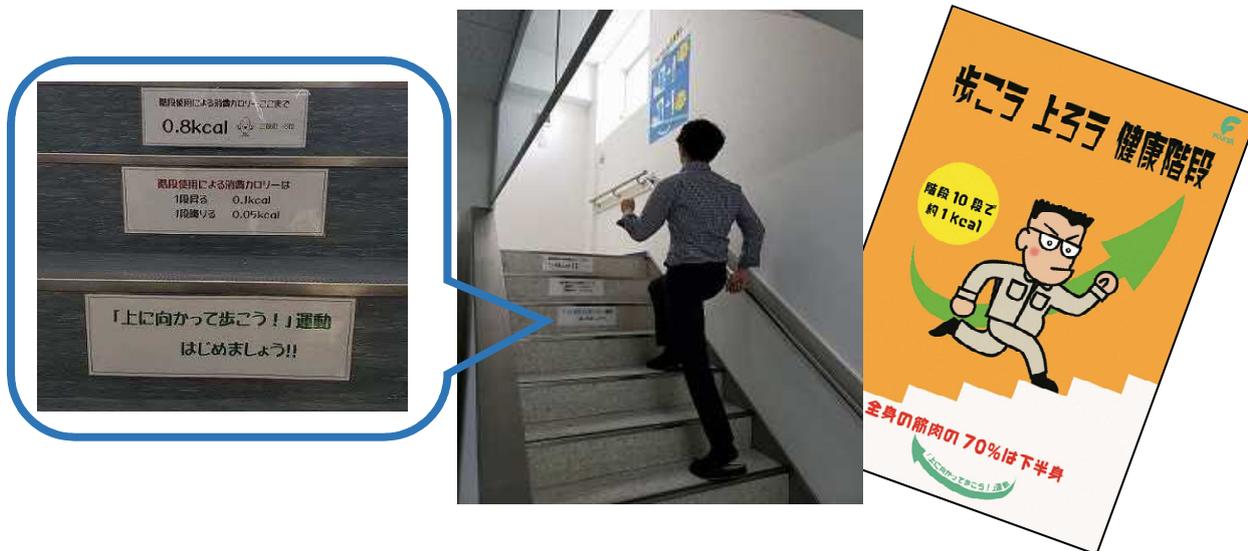


■「トイレチェンジ」運動

「トイレチェンジ運動」とは、トイレを使用する際に一番近いトイレではなく、階の違うトイレや離れた場所のトイレを利用して、少しでも歩く機会を増やそうという取り組みです。

■「上に向かって歩こう」運動

「上階に行くときはなるべくエレベーターを使用しない、昼休みや終業後に階段の昇降をする」など、社内の階段を健康づくりに利用するという取り組みで、階段の踊り場やステップにポスターやステッカーを貼って、消費運動量などがわかるようにしています。



野菜の摂取不足や栄養補助のための取り組み

■フジタ朝市

野菜づくりをしている社員や、家で食べきれない野菜や果実をいただいた社員などが、出勤前に社員通用口などに置いてくれて無料で他の社員に配布してくれる、まるで朝市のような風景がたびたびあり、社員の野菜摂取やコミュニケーションにも役立っています。

■フジタ食の応援団

朝食欠食時や残業中などの栄養補填のために、大塚製薬の栄養補助食品を社員に格安で提供しています。



■その他

新型コロナウイルス感染症予防対策として、会社は発生段階別BCPを策定し、応接室や食堂にはアクリル板を設置するなど職場環境を整えとともに、社員たちは毎朝検温、そして朝と昼の2回、社員全員で社内を消毒しています。

健診・受動喫煙対策の実施状況

■健診等の状況

- ・定期健康診断受診率 100%
- ・生活習慣病予防健診受診率 100%
(35歳以上)

■受動喫煙対策の状況

- ・建物内禁煙 2017年から



beyond2020マイベストプログラム認定

■その他健康づくりに関する認定や表彰

- 2020年 「令和2年度健康づくり推進活動功労者知事賞(企業部門)」受賞
- 2020年 「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」 2017年四国初認定され4年連続
- 2020年 「スポーツエールカンパニー」認定 2018年四国初認定され3年連続
- 2020年 「徳島県がん検診受診促進事業所」登録
- 2020年 「MS認定平成アワード大賞」受賞
- 2020年 「優良健康づくり事業所認定制度金賞」受賞 4年連続
- 2020年 「Sport in Lifeコンソーシアム」認定
- 2019年 「Beyond2020マイベストプログラム」認定 全国で10社目四国初
- 2018年 「健康とくしま応援団」全取組項目認定

令和2年度健康づくり推進活動功労者表彰 (企業部門)





令和2年度健康づくり推進活動功労者表彰 表彰式

令和2年9月18日(金)

徳島グランヴィリオホテル グランヴィリオホール

多田工業株式会社 代表取締役 多田雅信 様

日本フネン株式会社 代表取締役社長 久米徳男 様

株式会社フジタ建設コンサルタント 代表取締役 藤田達也 様

職場で取り組む
健康づくり取組事例集 Vol.7

令和3年3月

発行 徳島県保健福祉部健康づくり課

〒770-8570 徳島県徳島市万代町1-1

電 話 088-621-2223

ファクシ 088-621-2841