



「災害対応力」一層の強化!

～新技術を活用した徳島県災害図上訓練～

近年の気候変動に伴い、全国各地で台風や豪雨による災害が頻発化・激甚化しており、まさに「災害列島」の様相を呈しています。本県においても、昨年9月8日、四国で初めて県南部に発生した線状降水帯による「顕著な大雨に関する情報」が発表され、海陽町では、猛烈な大雨により多数の床上浸水や道路冠水等、甚大な被害が発生しました。

そこで県では、阪神・淡路大震災が発生した日である1月17日「徳島県災害図上訓練」を実施しました。訓練では、先読みが難しく、短時間で刻々と状況が変化する豪雨災害に対応するため「本県初」、「災害対策連絡本部」設置から始めるとともに、AIにより複数のSNS上から必要な「災害情報」を抽出し、リアルタイムかつ正確に、分析・予測できるツール「(Spectee Pro(スペクティ・プロ))」を活用することで、迅速な「避難指示」の発令を支援することができました!

また、すだちくんメールやTwitterに加え、新たにLINEを活用した住民への「気象情報」「避難情報」等の伝達についても、年度内の本格運用を予定しています。



スペクティ・プロ画面

さらには、昨年7月の静岡県熱海市での土石流災害の教訓を踏まえ、県では迅速かつ効率的な捜索・救助活動に繋げるため、原則「発災後48時間以内」に安否不明者の氏名等を公表する方針を昨年12月21日から運用、これに基づき名簿作成はじめ具体的な手順を確認しました。

今後も、こうした訓練を通じ、豪雨災害や南海トラフ巨大地震をはじめ、あらゆる「大規模災害」を迎え撃つため、市町村、自衛隊、警察、消防等関係機関と連携しながら、災害対応力の一層の向上を図り、県民の皆様「安全・安心」をしっかりと確保して参りますので、ご理解、ご協力をお願いしますね!(徳島県知事 飯泉嘉門)

「プレコンセプションケア」を知っていますか?



プレ(pre)は「～の前の」、コンセプション(conception)は「妊娠・受胎」という意味です。つまり、「プレコンセプションケア」とは、**将来の妊娠や体の変化に備えて、女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことです。**

海外ではCDC(米国疾病管理予防センター)やWHO(世界保健機構)が、プレコンセプションケアを提唱しています。

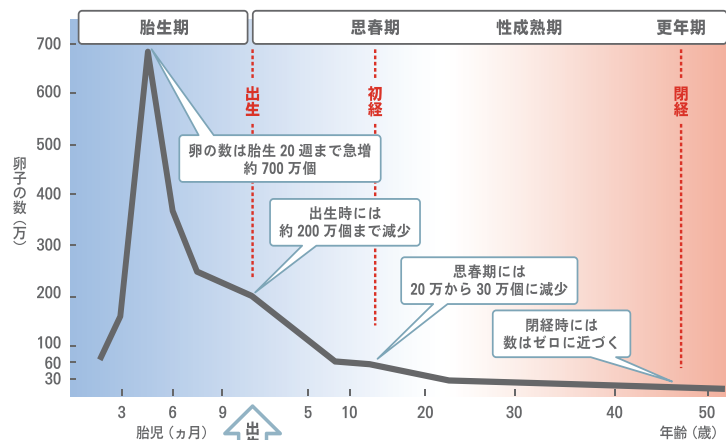
なぜ今、プレコンセプションケア?

妊娠・出産には適切な時期があり、また、健康であることも大切です。現在、若い女性のやせと肥満の増加、出産年齢の高齢化など、リスクの高い妊娠が増加しています。

また、男性も同様で、加齢や生活習慣により精子の運動率や質が低下し、遺伝子異常も起こりやすくなるといわれています。

若い時から正しい知識を得て自分のライフプランに適した健康管理を意識し、より質の高い生活を送ることで、望む人には将来の健やかな妊娠・出産につながり、次世代の子どもの健康の可能性を広げるとして注目されているヘルスケアです。

女性の各年齢における卵子の数の変化



資料: Baker TG (1972) Gametogenesis, Acta Endocrinol Suppl 166:18-42
出典: 平成 25 年版厚生労働白書

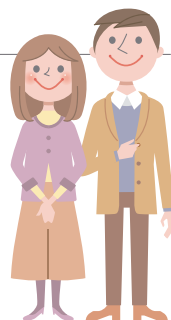
今からできるプレコンセプションケア

●健康診断を受けよう!

健康診断やがん検診を受診するなど定期的な健康チェックを習慣にしましょう。

●感染症を予防しよう!

感染症の原因となる病原体には男女にかかわらず不妊の原因になったり、将来の子どもの健康への影響を及ぼす場合があります。正しい知識や予防法を身につけましょう。



●たばことお酒に注意!

たばこは女性ホルモンの分泌が抑えられ月経不順や不妊の原因になったり、胎児の発育にも悪影響を及ぼします。パートナーからの副流煙も同様です。お酒は赤ちゃんの発育に影響します。

●葉酸をとろう!

妊娠前から緑黄色野菜や栄養補助食品(サプリメント)等で葉酸を積極的にとりましょう。胎児の神経管閉鎖障がい等の発生を予防します。

将来の妊娠や出産、子育てだけでなく、あなた自身やパートナーの大切な健康を守るため、**プレコンセプションケアに取り組んでみませんか。**

●お問い合わせ先/健康づくり課 ☎088-621-2220 FAX088-621-2841
✉ kenkoudukurika@pref.tokushima.jp 詳しくはこちら▶



はたちの献血キャンペーン 「あなたの今日が、だれかの明日に。ハタチの献血」



徳島県献血啓発キャラクター「いっけんけんくん」

1～2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。新たに成人式を迎える若者を中心に献血への協力を呼びかけています。今まで献血をしたことがなかった方も、ほんの少し勇気を出して献血に行ってみませんか?

- 献血場所 ● 献血ルームアミコ ● 献血バス

【献血バス限定】3月末まで、20歳以下の方に献血記念品を、献血者全員にカイロをプレゼント。



【問】業務課 ☎088-621-2230 FAX088-621-2842

県職員・県警察官採用説明会を開催

今、地方がおもしろい!
中でも「創造力・実行力・発進力」を発揮している「徳島」がおもしろい!

徳島県庁は、若手職員が自由で大胆な発想による政策創造力を発揮できる場です。徳島県庁は、減点主義ではなく「加点主義」。「失敗を恐れず、新しいことに挑戦できる人」「進取の気質を持つ人」を待っています。

- 日程/対面説明会 3月1、2日 県庁ツアー 3月3、4日 オンライン説明会 3月7～11日
- 受付/受付中～2月25日(金)まで

※新型コロナウイルス感染状況によっては、実施内容が一部変更となる場合があります。
※職種ごとの開催時間や申込方法など、詳しくはこちら

徳島県職員採用案内 検索

【問】人事委員会事務局任用課 ☎088-621-3211 FAX088-621-2887

徳島県立博物館 歴史・文化コレクション 盾持人“里帰り”記念 「前山遺跡出土埴輪展」開催中!

京都国立博物館所蔵の「盾持人埴輪」をはじめ、小松島市前山遺跡から出土した埴輪を一堂に展示します。



- 会場/徳島県立博物館2階 常設展示室 歴史・文化コレクション
- 会期/開催中～3月13日(日)まで ※開館時間9:30～17:00、月曜日休館
- 展示解説/2月12日(土)・3月12日(土) いずれも13:30～14:00

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催日時等が変更される場合があります。

【問】徳島県立博物館 ☎088-668-3636 FAX088-668-7197

とくぞう プレゼント

Q.石井町の地福寺では、毎年4～5月「〇まつり」が催されます。〇に入る言葉は何でしょうか。

天日干し切干大根 「色白美人」

(30g×5袋)

【提供】原田商店

抽選で5名様

●答え、住所、氏名、年齢、感想、取り上げて欲しいテーマなどを記入の上、はがき、Eメール(宛先は表紙上部に記載)または2次元コードでご応募ください。

締切 2月23日(水) 必着
1月号の正解は「DMV」でした。



感謝の気持ちを掲載中!

コロナ禍の中、頑張る皆さんへ寄せられたメッセージを掲載しています。



掲載ページ