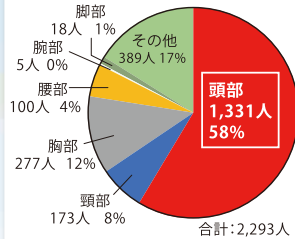


データで見る自転車事故

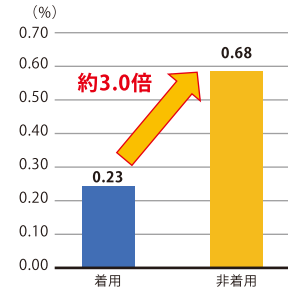
致命傷となった部位の
約60%が頭部!

自転車乗用中死者の
人身損傷主部位
(致命傷の部位) (平成28年～令和2年合計)



ヘルメット非着用時の
致死率は着用時と比べて
約3倍!

自転車乗車中のヘルメット
着用状況別の致死率
(令和2年)



警察庁HPより



事故の当事者は
**中・高校生などの
若者が多い!**



高齢者が死者数に
占める割合は
約72%

| 年齢層 | 件数(件) | 死者(人) | 傷者(人) |
|--------|-------|-------|-------|
| 16歳未満 | 443 | 1 | 437 |
| 16～24歳 | 665 | 1 | 657 |
| 25～29歳 | 95 | 1 | 94 |
| 30～39歳 | 185 | 1 | 183 |
| 40～49歳 | 186 | 1 | 181 |
| 50～59歳 | 162 | 3 | 155 |
| 60～64歳 | 98 | 0 | 98 |
| 65歳以上 | 587 | 21 | 565 |
| 合計 | 2,421 | 29 | 2,370 |

年齢層別発生件数と死者・傷者数(H28～R2)

徳島県警察本部より

自転車点検チェックリスト

★乗る前には、自分で点検しましょう。

| 点検箇所 | 点検項目 | チェック |
|------|-----------------------------|--------------------------|
| ハンドル | 高さは適正であり、確実に固定ができますか。 | <input type="checkbox"/> |
| タイヤ | 空気圧は適正であり、切傷や摩耗はないですか。 | <input type="checkbox"/> |
| ペダル | 軸の回転は正常ですか。 | <input type="checkbox"/> |
| ブレーキ | 効き具合は適正ですか。 | <input type="checkbox"/> |
| | ブレーキゴム類の減りはないですか。 | <input type="checkbox"/> |
| ベルト | 張りは適正であり、ヒビ入り、歯欠け、折損はないですか。 | <input type="checkbox"/> |
| チェーン | 噛み合わせは適正であり、油切れやたるみはないですか。 | <input type="checkbox"/> |
| サドル | 高さ・角度は適正であり、固定は確実ですか。 | <input type="checkbox"/> |
| 前照灯 | 点灯、照射は正常であり、破損はないですか。 | <input type="checkbox"/> |
| 反射器材 | 汚れや破損はないですか。 | <input type="checkbox"/> |
| 警音器 | 作動は正常であり、よく鳴りますか。 | <input type="checkbox"/> |
| 錠 | 正常に鍵がかかりますか。 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | 各部のねじのゆるみや損傷はないですか。 | <input type="checkbox"/> |

★年に1回、自転車販売店などでの
点検整備を心がけましょう。

自転車保険の有効期限

令和 年 月 日まで



事故ゼロに向けて目標を立てましょう

わたしは…

を守って、安全運転を心がけることを宣言します。

自転車を 安全で適正に 利用するため



徳島県
消費者政策課

気をつけよう、 自転車は「くるま」です。

交通ルールを守って、
安全運転を心がけましょう。



次のルールを守るんじょ

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

次のような危険な運転は
交通違反であり、罰則があります



スマートフォン・
携帯電話を
使いながらの
運転

傘さし運転

あおり運転

夜間の無灯運転

並進での走行

条例から見る自転車乗車時のポイント

ポイント① ヘルメットを 着用しましょう

ヘルメットをかぶっていれば、頭へのダメージ
を大きく減らすことができます。

子供も大人も高齢者も、
みんなでヘルメットを
かぶりましょう。



ポイント③ 自転車は点検 整備をしましょう

普段から簡単な点検や年に1回の定期的な点検
整備を心がけましょう。

大切な自転車をいつも
安全に利用しましょう。



ポイント② 自転車の保険に 加入しましょう

自転車事故により、他人に与えた損害を賠償
できるよう保険に加入しましょう。

自転車が加害者となる事故で、
高額賠償が請求される例が
起きています。



※自転車事故については、自動車保険などの特約で補償される可能性があります。
御加入の損保会社等に御相談ください。

■TSマークを知っていますか？

自転車を安全に利用してもらうため、
自転車販売店など整備士が自転車を点検整備して
安全を確認したときに貼られるマークです。
このマークが貼られている自転車には、
傷害保険と賠償責任保険が付加されています。
有効期間は点検の日から1年間です。

