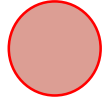



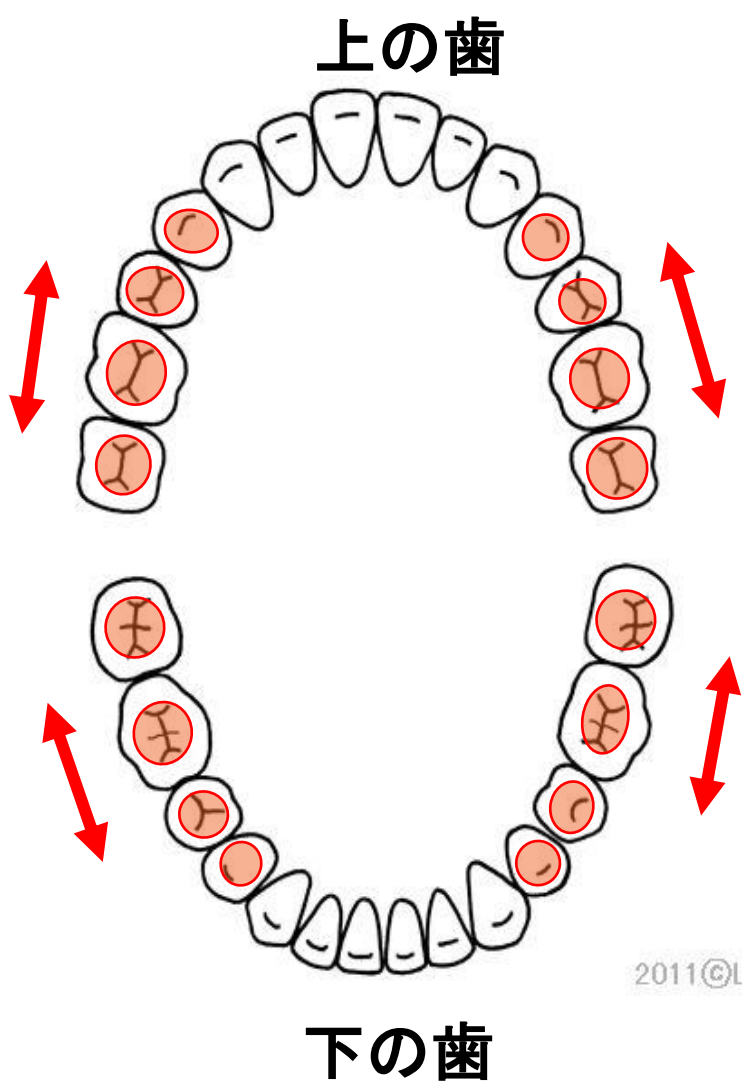




めざせ！歯みがきの達人 プラークをとことん除去するコツ

歯ブラシは、鉛筆を持つように
柄の端の方を持ちます。

- 汚れが付きやすい場所
-  奥歯の溝
 -  奥歯と頬の間
 -  歯と歯ぐきとの境目
 -  歯と歯の間



2011©LDH



徳島県口腔保健支援センター
(徳島県健康増進課内)