

令和３年度徳島県森林づくりリーダー養成講座
第６回講座「登山ハイキングの方法」



と き 令和３年１１月６日（土）

午前１０時から午後３時

ところ 徳島県立神山森林公園イルローザの森
森林学習館、園内

１ 集合場所・受付（９：４５～１０：００）

徳島県立神山森林公園イルローザの森 森林学習館

２ 講座日程（１０：００～１５：００）

（１）座学（１０：００～１２：００）

- ① 登山の楽しみ方
 - ② 安全な登山について
 - ③ 山の装備とウェアについて
 - ④ 登山中の健康管理について
 - ⑤ 山の気象について
 - ⑥ 地図の読み方について
- 質疑応答

-----（昼食・休憩 １２：００～１３：００）-----

（２）実習（１３：００～１５：００）

班に分かれて、地図を見ながら園内を歩きます。

３ 講 師

徳島県勤労者山岳連盟 天野 和幸 氏、片山 博之 氏

４ 連絡事項

次回講座の連絡等