

新しいウォーキングコースが追加!

10月スタート!



アプリで

テクとく

テクテク歩いて おとくをGET!

四国八十八ヶ所巡りコース

徳島の「第1番札所 霊山寺」から香川の「第88番札所 大窪寺」まで、
四国4県にわたる88ヶ所の札所を巡礼するコースです。

お遍路体験!

- ◆ 各札所の見どころを写真とともに紹介しています。
- ◆ 四国地図上に現在地が表示され、進捗状況を確認できます。



愛媛 [菩提の道場]

香川 [涅槃の道場]

徳島 [発心の道場]

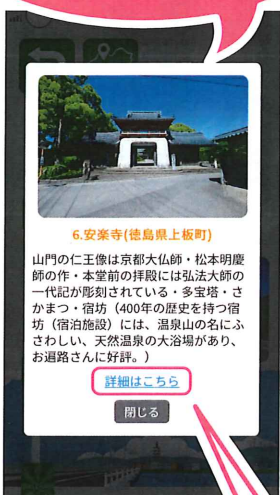
高知 [修行の道場]



徳島県

詳しくは裏面をご覧ください。▶

各札所の
見どころを紹介!



[コーストップ画面]



四国地図と
現在地を表示!



[詳細はこちら]を押すと、各寺院の情報(霊場会ホームページ)につながります。

※画面はイメージです。

「テクとく」は、歩く・健康情報の記録・健康イベントへの参加で
健康ポイントが貯まります!

「テクとく」で、楽しく!お得に!健康づくりを始めてみませんか?

健康ポイントがたまると、**ランクカード**が登場!



※カードのランクは過去8か月の獲得ポイントで決まります。
ホーム画面に表示される獲得ポイントはコースを進むための累計ポイントで、カード獲得のポイントではありません。

3,000ポイント以上で

協賛店で特典が
受けられます。

このステッカーのあるお店が目印! ▶



6,000ポイント以上で

徳島県産品等が当たるプレゼントに応募できたり、
協賛店で特典が受けられます!

※ランクカードにより、応募できる
プレゼントの内容が異なります。
詳細はホームページでご確認ください。



[主催]

徳島県

〒770-8570 徳島市万代町1-1

[お問合せ]

徳島県保健福祉部健康づくり課 健康プロジェクト担当

TEL:088-621-2208/FAX:088-621-2841 e-mail:kenkoudukurika@pref.tokushima.jp

https://www.pref.tokushima.lg.jp/tb/ippannokata/kenko/kenko/5033434

