

周産期医療協議会・妊産婦メンタルケア部会 令和2年度事業実施結果及び令和3年度事業計画

1 令和2年度事業実施結果

(1) 妊産婦メンタルケア部会の開催

○開催回数 2回（令和2年11月25日（水）、令和3年1月25日（月）オンライン会議（zoom））

○内 容 妊産婦メンタルケアについて協議

○参加者 妊産婦メンタルケア部会員（新部会委員1名）

○主な概要

- ・「妊娠初期アンケート」及び「自己記入式質問票（妊娠中期・産後用）」の活用状況調査
- ・「徳島県妊産婦メンタルケア対策-早期発見と支援のポイント-（以下「ガイドライン」という）」の見直し
→里帰り妊産婦の支援の流れを示したフロー図を追加等
- ・医療従事者、地域保健従事者等の資質向上を目的とした事業等の企画及び検討
→事例検討の実施による課題等共有

(2) ガイドラインの周知

県ホームページ等での周知、県内産科医療機関、小児科医療機関へ配布

(3) その他

「妊娠初期アンケート」及び「自己記入式質問票（妊娠中期・産後）」の配布

2 令和3年度事業計画（案）

(1) 妊産婦メンタルケア部会の開催

○開催回数 年2回程度

○内 容 妊産婦メンタルケアについて協議

○取組内容

(1) 早期発見・連携体制の推進

- ・妊娠初期アンケート等の活用状況のアンケート調査（令和元年度～継続）
- ・小児科受診時のチェック票（母親用）にかかる実施状況のアンケート調査

(2) 産後うつにかかる関係者の資質向上及び関係機関との連携推進

- ①事例検討の継続実施（市町村・精神科における事例）
 - ②「妊産婦メンタルヘルス」研修会
 - ③地域ネットワークの構築に向けた検討（保健所実施）
- ※①～③を踏まえ、軽度産後うつの精神科への紹介ツールの作成

(3) 産後うつにかかる情報ツールの作成

- ・妊産婦やその家族、身近な方が産後うつ病について正しく認知し、適切な相談先につながるためのツールを作成し啓発を図る

(2) その他

- ・ガイドライン改訂版及び妊娠初期アンケート等の送付と活用方法の周知
- ・妊産婦へのメンタルケアに関する啓発の継続