

平成30年度 徳島県介護実習・普及センター事業実績(H30.12月まで)

講座受講状況・・・参加人数

講座名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
やってみよう介護講座													
高齢者疑似体験コース		10		69	12	116	292	230	40				769
車いす体験コース		10		69	12	115	262	207	40				715
モデルルーム見学コース		10				31		32					73
一般向け講座													
介護のいろハ教室	13	19	9	23	18	12	15	8	17				134
地域で学ぶ介護予防教室			40	50	45		18		10				163
(回数)			2	2	2		1		1				8
地域で学ぶ介護教室				100									100
(回数)				1									1
専門職向け講座													
専門職向け研修		22	84	79	23	30	27	74	98				437
ヘルパー向け研修		7			20	17		25	17				86
ケアマネ向け研修							22						22
普通救急救命講習会					27		25						52
図書・ビデオ貸し出し数													
図書・ビデオ		6		2	4		3	10					25
貸し出し実人数		1		1	1		1	2					6
高齢者疑似体験セット他貸し出し数													
車いす		2		3	12	26	17	24					84
高齢者疑似体験セット(HRC含む)	11	21	18	11	21	25	48	72	5				232
高齢者疑似体験セットJr				2	7	22	33	12	12				88
障害用めがね		2	2				2	2					8
貸し出し実件数	2	5	3	4	11	15	13	13	2				68
福祉用具貸し出し数													
福祉用具			1	2	8	38	2	16					67
貸し出し実人数			1	1	4	6	1	1					14

平成30年度 やってみよう介護講座 開催要項

見学や体験等を通じ、高齢者介護について学ぶ。

- (1)内容 プログラムから選択
- (2)対象者 どなたでも 1コースで体験できる人数は12人まで(交代して体験すると24人まで)
- (3)会場 徳島県介護実習・普及センター
- (4)日時 随時
- (5)受講料 無料
- (6)申込方法 2週間前までに要予約

プログラム	体系	体験内容	時間
高齢者疑似体験	2人1組	①歩いてみよう ②階段は上れるかな ③浴槽をまたいでみよう ④風呂椅子に腰かけて顔を洗ってみよう ⑤布団で寝ることはできるかな ⑥ベッドは楽かな ⑦自助具を使ってみよう ⑧交代して体験	40分
車いす体験	2人1組	①たたんだ車いすを開いてみよう、たたんでみよう ②車いすに乗るときの注意点は3つ ③声をかけよう ④介助してみよう ⑤段差を超えてみよう ⑥自分でこいでみよう ⑦いろいろな車いすがあるよ	20分～ 40分
モデルルーム・福祉用具の見学・体験	一緒に	①玄関からおじゃまします。手すりや歩行器紹介、階段昇降機に乗ってみよう ②台所では、自分で食事するための自助具を紹介、 ③お風呂やトイレは安全に使いやすい工夫をしているよ ④寝室にあるのはベッドやリフト、マット、どうやって使うのかな	20分～ 40分
福祉用具の体験	一緒に	①特殊寝台(ベッド)に寝て、背上げ機能等を体験する。②床走行リフト、天井走行リフトでベッドから車いすに移る。③スライドボードを使ってベッドから車いすに移る。	30分

※希望されるプログラムと参加人数、所要時間を相談いたします。(交代や同時進行ですずめる場合があります)

平成30年度 やってみよう介護講座(出張型) 開催要項

介護実習・普及センターの職員が学校等へ出向き、プログラムを通して高齢者介護を学ぶ。

- (1)内容 プログラムから選択
- (2)対象者 どなたでも 1コースで体験できる人数は12人まで(交代して体験すると24人まで)
- (3)費用 無料
- (4)会場 参加人数が体験できる空間をご用意ください。
- (5)申込方法 事前予約で日程調整いたします。(1ヶ月に1箇所、先着順)
- (6)お願い 高齢者疑似体験セットと車いすは介護実習・普及センターまで取りにお越しください。
講座後、見学者の体験のためにセットと車いすをそのまま貸し出しすることは可能です。

プログラム	体系	体験内容	時間
高齢者疑似体験	2人1組	①歩いてみよう ②階段は上れるかな ③風呂椅子に腰かけて顔を洗ってみよう ④布団で寝ることはできるかな ⑤自助具を使ってみよう ⑥交代して体験	40分
車いす体験	2人1組	①たたんだ車いすを開いてみよう、たたんでみよう ②車いすに乗るときの注意点は3つ ③声をかけよう ④介助してみよう ⑤段差を超えてみよう ⑥自分でこいでみよう ⑦いろいろな車いすがあるよ	20分～ 40分
介護のお話し	一緒に	健康寿命について、介護の仕事等	15分

※希望されるプログラムと参加人数、所要時間を相談いたします。(交代や同時進行ですずめる場合があります)

平成30年度 教員、指導者のためのやってみよう介護講座 開催要項

- (1)目的 教員等指導者に知識を得ていただき、生徒への指導の参考にしてもらう。
- (2)対象者 指導者等
- (3)定員 なし
- (4)受講料 無料
- (5)開催日 随時受付
- (6)内容 1. 高齢者疑似体験指導 2. 車いす体験指導 3. 福祉用具の紹介
- (7)申込方法 2週間前までに要予約

平成30年度 やってみよう介護講座

開催日	団体名	体験コース	参加者数
5月31日	入田中学校1年生	高齢者疑似体験・車いす体験・歩行アシストロボットRT-1体験・モデルルーム・福祉用具の見学	10
8月7日	健祥会EPA職員	高齢者疑似体験・車いす体験	12
9月27日	北井上中学校1年生	高齢者疑似体験・車いす体験 モデルルーム・福祉用具の見学	31
11月29日	北井上小学校4年生	高齢者疑似体験・車いす体験 モデルルーム・福祉用具の見学	32

平成30年度 出張型やってみよう介護講座

開催日	団体名	体験コース	参加者数
7月4日	三好市立芝生小学校3・4年生	高齢者疑似体験・車いす体験	33
7月9日	小松島市和田島小学校5年生	介護のお話・高齢者疑似体験・車いす体験	36
9月13日	松茂小学校4年生	介護のお話・高齢者疑似体験・車いす体験	84
10月2日	南井上小学校4年生	高齢者疑似体験・車いす体験	67
10月12日	鳴門西小学校4年生	高齢者疑似体験・車いす体験	54
10月17日	川内北小学校3年生	介護のお話・高齢者疑似体験・車いす体験	101
10月30日	池田支援学校高等部1年生	高齢者疑似体験・車いす体験	5
10月31日	八万中学校1年生6組	高齢者疑似体験	30
11月2日	阿南第二中学校1年生	高齢者疑似体験・車いす体験	40
11月5日	八万中学校1年生5組	高齢者疑似体験	27
11月6日	八万中学校1年生4組	高齢者疑似体験	28
11月13日	加茂名南小学校4年生1組	介護のお話・高齢者疑似体験・車いす体験	33
11月21日	加茂名南小学校4年生2組・3組	介護のお話・高齢者疑似体験・車いす体験	70
11月26日	八万中学校1年生3組	高齢者疑似体験・車いす体験	27
12月6日	高志小学校4年生	高齢者疑似体験・車いす体験	31

教員、指導者のためのやってみよう介護講座

開催日	学校名(参加者)	内容	参加者数
9月28日	県社協	高齢者疑似体験	1
10月16日	内町小、新町小、佐古小、福島小、助任小、昭和小、沖洲小、加茂名小、加茂名南小、八万小、八万南小、千松小、大松小、宮井小、洪野小、不動小、入田小、川内北小、川内南小、国府小、南井上小、徳島中、城西中、城東中、津田中、加茂名中、八万中、不動中、上八万中、川内中、応神中、北井上中	高齢者疑似体験・車いす体験・福祉用具見学・展示場見学	35
11月15日	藍住中学校	高齢者疑似体験・車いす体験・福祉用具見学	5
12月17日	NTTビジネスアソシエ職員	高齢者疑似体験・車いす体験	9

地域で学ぶ介護と予防の教室

日時	会場	テーマ	講師	人数
6月22日	勝占公民館	認知機能低下を予防するための運動	徳島県理学療法士会 泰地 良博 先生	20
6月28日	加茂名公民館	いきいき100歳体操	徳島県理学療法士会 徳元 義治 先生	20
7月5日	内町公民館	いきいき100歳体操	徳島県理学療法士会 岩井 隆比古 先生	31
7月18日	鴨島公民館	口腔ケア	徳島県歯科医師会 秋田 豊仁 先生	19
8月2日	小松島市生涯学習センター 図書館3F	認知機能低下を予防するための運動	徳島県理学療法士会 泰地 良博 先生	32
8月23日	牛島公民館	いきいき100歳体操	徳島県理学療法士会 別部 隆司 先生	13
10月3日	椿泊町民会館	生活習慣を見直して肩こりと腰痛を予防するポイント	徳島県作業療法士会 山下 旭 先生	18
12月7日	つるぎ町社会福祉協議会	生活習慣を見直して肩こりと腰痛を予防するポイント	徳島県作業療法士会 山下 旭 先生	10

地域で学ぶ介護講座

日時	会場	テーマ	講師	人数
7月13日	半田公民館	移動介助	徳島県理学療法士会 寺野 誠 先生	100

高齢者疑似体験セット他 貸し出し

日時	団体名	貸し出し物品	目的
4/3～4/4	田岡病院	シニアポーズ6体	新人技術講習
4/17～4/19	徳島県看護協会	シニアポーズ5体	会員自ら体験を行う普及啓発を行う
5/10～5/11	かもな園	シニアポーズ4体	新人研修
5/18～5/22	かもな園	シニアポーズ1体	新人研修
5/23～5/29	みなと高等学園	シニアポーズ4体	高齢者の身体変化や生活の困難さを体験し、介護の必要性を学ぶ
5/31～6/1	津田中学校	シニアポーズ12体	中学生総合学習「福祉」高齢者体験
6/13～6/16	イツモスマイル	シニアポーズ2体	職場の研修
6/28～6/29	石井町ボランティアセンター	シニアポーズ16体	藍畑小学校における総合的学習
7/5～7/10	健祥会ルネッサンス	シニアポーズ2体・シニアポーズジュニア2体	中学2年生の介護体験学習に使用するため
7/23～7/27	吉野川市社会福祉協議会	シニアポーズ6体	ボランティアワークでの体験学習
7/29～7/29	母子寡婦連合会	シニアポーズ3体	介護職員初任者研修のため
8/5～8/5	母子寡婦連合会	シニアポーズ3体	介護職員初任者研修のため
8/6～8/9	健祥会ハート	シニアポーズ2体・シニアポーズジュニア2体	上板中学校 福祉体験
8/6～8/9	上板あおば苑	シニアポーズ2体・シニアポーズジュニア2体	中学生の福祉体験学習
8/11～8/11	母子寡婦連合会	シニアポーズ4体	介護職員初任者研修のため
8/18～8/19	母子寡婦連合会	シニアポーズ4体	介護職員初任者研修のため
8/20～8/22	健祥会清盛	シニアポーズ3体・シニアポーズジュニア3体	東祖谷中学1年生福祉体験
8/25～8/26	母子寡婦連合会	シニアポーズ3体	介護職員初任者研修のため
9/1～9/2	母子寡婦連合会	シニアポーズ3体	介護職員初任者研修のため
9/3～9/7	鳴門第一小学校	シニアポーズ5体・シニアポーズジュニア8体	授業で使用するため
9/5～9/6	よしの園	シニアポーズ2体・シニアポーズジュニア4体	柿原小学校高齢者体験教室のため
9/9～9/9	母子寡婦連合会	シニアポーズ3体	介護職員初任者研修のため
9/15～9/15	母子寡婦連合会	シニアポーズ4体	介護職員初任者研修のため
9/18～9/18	健祥会本部	シニアポーズ1体	研修で使用するため
9/20～9/26	鳴門西小学校	シニアポーズジュニア10体	4年生総合学習のため
9/25～9/26	母子寡婦連合会	シニアポーズ4体	介護職員初任者研修のため
9/30～9/30	母子寡婦連合会	シニアポーズ3体	介護職員初任者研修のため
10/3～10/6	藍住西小学校	シニアポーズ1体・シニアポーズジュニア4体	疑似体験による高齢者理解
10/5～10/10	鳴門中学校	シニアポーズ6体・シニアポーズジュニア6体	総合的な学習の時間に体験するため
10/8～10/8	徳島県理学療法士会	シニアポーズ5体	研修で使用するため
10/8～10/9	よしの園	シニアポーズ3体・シニアポーズジュニア4体	一条小学校での高齢者体験授業のため
10/17～10/17	健祥会ハート	シニアポーズ3体・シニアポーズジュニア12体	川内北小学校福祉体験のため
10/18～10/24	吉野川市社会福祉協議会	シニアポーズ9体	山川中学校・川島中学校の福祉体験のため
10/21～10/27	芝田小学校	シニアポーズジュニア4体	総合的な学習の時間に体験するため
10/22～10/22	専門学校健祥会学園	シニアポーズ5体	授業で使用するため
10/25～10/29	南部総合県民局保健福祉部	シニアポーズジュニア3体	小学生の高齢者体験のため
10/31～10/31	徳島県社会福祉協議会	シニアポーズ16体	八万中学校での福祉体験のため
11/4～11/4	母子寡婦連合会	シニアポーズ4体	介護職員初任者研修のため
11/5～11/6	徳島県社会福祉協議会	シニアポーズ16体	八万中学校での福祉体験のため
11/7～11/7	専門学校健祥会学園	シニアポーズ4体	授業で使用するため
11/7～11/12	健祥会ひかり	シニアポーズ3体	行事で使用するため

11/15～11/19	藍住中学	シニアポーズ16体・シニアポーズジュニア12体	授業で使用するため
11/22～11/22	ライム	シニアポーズ3体	国府中学生職場体験に使用するため
11/26～11/26	徳島県社会福祉協議会	シニアポーズ10体	八万中学校での福祉体験のため
11/30～12/7	津田中学校	シニアポーズ16体	総合学習で使用するため
12/10～12/13	イツモスマイル	シニアポーズ3体	石井小学校における総合的学習のため
12/10～12/11	石井町社会福祉協議会	シニアポーズ2体・シニアポーズジュニア12体	石井小学校における総合的学習のため

福祉用具の貸し出し

日時	団体名	貸し出し物品	理由
5/31～6/1	津田中学校	車いす2台・メガネ2セット	中学生総合学習「福祉」高齢者体験
6/13～6/16	イツモスマイル	メガネ2セット・スライディングボード	職場の研修
7/29～7/29	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
8/5～8/5	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
8/11～8/11	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
8/18～8/19	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
8/25～8/26	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
9/1～9/2	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
9/8～9/8	鳴門西小学校	車いす12台	4年生車いす体験のため
9/9～9/9	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
9/11～9/11	徳島県社会福祉協議会	イヤーマフ24ヶ	八万中学校の体験学習のため
9/15～9/15	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
9/29～10/4	健祥会笑顔	スライディングシート2枚・クッション3ヶ・モジュール型車いす1台・スライディングボード1ヶ	研修のチェックに使用するため
9/30～9/30	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
10/17～10/17	健祥会ハート	車いす7台	川内北小学校福祉体験のため
10/21～10/27	芝田小学校	メガネ2セット	総合的学習の時間に使用するため
10/26～10/31	健祥会ハート	スライディングシート2枚	職員の介護技術向上を目的として使用するため
10/31～10/31	徳島県社会福祉協議会	車いす10台	八万中学校の体験学習のため
11/4～11/4	母子寡婦連合会	車いす3台・ベッド2台	介護職員初任者研修のため
11/5～11/5	徳島県社会福祉協議会	車いす10台	八万中学校の体験学習のため
11/7～11/16	健祥会ひかり	車いす1台・自助具16点	行事で使用するため
11/15～11/19	藍住中学校	メガネ2セット	授業で使用するため
11/26～11/26	徳島県社会福祉協議会	車いす10台	八万中学校の体験学習のため

平成30年度 介護のイロハ教室

1. 目的 家庭での基本的な介護技術、自立支援のための介護を体系的に学ぶ。
2. 特徴 コミュニケーションを大事にしながら入浴・食事という生活場面を一連の介護行為として学ぶ。
3. 対象者 在宅介護をしている方、一般の方。
4. 定員 30名
5. 時間 2時間(午前又は午後) 調理実習は3時間
6. 会場 徳島県介護実習・普及センター(徳島市国府町)
7. 受講料 無料

日程	曜日	時間	テーマ	内容	講師	受講者数
4月27日	金	10:00~12:00	介護が必要になったら簡単にわかる介護保険制度	自分や身近な人が介護が必要になったらどこに相談すれば良いのか。介護保険制度を学び、必要に応じた介護サービスを利用するための知識を身に付けましょう。介護保険のサービスを利用するまでの流れを確認しましょう。	中 健太郎先生 (介護支援専門員/徳島県介護支援専門員協会理事/鳴門市役所長寿介護課)	13
5月10日	木	13:30~15:30	歩行介助とコミュニケーション	介護福祉士の観点から、介護に必要なコミュニケーションの取り方や声掛けの仕方を歩行介助から学びましょう。足元が不安定な方を支えるためにはどの位置に立って介助すれば良いか、より安全な手引き歩行の方法とは。	久間 千春先生 (介護福祉士/緑風会ルネッサンス)	19
6月9日	土	10:00~12:00	家庭から始める食中毒予防	身近に起こりうる食中毒のメカニズムと発生の仕組み、今日からできる食中毒の予防法と発生後の行動について学び、おいしく安全な食卓にしましょう。	亀田 佳子先生 (栄養士)	9
7月10日	火	13:30~15:30	高齢者が起こしやすい脱水症状	必要な水分量や水分不足を感じにくくなる高齢者が起こしやすい脱水症状のチェックポイントや対策、もし脱水になってしまった時に行う体温を下げるクーリング(氷電法)の方法を学びましょう。	藤島 智子先生 (看護師/田岡病院)	23
8月4日	土	13:30~15:30	腰の負担を減らす介護技術	無理な力を使わないテクニックを使用した、介護する人もされる人も負担の少ない介護技術の基本と、自然な動きを活用した身体の動かし方について学びましょう。	岩佐 英志先生 (作業療法士/徳島県作業療法士会会長/専門学校健祥会学園)	18
9月5日	水	10:00~13:00	調理実習 糖尿病にもダイエットにも効く! 「糖質制限食」	糖尿病の人やダイエット中の人、おいしくて、おなか一杯食べることができる食事を作ってみましょう。糖尿病の人が気を付けるべきところや、食べやすくする工夫を学び、バランスよく血糖値を抑える食べ方を学びましょう。	藤原 育代先生 (栄養士)	12
10月15日	月	13:30~15:30	さわやか排泄でスッキリ!	排泄の基礎知識から、排泄障がい・紙おむつの当て方を知り、排泄ケアにおける臭い対策や身体状況に応じた排泄用具の活用法を学びましょう。	遠藤 春香先生 (介護福祉士/専門学校健祥会学園)	15
11月8日	木	10:00~12:00	病気を防ぐ口腔ケア	口の中の細菌と内科疾患の関連性、認知症の関連性を学びます。口腔ケアの目的・意義・効果を通じて、健康管理をしましょう。	飛梅 悟先生 (歯科医師/飛梅歯科医院)	8
12月9日	日	13:30~15:30	飲み込みづらい高齢者への介助	嚥下機能が低下した高齢者への食事介助の方法と、自宅でもできる声掛けや、誤嚥しにくい介助方法を学びましょう。飲み込みやすいとろみをつけたお茶を飲んでみましょう。	大村 智也先生 (言語聴覚士/鳴門山病院)	17 19?
1月15日	火	13:30~15:30	するする着替える着脱介助	ポイントを押さえて、介護する人も介護される人も楽にできる、ベッド上での体位変換、衣類の着脱・交換、衣類の着脱介助を学びましょう。また、着脱に便利な自助具を紹介いたします。	河野 和代先生 (介護福祉士/専門学校健祥会学園)	
2月11日	月	13:30~15:30	転ばないで歩こう	理学療法士の観点から、歩く・座るの仕組みを知り、ベッドや畳からの起き上がり・立ち上がり・歩行の介助方法を学びましょう。本人の機能を最大限延ばして、転倒せずに生活する工夫とは。	田野 聡先生 (理学療法士/橋本病院)	
3月6日	水	10:00~12:00	認知症から考える本人の気持ち・支える家族の気持ち	本人の気持ち・家族の気持ち・介護している人の気持ちから、認知症の人の介護ポイントや、認知症によって始まる症状や行動を知り、対応のポイントを学びましょう。	井後 定治先生 (介護福祉士/健祥会家康)	

平成30年度 地域で学ぶ介護と予防の教室

1. 目的 体力的にも現役に近い方に健康について、介護予防について学ぶ機会をもっていただく。
社会的な交流を持ち続けて頂き、社会に役立つ存在として活躍できる基礎を学んでいただく。
2. 特徴 要望のある地域に向向き、すでにある組織に対して意識づけの提案や新たな組織づくりを思案する
市町村へ呼びかけ、その地域でテーマを選定していただき、開催する。
3. 教室名 開催する公民館等をつける
4. 対象者 元気で若い高齢者
5. 定員 30人程度
6. 時間 1時間～1時間30分
7. 会場 希望する会場
8. 受講料 無料
9. 申込み 日程調整が必要なため、2ヶ月前までに申込みしていただく。
10. 開催回数 1箇所につき、1～2回を設定。(開催回数年12回程度)※前年度実施施設は1回まで。

平成30年度 プログラム

	講師派遣	テーマ	内容	H30年度実績
①	徳島県理学療法士会	いきいき百歳体操(徳島版)	いきいき百歳体操(徳島版)の目的と内容を説明した後DVDを見ながら体験していただきます	3
②	徳島県理学療法士会	介護予防のためのロコモ(運動器症候群)対策	(ロコモチェック)7つのチェック項目を確認 (講義)ロコモの原因やその対策、日常生活上の工夫 (実技)家庭でできる簡単なロコモ体操	0
③	徳島県理学療法士会	家庭でできる転倒予防体操	(身体機能チェック)バランス機能や筋力、敏捷性 (講義)転倒の原因やその対策、日常生活上の工夫 (実技)家庭でできる簡単な転倒予防体操を実施	0
④	徳島県理学療法士会	認知機能低下を予防する運動	(物忘れチェック)物忘れ度 (講義)認知症の原因やその対策、日常生活上の工夫 (実技)脳を活性化するさまざまな体操を実施	2
⑤	徳島県理学療法士会	腰痛の改善方法 腰痛にならないための工夫	(腰痛チェック)姿勢や柔軟性、筋力など (講義)腰痛の原因やその対策、日常生活上の工夫 (実技)腰痛の程度や種類に応じた体操を実施	0
⑥	徳島県理学療法士会	膝痛の改善方法 膝痛にならないための工夫	(膝痛チェック)炎症所見や変形、可動域、筋力など (講義)膝痛の原因やその対策、日常生活上の工夫 (実技)膝痛の程度や種類に応じた体操を実施	0
⑦	徳島県理学療法士会	肩こり、五十肩の改善方法と ならないための工夫	(肩こり・五十肩チェック)可動域や筋の硬さなど (講義)肩こり・五十肩の原因やその対策、日常生活上の工夫 (実技)症状の程度や種類に応じた体操を実施	0
⑧	徳島県理学療法士会	メタボ(生活習慣)を 予防・改善するための運動療法	(健康チェック)血圧や脈拍などの測定 (講義)メタボの原因とその対策、日常生活上の工夫 (実技)効果的な運動療法を実施	0
⑨	徳島県作業療法士会	楽しく外出することで転倒を予防する ポイント	・体のバランスと鍛えるべき筋肉を知ろう ・転倒しない生活の仕方と歩き方 ・外出を支援する方法(自動車運転・電動カート・歩行器・杖など)	0
⑩	徳島県作業療法士会	生活習慣を見直して肩こりと腰痛を予 防するポイント	・肩こりのメカニズムと予防体操 ・腰痛のメカニズムと予防体操 ・肩こりと腰痛は生活習慣で積み重なる	2
⑪	徳島県作業療法士会	効果的な脳活性化で認知症とうつ病 を予防するポイント	・認知症とうつ病のメカニズムと脳の活性化 ・予防する為の生活ポイント ・効果的な脳機能を活性化する活動	0
⑫	徳島県歯科医師会	口腔ケア	(講義)口腔ケアで脳を活性化しましょう (実技)認知症予防に繋がる口腔ケア	1
⑬	徳島県介護福祉士/ 徳島県老人福祉施設 協議会	認知症かもと思ったときに	疑われる症状とは、本人の気持ち、家族の気持ち (演習)本人への声のかけ方 支援をうける方法	0
⑭	徳島県介護福祉士/ 徳島県老人福祉施設 協議会	あまり外に出かけなくなったときに	閉じこもりが身体や心に影響すること 生活に支障がはじめるのはこんなことから 誰に相談したらいいか	0

平成30年度 地域で学ぶ介護講座

1. 目的 簡単な介護技術を地域に広め、日々の介護に役立てていただく。
要望のある地域に出向き、すでにある組織に対して意識づけの提案や新たな組織づくりを思案する
2. 特徴 市町村へ呼びかけ、その地域でテーマを選定していただき、開催する。
開催する公民館等をつける
3. 教室名 介護技術を身につけたい地域の方
4. 対象者 30人程度
5. 定員 1時間～1時間30分
6. 時間 希望する会場
7. 会場 無料
8. 受講料 平成30年度の受付はH30.4.1～H30.12.31まで。
9. 申込み ※前年度までに実施した事がある会場は1回まで。他講座と重なってしまった場合はお断りすることがあります。
10. 開催回数 1箇所につき、1～2回を設定。(開催回数年12回程度)※前年度実施施設は1回まで。

平成30年度 プログラム

	講師派遣	テーマ	内容	H30年度実績
①	徳島県理学療法士会	起居・移乗介助	・寝返りや起き上がり、車いすへの移乗について残存能力を活用した介護者も対象者も楽な方法を学びましょう。	0
②	徳島県理学療法士会	移動介助	・歩行や車いす移動等について、安全で介護者の負担が少ない方法を学びましょう。	1
③	徳島県作業療法士会	車いすの上手な活用	・車いすの正しい操作方法を学びましょう。 ・介護が必要な方が楽になるクッションの当て方を学びましょう。 ・車いす・シーティングの考え方や基礎的知識を学びましょう。	0
④	徳島県作業療法士会	自助具の上手な活用	・身の回り動作に密着した「自助具」(生活補助具)を見て、触って、体験し、介護負担を軽減しましょう。	0
⑤	徳島県歯科医師会	歯磨き介助	・歯磨きの介助方法を学びましょう。 ・口の中から健康を維持する方法を学びましょう。	0
⑥	徳島県介護福祉士／ 徳島県老人福祉施設協議会	排泄ケアの基本	・排泄の基礎知識を知り、差し込み便器・尿器・ポータブルトイレなど排泄用具の活用法や介助方法を学びましょう。	0
⑦	徳島県介護福祉士／ 徳島県老人福祉施設協議会	着脱介助	・衣類の簡単な着脱介助の方法を学びましょう。 ・着脱介助で注意する事。	0

平成30年度 専門職向け研修 開催要項

1. 目的 介護に関連するテーマを取り上げ、演習を交えながらより深く知識を習得する。
2. 対象者 介護に関わる専門職の方
3. 定員 30名
4. 時間 2～3時間(午前又は午後)
5. 会場 徳島県介護実習・普及センター
又は 徳島健祥会福祉専門学校1号館(調理実習の場合)
6. 受講料 各1,500円/人 ※調理実習は別途実費徴収あり

日時	曜日	時間	科目	内容	講師	受講者数
5月22日	火	10:00 ～ 12:00	介護職に必要な接遇・相談・コミュニケーション技術	・電話対応や来客時・訪問時のマナー ・苦情・クレーム対応 ・問題解決のためのコミュニケーション ・利用者への寄り添い方 ・介護の相談の受け方	佐々木 よし美先生 (専門学校健祥会学園)	22
6月15日	金	13:30 ～ 16:30	介護の基礎知識	・ボディメカニクスを活用して介助する ・介助をする時のポイント ・状況に応じての体位変換の仕方 ・腰痛予防のポイント	平島 賢一先生 (徳島県理学療法士会/徳島文理大学)	32
6月21日	木	13:30 ～ 15:30	皮膚トラブルの特徴と対応	・ドライスキン・老人性皮膚炎等の皮膚における変化と特徴 ・褥瘡の原因や予防方法 ・入浴が難しい方の清潔な皮膚の保ち方 ・シヤボンラッピングの方法	福岡 友音先生 (徳島県看護協会/吉野川医療センター)	52
7月20日	金	10:00 ～ 12:00	精神疾患の高齢者	・被害関係妄想(いやがらせをされる・家屋や敷地内に侵入される・物を盗られるなど)や幻聴のある方への対応のポイント	西山 恵子先生 (徳島県介護福祉士会/健祥会セビリア)	52
7月24日	火	13:30 ～ 16:30	歩行介助	・転倒の原因 ・歩行を支援するポイント ・歩行介助と転倒予防 ・日常生活で意識すること ・歩行補助具について ・杖の選び方	伊槻 圭祐先生 (徳島県理学療法士会/小松島病院)	27
8月16日	木	10:00 ～ 13:00	調理実習「おいしく減塩テクニック！」	・おいしく減塩するコツとポイント ・1食2gの塩分の食事を体感する ・汁物の塩分チェック	小林 由子先生 (徳島県栄養士会)	23
9月11日	火	13:30 ～ 16:30	移乗介助～一部介助～	・ベッドから車いすへの移乗方法 ・要介護者の残存機能を活かした負担の少ない介助方法 ・移乗時のポイント(立ち位置・力の入れ方・声掛けの仕方)	山下 旭先生 (徳島県作業療法士会/伊月病院)	30
10月25日	木	13:30 ～ 16:30	移乗介助～全介助～	・立位が困難な方のベッドから車いすへの介助方法 ・全介助で移乗するポイント ・1人で介助する時・2人で介助する時の工夫 ・スライディングボードの活用	内田 陽次郎先生 (徳島県介護福祉士会/健祥会家康)	27
11月15日	木	10:00 ～ 12:00	口腔ケア	・口腔ケアによる効果 ・摂食嚥下障害のある方への口腔ケア ・介護現場で使える口腔ケアテクニック ・口腔ケアで認知症を予防しよう	東山 祐陽先生 (徳島県歯科医師会/東山歯科医院)	42
11月24日	土	13:30 ～ 16:30	感染症対策	・基礎的な知識と職場で活かせる対処方法 ・インフルエンザの基礎知識と予防対策 ・吐物・付着	野上 由起子先生 (徳島県看護協会/徳島健生病院)	32
12月3日	月	13:30 ～ 15:30	認知症への理解	・症状の特徴と進行段階 ・認知症による行動障害への対応 ・認知症の方とのコミュニケーション ・本人・家族の気持ちからケアの方法を考える	藤丸 和幸先生 (徳島県介護福祉士会/健祥会ウェル)	52
12月21日	金	13:30 ～ 15:30	高齢者の摂食・嚥下	・摂食嚥下のメカニズム ・摂食・嚥下障害の特徴 ・食事摂取をする際の姿勢 ・摂食・嚥下訓練の方法 ・嚥下障害がある利用者の水分補給	大村 智也先生 (徳島県言語聴覚士会/鳴門山上病院)	46
1月23日	水	10:00 ～ 12:00	レクリエーション	・レクリエーションの効果と目的 ・介護施設のレクリエーションアイデア ・身体機能改善につながるレクリエーション	山下 旭先生 (徳島県作業療法士会/伊月病院)	
2月22日	金	13:30 ～ 16:30	清潔保持になる入浴・排泄介助	・入浴・排泄介助による清潔保持 ・身体の仕組みと排泄の仕組み ・臭いの原因と対策 ・皮膚・爪・頭髮等について ・解剖・生理学に基づく清潔保持の重要性と対策について	佐々木 よし美先生 (専門学校健祥会学園)	

平成30年度 ヘルパー向け研修 開催要項

1. 目的 訪問介護員等の資質向上を目指し、介護知識・技術の基礎から応用、困難事例への対応、多職種連携でのチームアプローチを学ぶ。
2. 対象者 訪問介護員等
3. 定員 30名
4. 時間 2～3時間(午前又は午後)
5. 会場 徳島県介護実習・普及センター
6. 受講料 各1,500円/人

日程	曜日	時間	テーマ	内 容	講師	受講者数
5月29日	火	13:30 ～ 16:00	ケアに役立つ訪問介護計画書の書き方	<ul style="list-style-type: none"> ・アセスメント表・手順書作成のポイント ・ケア目標に沿った訪問介護計画書 ・居宅サービス計画に沿ったサービス提供 ・サービス提供責任者・管理者の役割と責務 	正木 美帆先生 (介護サポートセンターゆず)	7
8月28日	火	13:30 ～ 15:30	記録の書き方	<ul style="list-style-type: none"> ・記録の目的 ・ケース記録の書き方 ・記録のための着目点・観察の視点を活かす ・記録の文章の書き方 ・記録しておくべき内容 ・記録の活用 	正木 美帆先生 (介護サポートセンターゆず)	20
9月20日	木	13:30 ～ 16:00	少ない材料から料理を発展させる「材料活用レシピ」	<ul style="list-style-type: none"> ・調理を効率的に行うポイント ・食材に火が通りやすい切り方 ・電子レンジの活用 ・洗い物を少なくする調理方法 ・簡単時短レシピ紹介 	来代 とよ子先生 (徳島県栄養士会)	17
11月20日	火	13:30 ～ 16:00	服薬管理について	<ul style="list-style-type: none"> ・介護現場で役立つ薬の知識 ・薬の錠形や保存方法 ・持病と薬、副作用について ・飲み忘れ等の対応、服薬管理 ・皮膚疾患と軟膏に関する知識 ・事例を用いて課題を考える 	伊勢 佐百合先生 (徳島県薬剤師会 / 北常三島調剤薬局)	25
12月14日	金	10:00 ～ 12:00	食中毒予防のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ノロウィルス感染の予防と対策、感染が疑われる方への対応 ・食中毒を起こす病原菌の理解 ・食中毒の事例紹介 	西野 さおり先生 (徳島県看護協会 / 徳島大学病院)	17
1月29日	火	13:30 ～ 15:30	終末期・看取り介護	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅生活での看取り ・家族・医療機関との連携 ・介護の留意点 ・家族との関わり・支援 ・本人にとって幸せな最期を迎えるためにできること 	岩佐 久美先生 (徳島県看護協会 / 訪問看護ステーション阿南)	

平成30年度 ケアマネ向け研修 開催要項

1. 目的 介護支援専門員として、関心の高いテーマについてより深く学ぶ。
2. 特徴 一つのテーマに集中して実技・演習を交えながら学ぶ。
3. 対象者 介護支援専門員等
4. 定員 30名
5. 会場 徳島県介護実習・普及センター
6. 受講料 各2,000円／人

日時	曜日	時間	科目	内容	講師	受講者数
10月6日	土	9:30 ～ 16:30	ケアマネジメント過程における人材育成研修	<ul style="list-style-type: none"> ・アセスメントからケアプラン作成時の主任介護支援専門員の指導の現状について ・転倒や入浴に関するニーズのやりとりの仕方についてのケアマネ指導 ・事例検討におけるケアマネへの指導方法 ・サービス担当者会議の記録作成 ・サービス担当者会議記録に関する介護支援専門員への指導 	愛媛県介護支援専門員養成指導者 作業療法士 藤田 健次先生	22

平成30年度 普通救急救命講習会の開催について

1. 目的
私たちは、いつ、どこで、突然の病気やけがにおそわれるかわかりません。呼吸ができなくなったり、突然心臓が止まったり大けがをして大出血をおこした場合、救急車が来るまでに何らかの処置をしないと、命は助かりません。もしもの時のために、応急手当の方法を覚えましょう。
2. 対象者
一般の方(県民へ案内する)
3. 定員
30名(8月・10月)15名(2月)
※徳島市消防署の都合で、2月の定員のみ少なくなりました。
4. 時間
13:00～15:00
5. 会場
徳島県介護実習・普及センター
6. 受講料
無料

【普通救急救命講習会:無料】

日時	曜日	時間	科目	内容	講師/所属・資格	受講者数
8月22日	水	13:00 ～ 15:00	普通救急救命 講習会	応急手当の基礎知識、救命処置(心肺蘇生とAED)、気道異物除去、傷病者の管理、搬送、出血時の止血法、けがの応急手当 ※普通救急救命講習修了証の交付があります	徳島市消防署 救急救助係	27
10月20日	土					25
2月15日	金					