

さいがいがおこる前に
じゅんびをしておこう!

ひなんする時に
ひつようなものを前もって
じゅんびしておきましょう。

ひなんする時に持っていくものチェックリスト

食べもの

- ひじょう食
かんづめ・かんパン
ビスケット・こなミルク
- 飲み水



じょうほうを
集めるためのどうぐ

- けいたい電話・じゅうでんき
- けいたいラジオ
- ひなん地図
- えんぴつ・消しゴム・ボールペン

きちょうひん

- お金
- ちょきんつうちょう



けんこうのためのもの

- きゅうきゅうセット
ばんそうこう・ガーゼ・ほうたい
さんかくきん・しょうどく薬
きず薬
- お薬
かぜ薬・いちよう薬
うがい薬・シップ薬・目薬

- タオル
- トイレットペーパー
- 服・下着
- ウェットティッシュ
- マスク
- 体温計
- お薬てちょう
- せっけん
- ちり紙



べんりなもの

- ぼうさいずきん
- かいちゅうでんとう
- 笛・ブザー
- ばんのうナイフ
- 電池
- 手ぶくろ
- マッチ・ライター
- レインコート
- もうふ
- ローソク
- 使いすてカイロ
- おむつ
- ビニールぶくろ
- ロープ
- ビニールシート



しょうがっこう
ていがくねんぱん
低学年版

そこは
とっても
あぶないよ!

ど
土しゃさいがいから
身をまも
守ろう



ど 土しゃさいがいて なんだろう？

1

「おちる！」 がけくずれ

やま 山などの じめん 地面が
とつぜん くずれてきます。



くずれるスピードが
とても 早いから
にげられない人が
おお 多いよ。



2

「ながれる！」 ど 土石流

つち 土やすなが かわ みず 川の水などに
はこ 運ばれて なが 流れてきます。



くるま おな 車と同じスピードで
せまってきて
いえ はたけ 家や畑などを
なが 流してしまうよ。



3

「すべる！」 ど 地すべり

やま 山などが ゆっくりと
すべって おちてきます。



おお 大きな つち 土のかたまりが
せまってきて
ひろ ばしょ 広い場所を
おそうよ。



まいとし 毎年のように 日本をおそう 台風などの 自ぜんさいがい。
土しゃさいがいは、自ぜんさいがいの ひとつです。
この本で 土しゃさいがいのことを 知って
さいがいから 命を 守りましょう。

ど
土しゃさいがいは とても
こわいね。くわしくは
この動画で どうが を み 見てみよう。



ど 土しゃさいがいは なぜ 起こるの？

ど
土しゃとは つち 土やすななどが
あつ 集まった ものです。
たくさんのあめ や 地しんなどで
やま 山などが くずれたり
かわ あめ みず 川や雨の水と 土しゃが
まざり すごいスピードで
なが 流れてきます。
いえ みち 家や道が 土しゃで
うまったり 命が
うばわれたりすることを
「ど
土しゃさいがい」といいます。

日ごろから さいがいに そなえよう!

家や学校のまわりの 安全な場所や きけんな場所や
じょうほうの集め方を 家族と 話し合っておきましょう。

じょうほうを 集めよう



- さいがいじょうほうの
ホームページやハザードマップ
- テレビ・ラジオの 大雨・こうずいけいほうや
土しゃさいがいけいかいじょうほう
- 自分が住む町の ぼうさいほうそう
- ぼうさいメールやスマートフォンアプリ

さいがいのレベルを 5つに分けて みんなが
することを まとめたものが けいかいレベルだよ。



けいかいレベルってなんだろう

けいかいレベル	すること
けいかいレベル5	さいがい <small>お</small> が起きているか 今にも起きそうだよ。 命 <small>いのち</small> を守ろう。
~~<けいかいレベル4までにはかならずひなん!>~~	
けいかいレベル4	みんな すぐに ひなんしよう。
けいかいレベル3	おじいちゃんやおばあちゃん しょうがいのある人 小さい子どもは ひなんしよう。 そのほかの人 <small>ひと</small> は ひなんのじゅんびを 始めよう。
けいかいレベル2	ひなんのじゅんびを 始めよう。 ひなんの道 <small>みち</small> を かくにんしよう。
けいかいレベル1	ニュースなどで さいがいのじょうほうを 集めよう。

安全に ひなんしよう!

大雨になる前に
早めに ひなんしましょう。



ひなんするときは、
ふざけたりしないで
大人の言うことを
きちんと 聞こう。

ポイント 1

家族や大人と いっしょに ひなんしよう

お家の人や大人と いっしょに
安全な場所に ひなんしましょう。



ポイント 2

明るいうちに ひなんしよう

夜は ひなんの道が
分からなくなって きけんです。



ポイント 3

外が きけんな時は 家の中の安全な場所にしよう

雨が強かったり 外が暗い夜など
家の外が きけんな時は
家の中の 2階より上の
山と 反対の部屋に いましよう。

