

〇〇部 感染防止マニュアル (作成例)

〇共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・「密集する運動」や「近距離での組み合ったり接触したりする場面が多い活動」、「向かい合って発声する活動」は避ける。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・部活動開始前、休憩時、終了後の食事は避け、水分補給等を行う際には飛沫を飛ばさないよう会話を控えるとともに、活動終了後は速やかに下校させる。
- ・屋内での活動時は、可能な限り常時、困難な場合は30分に1回以上、2方向の窓を全開にし、換気を行う
- ・活動前に手洗い、手指消毒を徹底する。(必要に応じ活動中・活動後も)

〇部独自の事項

【例】運動部活動(ラグビー)

- ・ウォーミングアップや基本練習は、少人数のグループに分けて行う。
- ・飲み物は各自で水筒やペットボトルなどを用意し、共有しない。
- ・対人の練習やゲーム形式の練習は少人数で相手を決めて、短時間の活動とする。
- ・対人の練習やゲーム形式の練習後は、速やかに手洗い・消毒等を行う。
- ・体力トレーニングは少人数のグループに分けて、時間差で行う。
- ・部室の同時利用は3名までとし、短時間の利用とする。

【例】文化部活動(吹奏楽部)

- ・生徒同士の間隔はマスクを着用している場合であっても前後方向及び左右方向ともできるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・各パートごとでの練習を行い、少人数で練習をする。近距離での会話を控える。
- ・管楽器を吹く時以外はマスク着用。打楽器パートは、常時着用。
- ・スワブ、ガーゼ、オイル、グロスなどの貸し借りはしない。
- ・練習の際は、演奏者との距離を離す。
- ・管楽器は、吸水シートを準備する。使用後は、必ず小袋に入れて持ち帰る。
- ・金管楽器のマウスピース練習は、屋外で行う。
- ・金管楽器のウォーターキーからの水抜きは布やタオルで押さえる。
- ・天候や湿度、気温を考慮しながら屋外での練習を行う。

※各競技団体や文化芸術団体等が作成した感染症対策ガイドラインも参考に作成してください。

〇〇部 活動計画 (作成例)

月	日	曜	活動時間	活動場所	活動内容
6	7	月	16:00~18:00	本校 グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・各自でウォーミングアップ ・パス練習 (4人グループ) ・対人練習 (2人組で相手を固定) ・各自でクールダウン
6	8	火	16:00~18:00	本校 グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・各自でウォーミングアップ ・DF練習 (4人グループ) ・試合形式 (1グループ5分) ・各自でクールダウン
6	9	水	17:00~18:00	オンライン	<ul style="list-style-type: none"> ・オンラインミーティング
6	10	木	16:00~18:00	本校 グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・各自でウォーミングアップ ・試合形式 (1グループ5分) ・フィットネス (間隔を空けて実施) ・各自でクールダウン
6	11	金	16:00~18:00	本校 グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・各自でウォーミングアップ ・パート練習 (グループの間隔をとる) ・試合形式 (1グループ5分) ・各自でクールダウン
6	12	土	9:00~12:00	〇〇 グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・練習試合 (〇〇校) ・20分ハーフで行う
6	13	日	休み		休み

※「活動計画」の様式については、各学校で利用しているものがありましたらそちらを利用してください。

※感染対策につながる計画を立ててください。

※感染対策として工夫した点も記入してください。