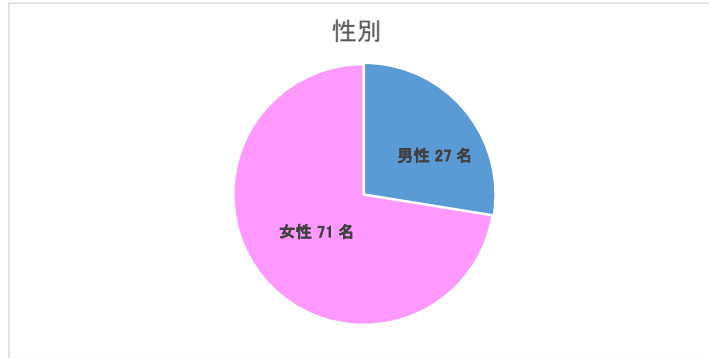


令和2年度 食品の「栄養成分表示」に関するアンケート集計結果

R2.8.30 栄養表示啓発キャンペーン(回収数 98)
(回答数118のうち小学生18人、中学生2人20名を除く)

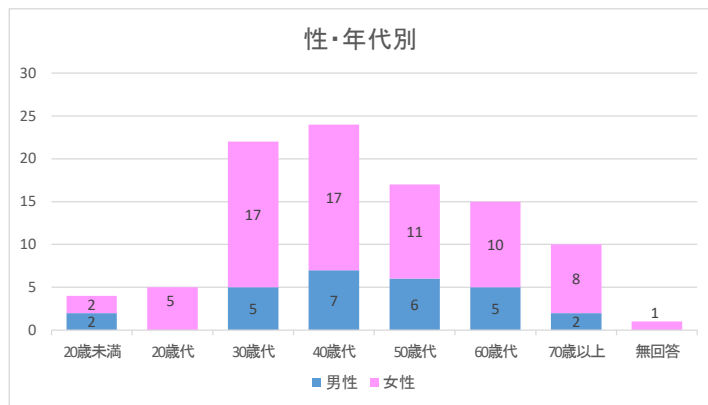
Q1 性別(人)

男性	27
女性	71
計	98



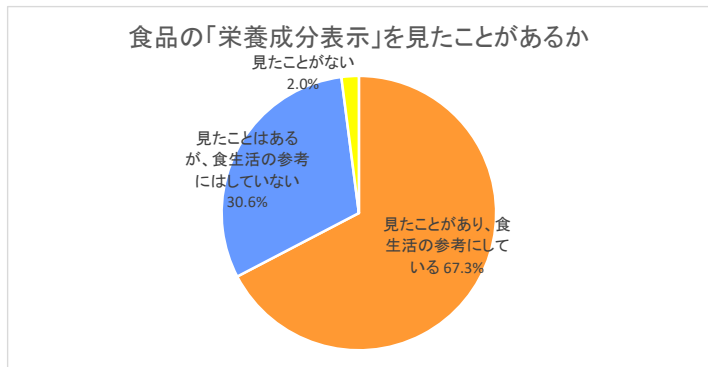
Q1 性・年代別(人)

	男性	女性
20歳未満	2	2
20歳代	0	5
30歳代	5	17
40歳代	7	17
50歳代	6	11
60歳代	5	10
70歳以上	2	8
無回答	0	1
計	27	71



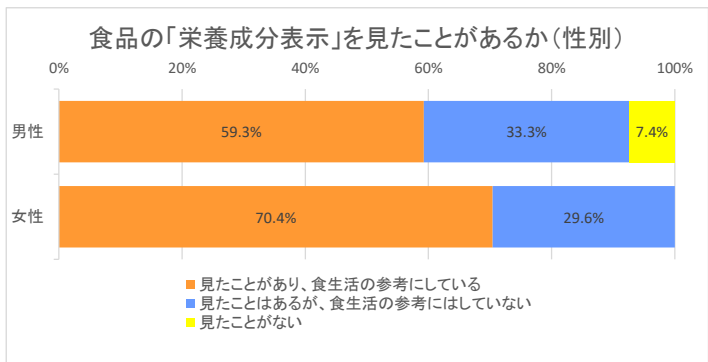
Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか

	人数	割合
見たことがあり、食生活の参考にして	66	67.3%
見たことはあるが、食生活の参考にはしていない	30	30.6%
見たことがない	2	2.0%
総計	98	100.0%



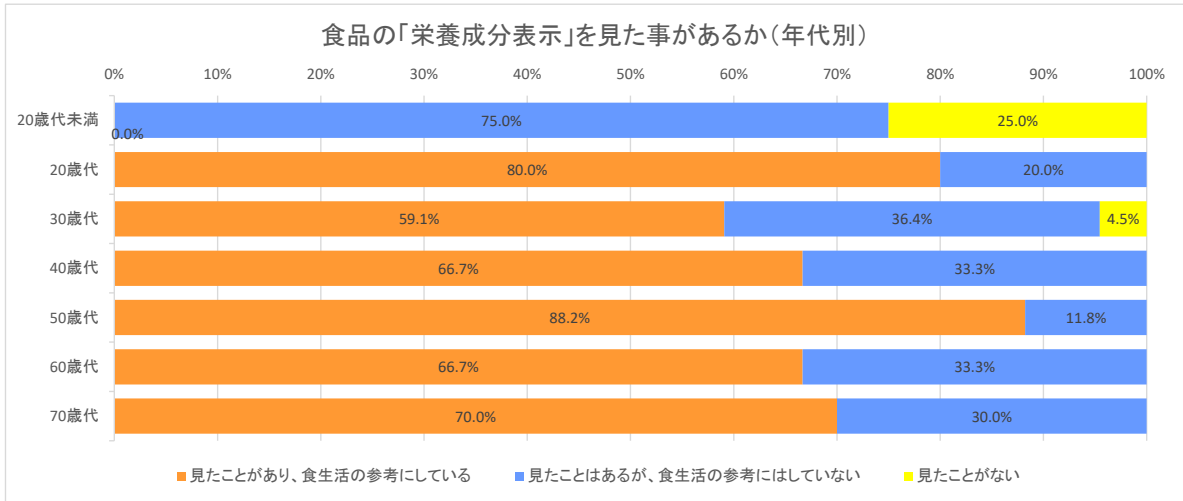
Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか(性別)

	男性	女性
見たことがあり、食生活の参考にして	16 59.3%	50 70.4%
見たことはあるが、食生活の参考にはしていない	9 33.3%	21 29.6%
見たことがない	2 7.4%	0 0.0%
計	27	71



Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか(年代別)

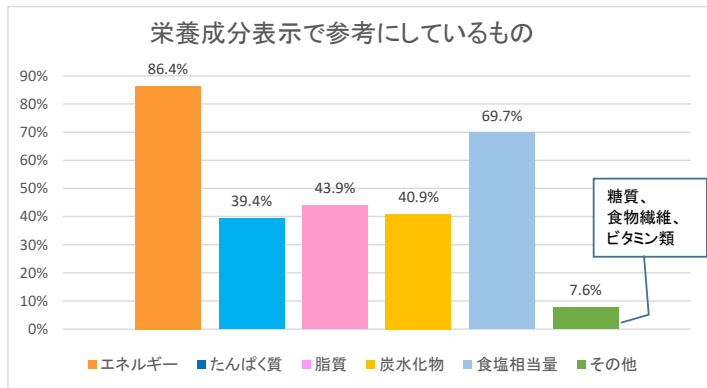
	20歳代未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答	計
見たことがあり、食生活の参考にしてている		4	13	16	15	10	7	1	66
	0.0%	80.0%	59.1%	66.7%	88.2%	66.7%	70.0%	100.0%	
見たことはあるが、食生活の参考にはしていない	3	1	8	8	2	5	3		30
	75.0%	20.0%	36.4%	33.3%	11.8%	33.3%	30.0%	0.0%	
見たことがない	1		1						2
	25.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
計	4	5	22	24	17	15	10	1	98



Q2-1 栄養成分表示で参考にしてているもの(複数回答)

※Q2で参考にしてっていると回答した66名

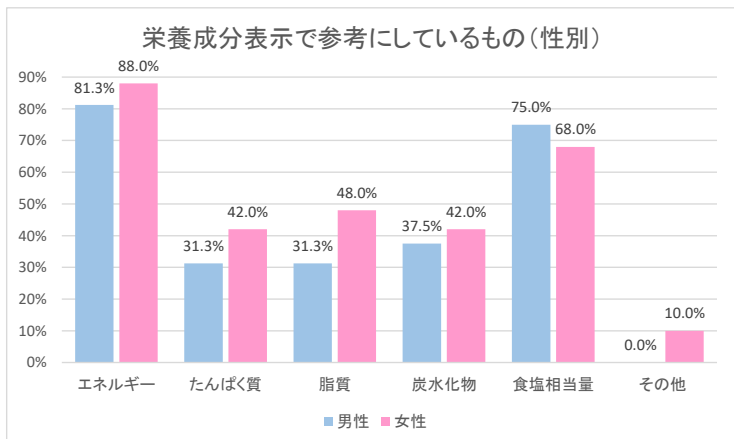
	人数	割合
エネルギー	57	86.4%
たんぱく質	26	39.4%
脂質	29	43.9%
炭水化物	27	40.9%
食塩相当量	46	69.7%
その他	5	7.6%



Q2-1 栄養成分表示で参考にしてているもの(複数回答)

※Q2で参考にしてっていると回答した男性16名、女性50名

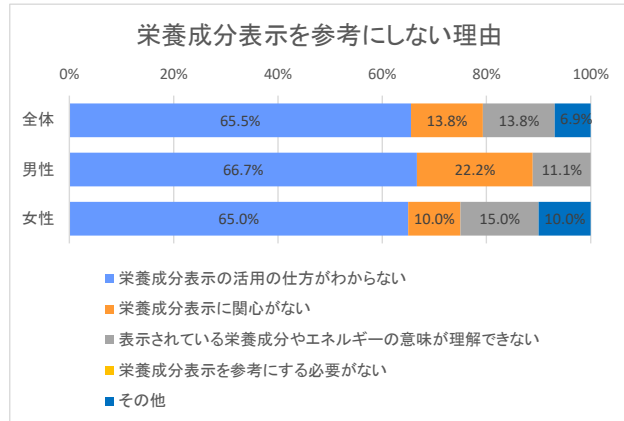
	男性	女性
エネルギー	13	44
	81.3%	88.0%
たんぱく質	5	21
	31.3%	42.0%
脂質	5	24
	31.3%	48.0%
炭水化物	6	21
	37.5%	42.0%
食塩相当量	12	34
	75.0%	68.0%
その他	0	5
	0.0%	10.0%



Q2-2栄養成分表示を参考にしない理由

※Q2で参考にしていないと回答した29名(複数回答の1名を除く)

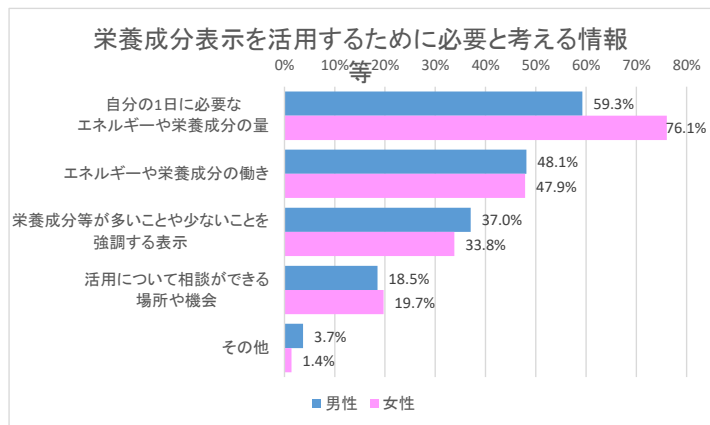
	全体	男性	女性
栄養成分表示の活用の仕方がわからない	19 65.5%	6 66.7%	13 65.0%
栄養成分表示に関心がない	4 13.8%	2 22.2%	2 10.0%
表示されている栄養成分やエネルギーの意味が理解できない	4 13.8%	1 11.1%	3 15.0%
栄養成分表示を参考にする必要がない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
その他	2 6.9%	0 0.0%	2 10.0%
総計	29	9	20



Q3栄養成分表示を活用するために必要と

考える情報等(複数回答)

	男性	女性
自分の1日に必要なエネルギーや栄養成分の量	16 59.3%	54 76.1%
エネルギーや栄養成分の働き	13 48.1%	34 47.9%
栄養成分等が多いことや少ないことを強調する表示	10 37.0%	24 33.8%
活用について相談ができる場所や機会	5 18.5%	14 19.7%
その他	1 3.7%	1 1.4%



Q4 その他(「栄養相談窓口」コーナーの感想や栄養成分表示を活用するためにあればよい機会など、自由記載)

- ・私は管理栄養士の資格を持っていますが、使ったことがないです、皆様の活躍を祈ってます。(70歳代/女性)
- ・日頃、気になっている事だが、このようなイベントなどがないと見直す機会がないので、これを機会に栄養成分表示を気にして見るようにしたい。(40歳代/女性)
- ・年代によって、性別によって、どのような栄養を意識した方がよいか知りたい。(40歳代/女性)
- ・減量したいので、減量に役立つ情報があればいいと思いました。(40歳代/女性)
- ・栄養成分を活用するためのアプリ等があれば利用しやすい(40歳代/男性)
- ・時々見直す機会があれば良い(40歳代/男性)
- ・たまにこんな機会があるといいかも。(40歳代/女性)
- ・冷蔵庫にはれる表があると使いやすい(30歳代/女性)
- ・気軽に相談できるような電話番号、機関などを提示してくれたら有難い。(70歳代/女性)
- ・成分を理解し、健康生活に役立てたい(70歳代/女性)
- ・ダイエット(60歳代/女性)
- ・栄養成分の意味の理解が必要と思う(40歳代/女性)
- ・スーパーでの掲示(30歳代/女性)
- ・コロナが終わったら、食品調理(いくつか)がしてみたい。(60歳代/女性)
- ・えいようせいぶんも気になりますが、できるだけこくさんでしぜんしよくひんでしよくじをとるように気にかけています。(40歳代/女性)
- ・コロナ太りで、ストレッチ体操の教室に通いたいです。(50歳代/女性)
- ・やさいをとるための男性向け料理レシピなどあれば(50歳代/男性)
- ・どんな風に表示を見たらよいか、パネル+立体的(視覚的に一目で理解しやすいような展示物)現してくれたら、と思います。(40歳代/女性)
- ・スーパー等のレジ横等に置いてある料理のパンフ等に啓発する様なリーフレットが置いてあったらいい。(60歳代/女性)
- ・おすすめのアプリなどの紹介があればいいなと思う(70歳代/男性)
- ・わかりやすい言葉で書いてほしい(60歳代/女性)
- ・とても、栄養成分表示について知れたのでこれからは注目しようと思いました。(小学生/女性)
- ・いつもどう分をひかえるためにみています。じんこうかんみりょうのこうかが気になります。(小学生/女性)