

相談窓口のご案内

全国共通の相談窓口等



よりそいホットライン（年中無休・24時間 ☎ 0120-279-338 岩手・宮城・福島県からは☎ 0120-279-226）

<https://www.since2011.net/yorisoi/> ※電話、FAX、チャットやSNSによる相談にも対応しています。

よりそいホットライン



こころの健康相談統一ダイヤル（相談対応の曜日・時間は都道府県によって異なります。☎ 0570-064-556）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html



こころの健康相談
統一ダイヤル



法テラス・サポートダイヤル（平日9～21時、土曜日9～17時 ☎ 0570-078374 メールは24時間受付）

<https://www.houterasu.or.jp/> ※法的トラブルの解決に役立つ法制度や、相談窓口のご案内

法テラス・
サポートダイヤル



金融サービス利用者相談室（平日10～17時 ☎ 0570-016811）

<https://www.fsa.go.jp/receipt/soudansitu/> ※電話、FAX、Web、文書（郵便）による相談にも対応



金融サービス
利用者相談室



子供のSOSの相談窓口（受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。）

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

子供のSOSの相談窓口



DV相談+（プラス）（電話・メール：24時間受付 ☎ 0120-279-889 チャット：12:00～22:00）

<https://soudanplus.jp/> ※電話、メール、チャットによる相談に対応しています。



DV相談+



厚生労働省SNS相談（受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html

厚生労働省SNS相談



厚生労働省支援情報検索サイト（悩み別、方法別、地域別に相談窓口を検索できます。）

<http://shienjoho.go.jp/>



厚生労働省
支援情報検索サイト