

動画・WEBサイト 参考資料

徳島県や県内のスポーツクラブが作成した
自宅でできる運動動画のリンク集

Love&Fan!とくしまスポーツ活性計画HP



- ①『体を動かそう!』プログラム(ストレッチ編・筋トレ編)【徳島県スポーツ振興課】
- ②「OKチャンネル1」おうちでやってみよう【岡田企画株式会社(Love&Fan!とくしまスポーツ活性計画協賛企業)】
- ③ ちょっとほっとエクササイズ【一般社団法人NICE】
- ④「だれでも」「どこでも」ストレッチ～上半身バージョン～【徳島県障がい者スポーツ協会】

自宅や地域の憩いの場で気軽に実践できる
「フレイル予防体操」等の紹介

徳島県HP(長寿いきがい課)



ワールドマスタースゲームズ2021 関西
PR Movie

WMG2021関西YouTubeチャンネル



ドイツ語オンライン講座の開催
まなびーあ徳島インターネット放送局

徳島県HP(国際スポーツ大会課)



ホストタウン観光情報の発信
Facebook「Discover Tokushima」

徳島県HP(国際スポーツ大会課)

