

くらしのサポーター

徳島県消費者情報センター

通信

2020
6月号

No.164

宅配業者を装ったショートメッセージに注意！

「スマホに『お荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。下記より確認してください』とURLが添付されたショートメッセージが届いた。何か荷物が届いたのかと思い、URLをタップしたら大手宅配業者の公式サイトそっくりの偽サイトに繋がり、不審なアプリをインストールしてしまった。」との相談が継続的に寄せられています。

不審なアプリを入れてしまうと、自分のスマホに届いたものと同じ不在通知メッセージが勝手に不特定多数の人に送り付けられてしまったり、フィッシングサイトに誘導されて個人情報を不正使用され、金銭的な被害を受けたりする場合があります。覚えのないショートメッセージが届いても無視しましょう。

詳しくはIPA（情報処理推進機構）のHPを参考にしてください。気になることがあれば、近くの消費生活センターにご相談ください。



消費者庁イラスト集より

お荷物のお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。
下記より確認してください。
<http://〇〇〇〇.com>

14:23

ショートメッセージの例

困ったとき、心配になったときは、
消費者ホットライン

い や や
 **188**

最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いします。

くらサポ川柳



徳島市

大杉さん

アマビエが

目に入らぬか

コロナさん

松茂町

つくもはじめさん

感染防止

マスク加える
備品箱

知っていますか？たばこ、ボタン電池を誤飲したら・・・

問. たばこ、ボタン電池を誤飲した場合の対処法は？

1. 水や牛乳を飲ませ、吐かせてから至急病院へ行く
2. 水や牛乳を飲ませ、吐かせないで至急病院へ行く
3. 何も飲ませず、吐かせないで至急病院へ行く
4. わからない



消費者庁イラスト集より

正解は、3の「何も飲ませず、吐かせないで至急病院へ行く」です。

誤飲事故の場合、例えば、たばこを飲み込んだ場合、体内でニコチンが溶け出すおそれがあるため水を飲ませてはいけないうなど、誤飲したのものによって対処法が異なり、不明瞭な知識で対処することは大変危険です。

応急手当が分からないときや受診の必要性の判断に迷ったときは、日本中毒情報センター中毒110番に相談しましょう。

「公益財団法人日本中毒情報センター中毒110番」

大阪：072-727-2499（365日24時間対応）（情報提供料：無料）

【消費者庁より】

【ご案内】

デジタル時代の消費者力～求められる力と磨き方～

（主催：(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会(NACS)西日本支部）

デジタル化が進む現在、暮らしの安全・安心や持続可能性をいかに保ってゆけばよいでしょうか。求められる力と磨き方のヒントを発見しましょう。

日時：7月25日（土）13：30～15：00（開場13：10）

会場：シビックセンター活動室3

徳島市元町1丁目24アミコ4階

ご参加時にはマスク着用をお願いします

講師：鳴門教育大学 准教授 坂本 有芳 氏

文部科学省消費者教育推進アドバイザー、消費者庁消費者教育推進会議委員、消費者庁消費者のデジタル化への対応に関する検討会委員など

参加費：無料 定員：28名（先着順）

申込み：メール、FAX、電話にて下記までお申込みください。

<お申込み・お問い合わせ>

メール：west-adnet-tokushima@nacs.or.jp

FAX：088-660-5002

電話：090-7832-6293（NACS西日本支部四国支部 毛利）

夏季の省エネルギーに取り組みましょう

6月から9月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。
無理の無い範囲で省エネに取り組みましょう。

家庭における省エネのポイント

冷蔵庫

- 開閉は手早く行う（開けている時間が20秒間と10秒間の場合の比較）
年間で電気6.10kWhの省エネ 約160円の節約
- 設定温度を適切に（周囲温度22℃で、設定温度を強から中にした場合）
年間で電気61.72kWhの省エネ 約1,670円の節約
- 壁から適切な間隔で設置（上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較）
年間で電気45.08kWhの省エネ 約1,220円の節約

テレビ

※液晶テレビの場合

- 見ない時は消す
（1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合）
年間で電気16.79kWhの省エネ 約450円の節約
- 画面は明るすぎないように
（テレビ(32V型)の画面照度を最大→中間）
年間で電気27.10kWhの省エネ 約730円の節約



冷房

- 夏の冷房時の室温は28℃を目安に
（外気温度31℃で、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27→28℃にした場合）
年間で電気30.24kWhの省エネ 約820円の節約
- フィルターを月に1回か2回清掃（フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合）
年間で電気31.95kWhの省エネ 約860円の節約

調理

- ガスコンロは、炎が鍋底からはみ出さないように調節する
（水1L(20℃程度)を沸騰させる時、強火から中火にした場合）
年間でガス2.38m³の省エネ 約390円の節約

給湯

- シャワーはこまめに止める（45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合）
年間でガス12.78m³の省エネ 約2,070円の節約
年間で水道4.38m³の節水 約1,140円の節約

くらしのコラム

ご馳走様、ごちそうさまでした
～走り回り食材を集めたから～

最近国語辞典を買った。うれしくあちこちを開いている。

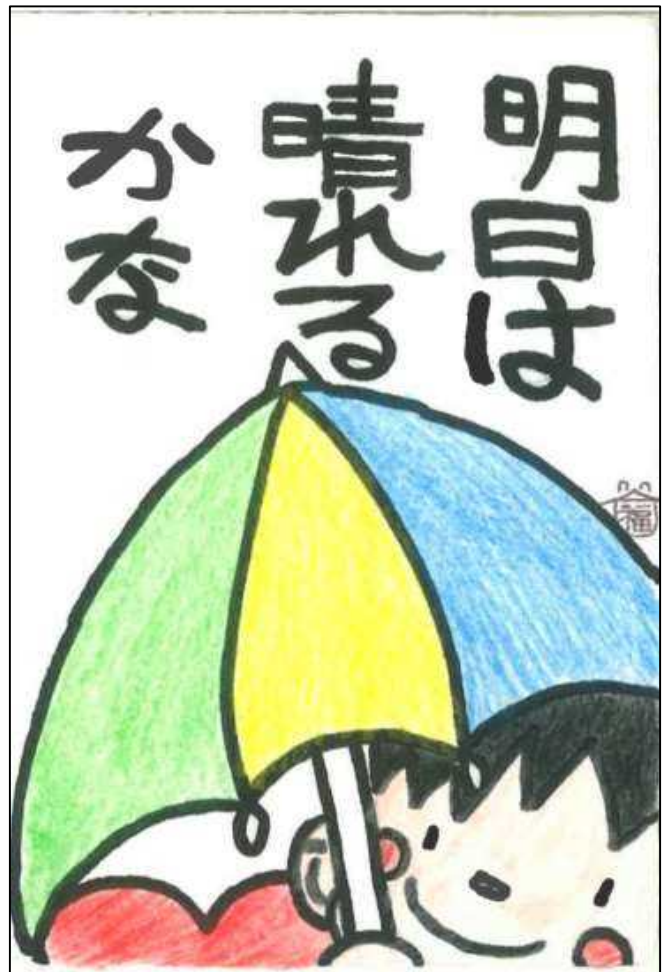
興味を持ったことがある。「馳せる」の意味は「走る」とある。馳走は、馳も走も共に走る事であり、多くの場合「“ご”馳走」と言う使い方をして、客への供応、転じて、立派な料理と言うことになる。

もともとは、字の通り走り回る、と言うことを意味する語であった。立派な料理を意味するようになったのは、どうも昔は料理の食材集めに苦勞した、食材集めに走り回ったことから転じたとの推測だ。

そのような料理やご苦勞に感謝の意味で「ご馳走様」と言うようになった。また、「十分食べました。美味しかった」ということ、これ以上は、食べられない、ご辞退します、の意味合いを含むこともある。

くらしのサポーター 三原茂雄

絵てがみ



くらしのサポーター 福谷洋介

くらしのサポーターの皆様の投稿大歓迎！

くらサポ川柳への投稿、地域のイベント宣伝や 活動報告など、掲載したいことがありましたら、お気軽におたずねください！

お問い合わせ先：徳島県消費者情報センター

〒770-0851 徳島市徳島町城内2番地1 とくぎんトモニプラザ 5階

・相談電話 ☎ 088-623-0110 ・啓発受付 ☎ 088-625-8285

・事務担当 ☎ 088-623-0612 ・ファクシミリ 📠 088-623-0174

【電子メール】 t-shouhi@mail.pref.tokushima.jp

【ホームページ】 <https://www.pref.tokushima.lg.jp/shohi/>

