



大切な人・自分を守るための 行動を心がけましょう



感染防止のために実践してほしいこと

買い物では・・・

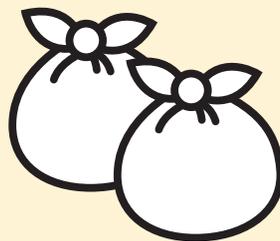
すいた時間に
素早く少人数で



- ・通販や電子決済も利用
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・転売目的の購入はしない

ゴミ捨てでは・・・

ゴミ袋は
しっかり密閉



- ・鼻水・唾液が付いたゴミはすぐにビニール袋に入れ密閉
- ・マスクや手袋を脱いだ後は必ずすぐ手を洗う

お手洗いで・・・

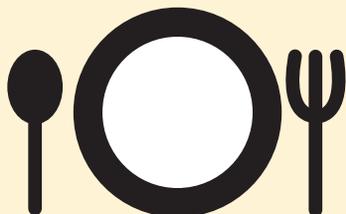
みんなで使う場所
なので清潔に



- ・必ず蓋を閉めて汚物を流す
- ・手洗い後はペーパータオルや個人のハンカチを使う

食事では・・・

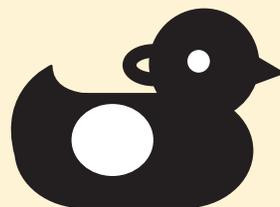
工夫して
気分転換しよう



- ・持ち帰りや出前・宅配も
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・お酌、飲み回しは避ける

レジャーでは・・・

オンラインや
動画も活用



- ・すいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン

仕事では・・・

テレワークや
オンライン活用



- ・テレワークやローテーション勤務、時差出勤する
- ・会議や名刺交換はオンライン
- ・対面では必ず換気とマスク



大切な人・自分を守るための 行動を心がけましょう



守って守ろう！

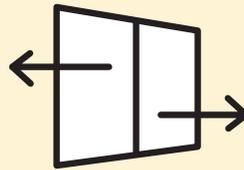
感染防止基本7カ条！



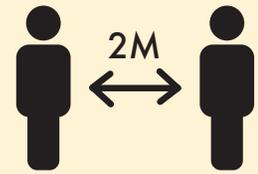
発熱などの症状がある場合は療養する



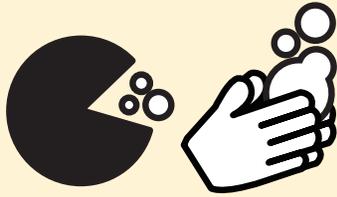
屋内や会話する時にはマスクを着用



こまめに換気する



人との距離を確保する



うがい手洗い・消毒をする



咳エチケットの徹底

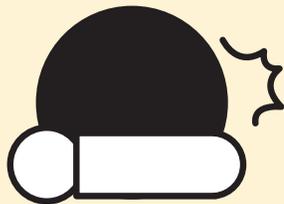


体温測定
健康チェックをする

咳エチケット3カ条！



マスクを着用



服の袖で
口と鼻を覆う



ティッシュ・ハンカチで
口と鼻を覆う

情報発信しています



徳島県の
新型コロナウイルスに
関する消費者向け情報

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/shohi-emergency>

徳島県の最新の消費者行政・消費者教育



とくしま消費者行政
プラットフォーム

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/syohisyagyosei>

徳島県危機管理環境部
消費者暮らし安全局
消費者政策課



Twitter



Facebook

