



⚠️ 新型コロナウイルスに便乗した  
詐欺等にご注意ください！ ⚠️

**1** 特別定額給付金の  
詐欺に注意！



給付金を受け取るのに  
公的機関等はATMの操作、  
手数料の振込を求めません！


**2** 訪問販売や商品の  
送り付けに注意！



怪しいと思ったら、きっぱり断って！  
急いで契約や支払いはしないで！

身に覚えのない商品の送り付けが  
あっても代金を払ってはいけません。

**3** 知らない人・覚えのない業者  
からのメールに注意！



心当たりのない送信元からの  
メールやSMSには反応しないで！

困ったときは、  
一人で悩まずに **消費者ホットライン**  
い や や  
**188**




最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の最初の一步をお手伝いします。

# 情報発信しています



徳島県の  
新型コロナウイルスに  
関する消費者向け情報  
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/shohi-emergency>

徳島県の最新の消費者行政・消費者教育



とくしま消費者行政  
プラットフォーム  
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/syohisyagyosei>



Twitter



Facebook

今さら聞けない！ **咳エチケット**



マスクを着用



ティッシュ・ハンカチで  
口と鼻を覆う



服の袖で  
口と鼻を覆う

徳島県は消費者庁との連携プロジェクト  
「高齢者見守りネットワーク」で  
消費者被害等の未然防止活動をしています。



徳島県危機管理環境部  
消費者暮らし安全局 消費者政策課

守って  
守ろう！

大切な人・自分のための  
新しいくらしかた



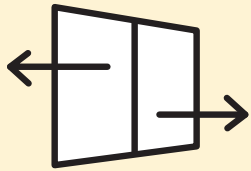
## 感染防止基本7カ条！



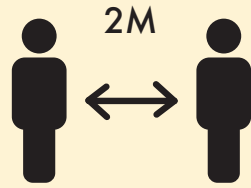
発熱などの症状がある場合は療養する



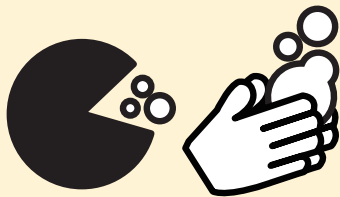
屋内や会話する時にはマスクを着用



こまめに換気する



人との距離を確保する



うがい手洗い・消毒をする



咳エチケットの徹底



体温測定  
健康チェックをする

## 大切な人・自分を守るための新しいくらしかた

買い物では・・・

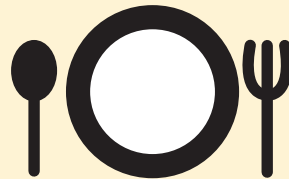
すいた時間に  
素早く少人数で



- ・通販や電子決済も利用
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・転売目的の購入はしない

食事では・・・

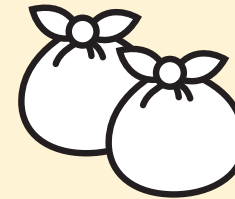
工夫して  
気分転換しよう



- ・持ち帰りや出前・宅配も
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・お酌、飲み回しは避ける

ゴミ捨てでは・・・

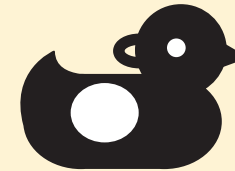
ゴミ袋は  
しっかり密閉



- ・鼻水・唾液が付いたゴミはすぐにビニール袋に入れ密閉
- ・マスクや手袋を脱いだ後は必ずすぐ手を洗う

レジャーでは・・・

オンラインや  
動画も活用



- ・すいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン

お手洗いで・・・

みんなで使う場所  
なので清潔に



- ・必ず蓋を閉めて汚物を流す
- ・手洗いはペーパータオルや個人のハンカチを使う

仕事では・・・

テレワークや  
オンライン活用



- ・テレワークやローテーション勤務、時差出勤する
- ・会議や名刺交換はオンライン
- ・対面では必ず換気とマスク