



大切な人・自分を守るための 行動を心がけましょう



感染防止のために実践してほしいこと

買い物では・・・

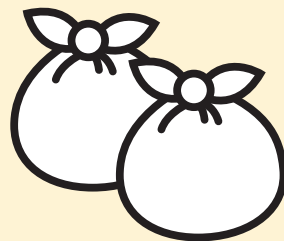
すいた時間に
素早く少人数で



- ・通販や電子決済も利用
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・転売目的の購入はしない

ゴミ捨てでは・・・

ゴミ袋は
しっかり密閉



- ・鼻水・唾液が付いたゴミはすぐにビニール袋に入れ密閉
- ・マスクや手袋を脱いだ後は必ずすぐ手を洗う

お手洗いで・・・

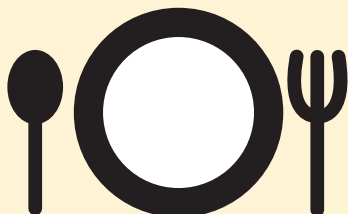
みんなで使う場所
なので清潔に



- ・必ず蓋を閉めて汚物を流す
- ・手洗い後はペーパータオルや個人のハンカチを使う

食事では・・・

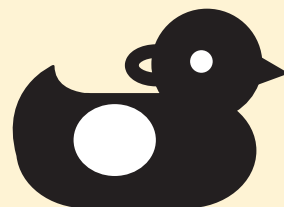
工夫して
気分転換しよう



- ・持ち帰りや出前・宅配も
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・お酌、飲み回しは避ける

レジャーでは・・・

オンラインや
動画も活用



- ・すいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン

仕事では・・・

テレワークや
オンライン活用



- ・テレワークやローテーション勤務、時差出勤する
- ・会議や名刺交換はオンライン
- ・対面では必ず換気とマスク



G ~ s ~ x ü › " h Š w
æ ^ › ú U Z † ` • O



lo -o.

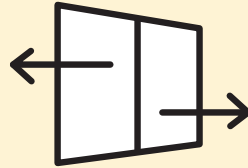
ò › w - , Š š Ú ,



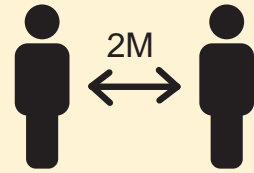
Cäs rw ± Ý U
K" Ô ù x • F b "



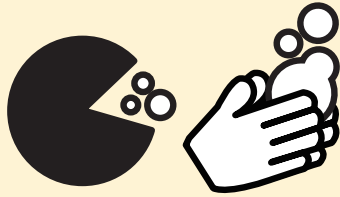
0° • q é b " Ì t x
Ú µ « › £ ;



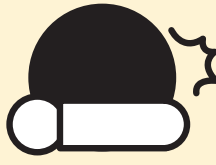
\ † Š t õ › b "



q w ' m › - - b "



OUM š M ~ « Ÿ › b "



• α ½ - ¿ Ä
w *

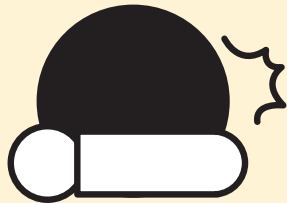


.9
H Á ½ £ ¿ « › b "

• α ½ - ¿ Ä š Ú



Ú µ « › £ ;



đ w p
± q " › ô O



Â Ÿ ¿ ³ á ~ Ë ï ½ p
± q " › ô O

Ø C C ô ` o M † b



™ a] w
ý - é Æ ç ç µ t
b " « ... ² Z Ø C

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/shohi-emergency>

™ a] w 7 ý w « ... æ S ~ « ... - -



ð # Ö # ß Ñ — é ~ • f M Ó
\$] \$ o \$ I \$ N \$ a \$ • \$ f

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/syohisyagyosei>

™ a]) ; g ¥ æ
« ... X ' ` † ¶ Á
« ... S f]



Twitter



Facebook

