

# うちのスマホルール (子ども用)

\*守ることができるものに✓してみよう

\* ( )には家族で数字や文字を記入してみよう



- 夜( )時以降は使いません
- 学校の課題や翌日の準備が終わるまで使いません
- 寝る前はスマホを( )に置いておきます
- 追加料金がかからないように使います(使用ギガを節約できます)
- わたし(子ども)の使用料金を毎月わたし(子ども)に教えて下さい
- 決められた SNS 以外は使いません
  - LINE   Twitter   Instagram   Facebook    ( )
- 自分や友人の個人情報や悪口をネットに書き込みません
- ゲームについては( )
- いろんな人に連絡先を教えません
- フィルタリング(有害サイトアクセス制限)を使います
- スマホで困ったことがあったらすぐだれかに相談します
- 約束を守らなかったときは、保護者にスマホを渡します

子どもの名前 \_\_\_\_\_

保護者の名前 \_\_\_\_\_