

病院や薬局へ行かなくても 電話やタブレットなどで、 診療・処方が可能です！

電話で受診

診療

タブレットで受診



メリット

自宅や外出先で受診

院内感染の防止

待ち時間が不要



診療からくすりの受け取りまでの流れ

① 診療内容の確認

電話やタブレットによる診療を行っているか確認

かかりつけ医、最寄りの医療機関へ相談



② 事前の予約

電話やタブレットなどで予約

支払い方法の確認



③ 診療

電話やタブレットなどで診療(本人確認後、症状説明)



④ 診療後

医療機関への来訪を推奨された場合→医療機関で直接受診

薬の処方→医療機関から希望薬局へ処方箋送付

薬局に連絡→支払方法の確認→電話やタブレットで服薬指導を受ける→薬の送付



電話やタブレットでの
受診が可能な医療機関



オンライン診療に関する
厚生労働省ホームページ



新型コロナウイルスの消毒・除菌について

●消毒用アルコールがない!そんな時は・・・

手指の消毒・除菌

石けんやハンドソープを使って丁寧にしっかり洗えば、消毒用アルコールを使用する必要はありません。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

【動画】正しい手洗いの仕方
(政府インターネットテレビ)

<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg20343.html>



- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。
(厚生労働省 「正しい手の洗い方」より)

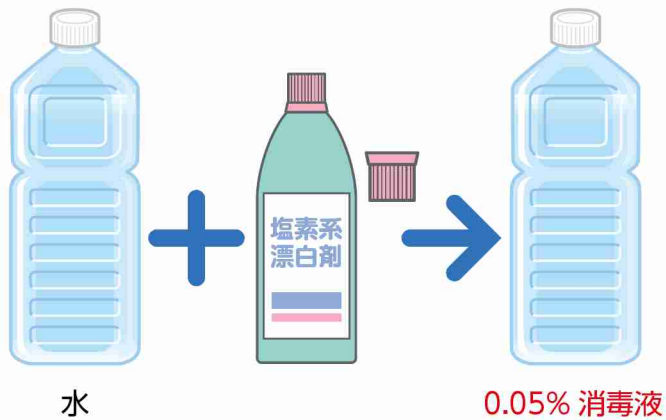
屋内の消毒・除菌

食器や手すり、ドアノブといった手でよく触れる場所や物の消毒には塩素系漂白剤や熱湯による消毒が効果的です。

●消毒液の作り方

ペットボトルに水と市販の塩素系漂白剤を入れ、よく混ぜます。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

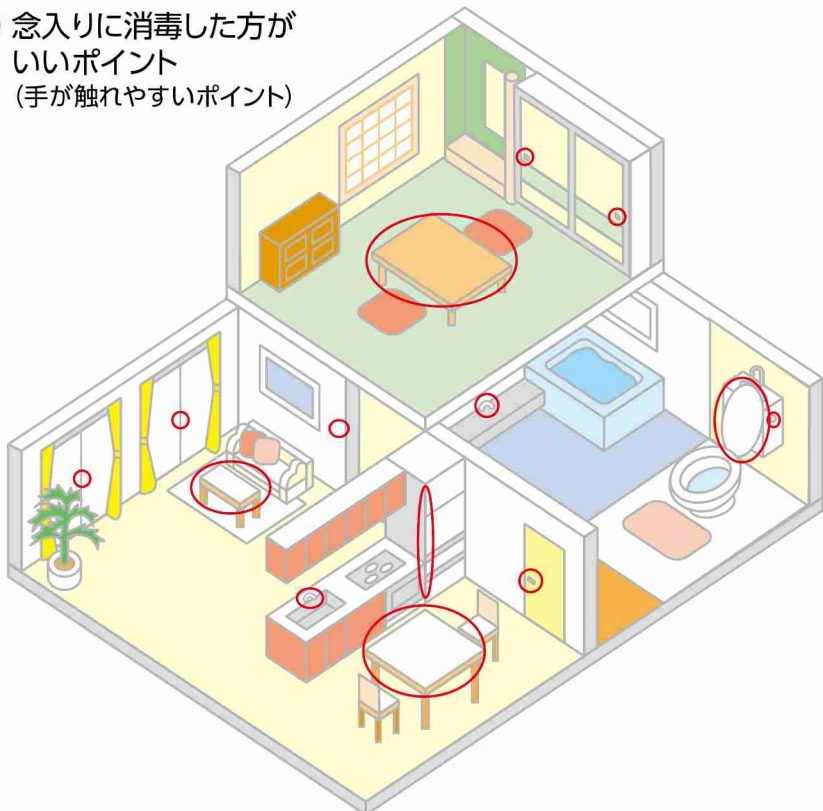


メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 リットルに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 リットルに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水 1 リットルに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 リットルに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 リットルに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 リットルに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

●消毒の仕方

ペーパータオル等に十分に消毒液を含ませて拭き、自然乾燥させます。
濡れている場合は、水分を拭き取ってから消毒します。

- 念入りに消毒した方がいいポイント
(手が触れやすいポイント)



場所	対象	
家庭	居間	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル
	食事部屋	椅子、電話機、パソコンのキーボード等
	浴室	水道の蛇口、ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ等
	トイレ	流水レバー、便器のふた等

●注意点

- ・塩素系漂白剤は、手指の消毒には使えません!
家庭用手袋などを装着し、消毒液に直接触れないようにしましょう。
- ・スプレーによる噴霧は、ウイルスが飛散する可能性があるため好ましくありません。
- ・金属製品に使う時は消毒液で拭いた後10分ほど置いてから水拭きしてください。
- ・漂白作用がありますので、色落ちが気になる布製品等には使用しないでください。
- ・商品に記載された「使用上の注意」をよく読んでから使いましょう。
- ・ペットボトルに入れる場合は、内容物を明記し、誤飲しないようにしてください。