

教体課第82号  
令和2年4月13日

公立学校長 殿

徳島県教育委員会体育学校安全課長  
( 公 印 省 略 )

臨時休業中の家庭における体力維持のための運動事例の周知について（依頼）

このことについて、臨時休業中に家庭で行える運動事例を各学校のホームページや家庭への連絡メール、登校日等の機会に周知していただき、児童生徒の体力維持のための取組が推進されますようお願いいたします。

#### 【運動事例】

○徳島県教育委員会

「体力アップ運動」

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kyoiku/sports/2016041400165/>

「NEWキッズ&ジュニアわんぱくランキング・ファミリーチャレンジ 四国歩き遍路」

<http://www.kidswanpaku.jp/kidswanpaku/00top/index.php>

○スポーツ庁

「子供の運動あそび応援サイト」

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa\\_00012.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html)

「Myスポーツメニュー」

[https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt\\_sseisaku01-000002649\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf)

○日本レクリエーション協会

「やってみよう運動あそび」

[https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play\\_list.php](https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_list.php)

体育学校安全課（体力・競技力向上担当）

班 長 國 方 正 一

〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地

電 話 088-621-3165

ファクシミリ 088-621-3173