

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

スマートフォンを上手に つかえる人になりましょう



SNSやオンライン
ゲームのロゴ

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

あなたが「イヤだな」 と思うことはどれ？

- ①夜10時ごろに友達からメッセージが届いた
- ②「朝9時に集合でいい？」と送ったのに
返信がなかなかない
- ③自分も写っている写真を勝手に投稿された
- ④友達6人とゲーム中、いつまでたっても
自分の順番がこない
- ⑤知らない人があなたの顔、名前、住所、
生年月日などを詳しく知っている

①上手に使うってどういうこと？ (SNS, ゲームのトラブルについて見ていこう)

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

SNSやオンライン
ゲームのロゴ

気をつけて欲しいこと

+

考えてもらいたいこと

自分が送ったメッセージって
全て自分が思っている通りに
伝わるのでしょうか？

感じ方はそれぞれ

①うれしい ありがとう！

②

* 絵文字のみ

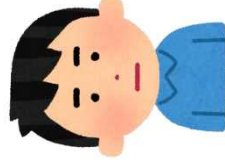
③

* 絵文字とコメント

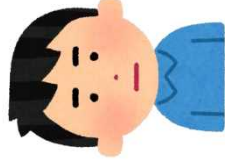


プロフィール用
画像

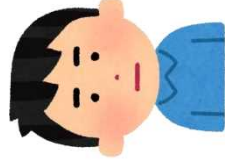
「しっかり伝えること」の大切さ



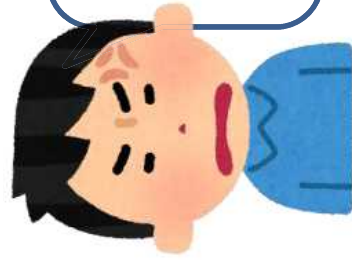
はあ～ めっっちゃ最悪



今日最悪のことが起
こってほんまに最低



大丈夫でないかも……



……もういいし



SNSの口ゴ



?どしたん?



大丈夫なん?



明日ゆっくり話し聞くよ～

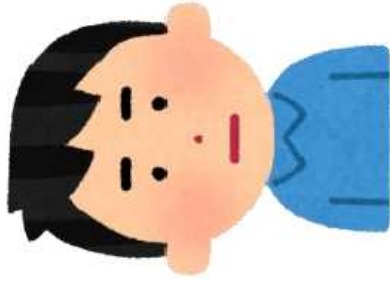


え?何で怒?

2人はそれぞれどう思ったのだろう



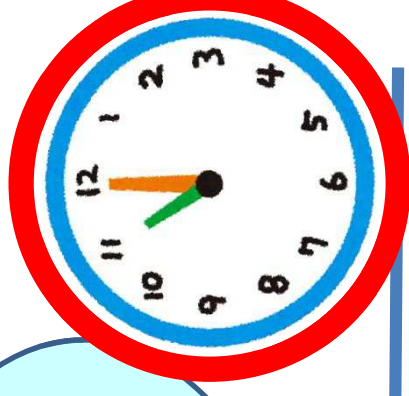
…もういいし *



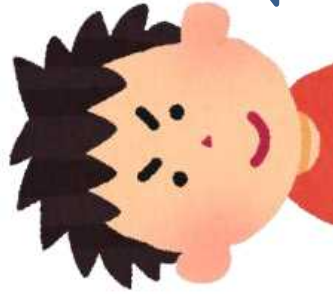
ほんとうは

(今すぐ)

聞いてほしかった



明日………

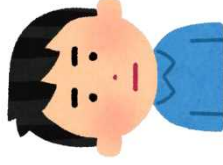


困ってそうだから、
明日(学校)で

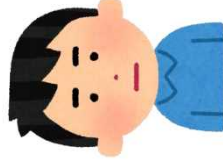
(ゆっくり)

話を聞こうと思っていた

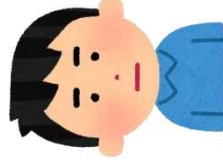
そこまで伝えてこない



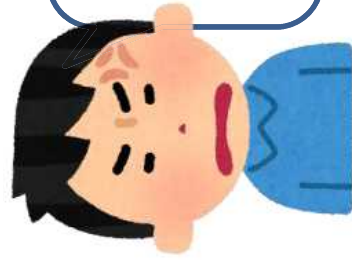
はあ～ めっっちゃ最悪



今日最悪のことが起
こってほんまに最低



大丈夫でないかも……



……もういいし



SNSの口ゴ



?どしたん?



大丈夫なん?



明日ゆっくり話し聞くよ～



え?何で怒?

さて、なんでこうなったのしょうか？



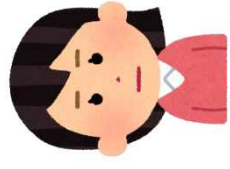
今日いっしょに遊んだん楽しかったな～



うんうん、楽しかった。また行こうな



なにでいくん？



いいな～ 次は私も一緒にいきたい



何で行くん？

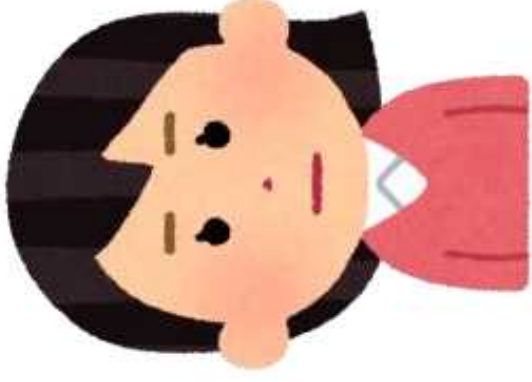
なんでいくん？



もういい ごめん



え？何で？何で？



**この子達の使い方が
悪いの？**



とくちょう

の特徴を知りましょう

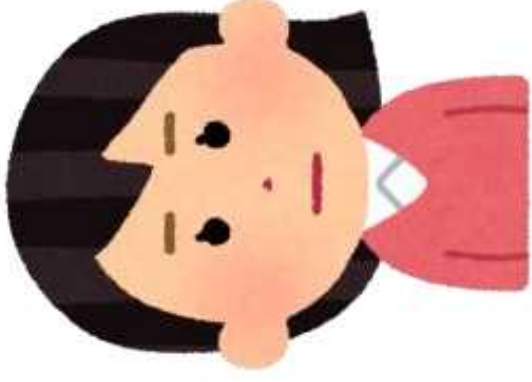
SNSのロゴ SNSのロゴ



文字^での やいどい^{がほとんどです}

伝えたいことの**全部**を**伝えな**いと
ほんとうは**どう**した**か**わ**か**ら**な**い
かんち**が**い**が**起**こ**る**か**も





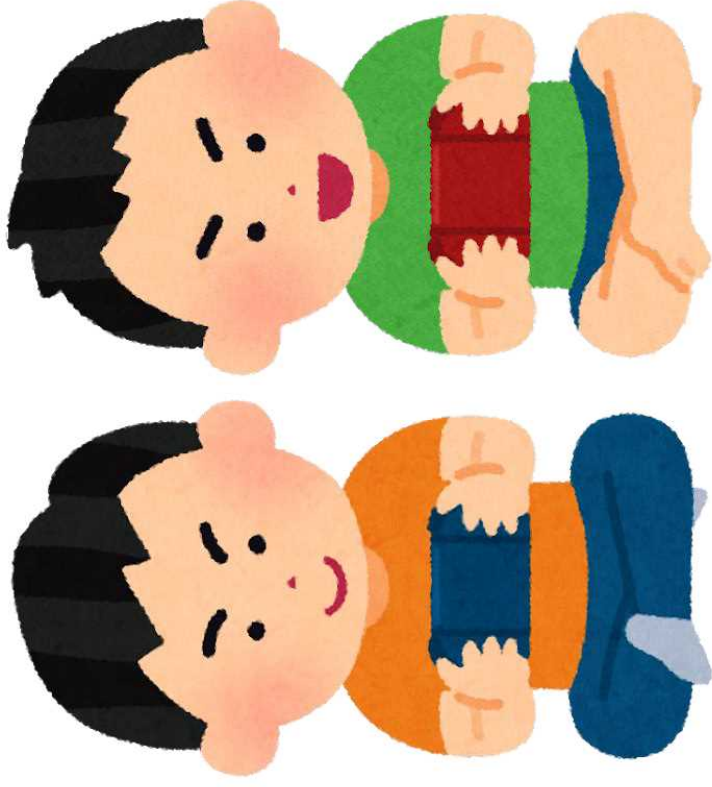
**この子達は・・・
何をやるべき？**

オンラインゲーム
のロゴ

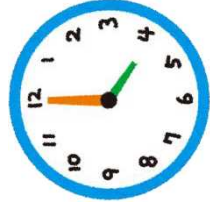
どんなトランスルが...

(ゲームアプリ&オンラインゲーム,
動画サイト)

動画サイト)



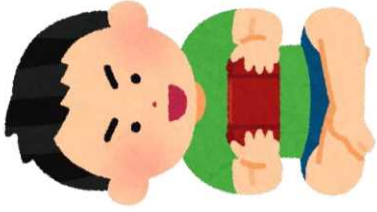
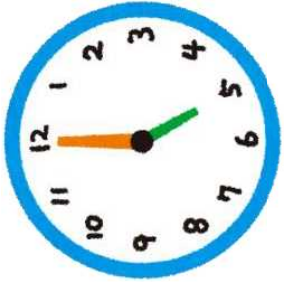
動画配信サイトの
ロゴ



これおもしろい……けど、欲しい、欲しい、欲しい、あれが欲しい……「虹の宝石」。これがあったらレアキャラをガチャで引ける。このお母さんのスマホだったら買えるなあ……。パスワードはたしか……。いけた！よし、ガチャしよう……。「ひっぱれ」……。ビヨン
えへ、だれこれ？……。あかん、もう一回……

* 実際のがチャ画像

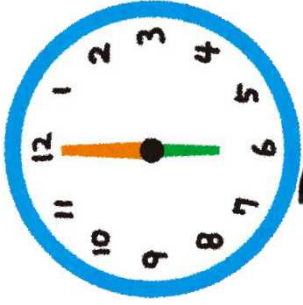
* キャラの画像



……「ひっぱれ」……**ビヨン**
も〜、弱そう? ……あかん、もう一回…

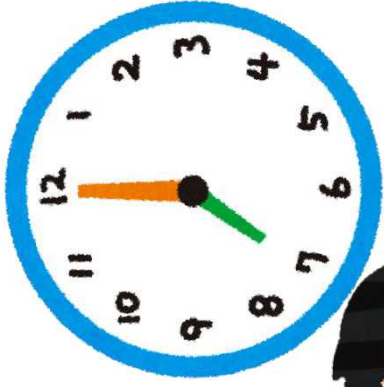
* 実際のガチャ画像

* キャラの画像



……「ひっぱれ」……**ビヨン**
え～、またこれ？……あかん、**もう一回**……

* 実際のガチャ画像
* キャラの画像



…………「ひっぱれ」…………**ビヨン**
も……………あかん、**もう一回**……

* 実際のガチャ画像
* キャラの画像

この後、お母さんにおこられました

なぜでしょう

2回はおこられ
ましたよ

動画配信サイトのロゴ

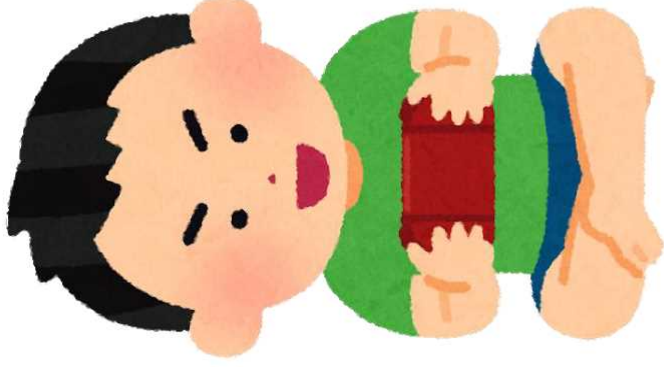
とくちよう

の特徴をみましょう

オンラインゲーム
のロゴ



オンラインゲーム
のロゴ

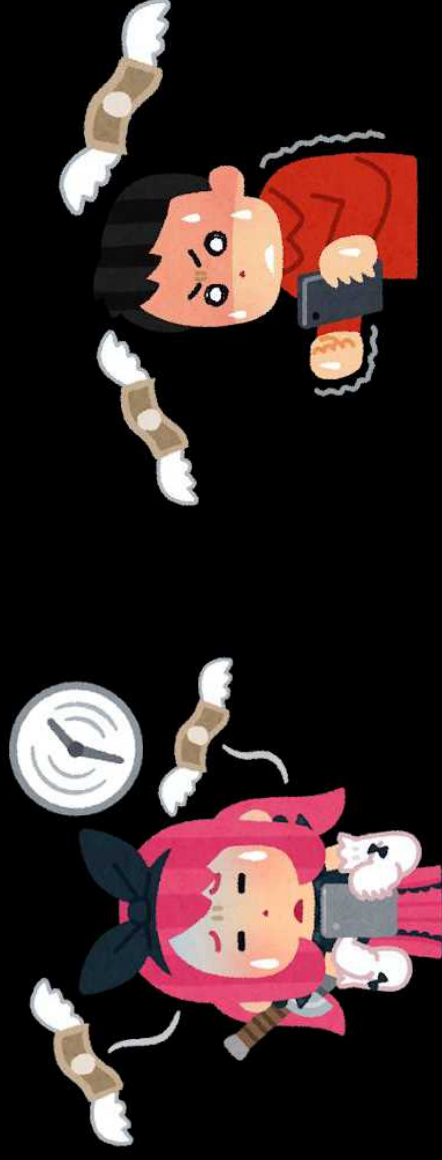


オンラインゲーム
のロゴ

動画配信サイトのロゴ

オンラインゲーム
のロゴ

いつのまにか○○時間
いつのまにか○○円使った



七も七も

誰のお金？

勝手に

やっつけていい？

気にならない？

*オンラインゲームの広告

②使いすぎるとこうなります

体内リズムが乱れる

- 不眠になる
- ⇒体調不良の原因に
- ***スマホ依存**になる

*ブルーライトの波長のグラフ
スマホ・パソコン・テレビ など



体への悪影響

- 視力低下 ・だるさ
- 栄養障害 ・めまい

精神面での症状

- いつもイライラ
- 思考、記憶力の低下

このあたり



前頭前野

人間の頭のイラスト

- 人間の頭のイラスト
- スマホからの情報量は多く
脳が処理しきれないかもしれない
ことを示すイラスト

*スマホ使用時間と学力検査の
平均点との関係を示すグラフ

①ゲームをする

オンラインゲーム
のロゴ

②動画で上手なすめ方を
確認する

動画配信サイトのロゴ

④動画で上手なすめ方を
確認する

動画配信サイトのロゴ

⑤またゲームをする

オンラインゲーム
のロゴ

⑥もっと上手なすめ方を
確認する

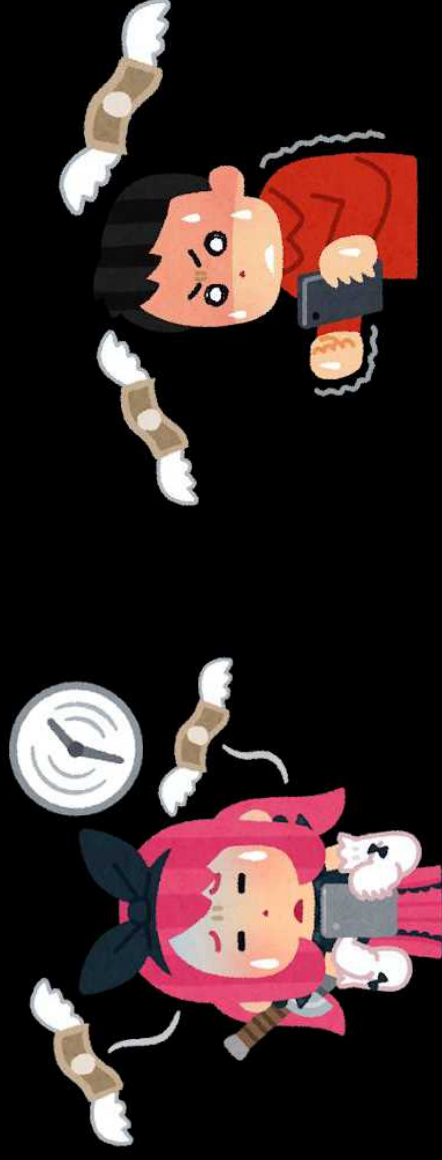
動画配信サイトのロゴ

気がつけば〇〇時間
画面を見っぱなし

動画配信サイトのロゴ

オンラインゲーム
のロゴ

いつのまにか○○時間
いつのまにか○○円使った



スマホ・パソコン・ゲーム・ライム・ライン等を使用しすぎると...

1日1時間以上使つと...

(使用時間が長いほど...)

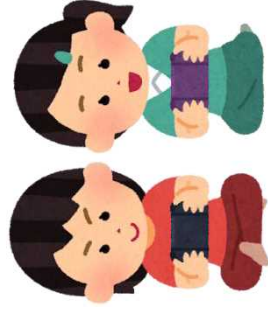
○勉強したことも忘れやすい

ようです

○脳がはたらきにくくなる

ようです

③オンラインと現実の世界



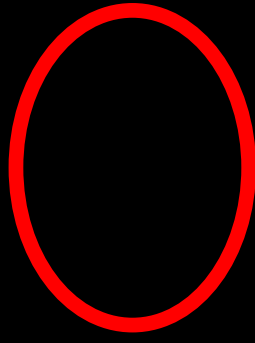
* 実際のゲームのタイトル

考えてみよう①

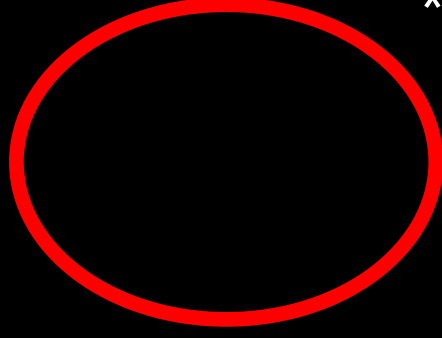
今、**だれと遊んでる**つもり？

プレイする**目的**は？

この人たちってだれですか？



*ボイスチャット
つきゲームの画面



*左のボイスチャット
つきゲームの画面
拡大



あなたの知り合いばかりでしょうか？

誰がいい人で、**誰が**悪い人

なのかわかりますか？子ども？大人？

こんなことも・・・

フレンド機能を使って出会いを求められた事例 文章で表記

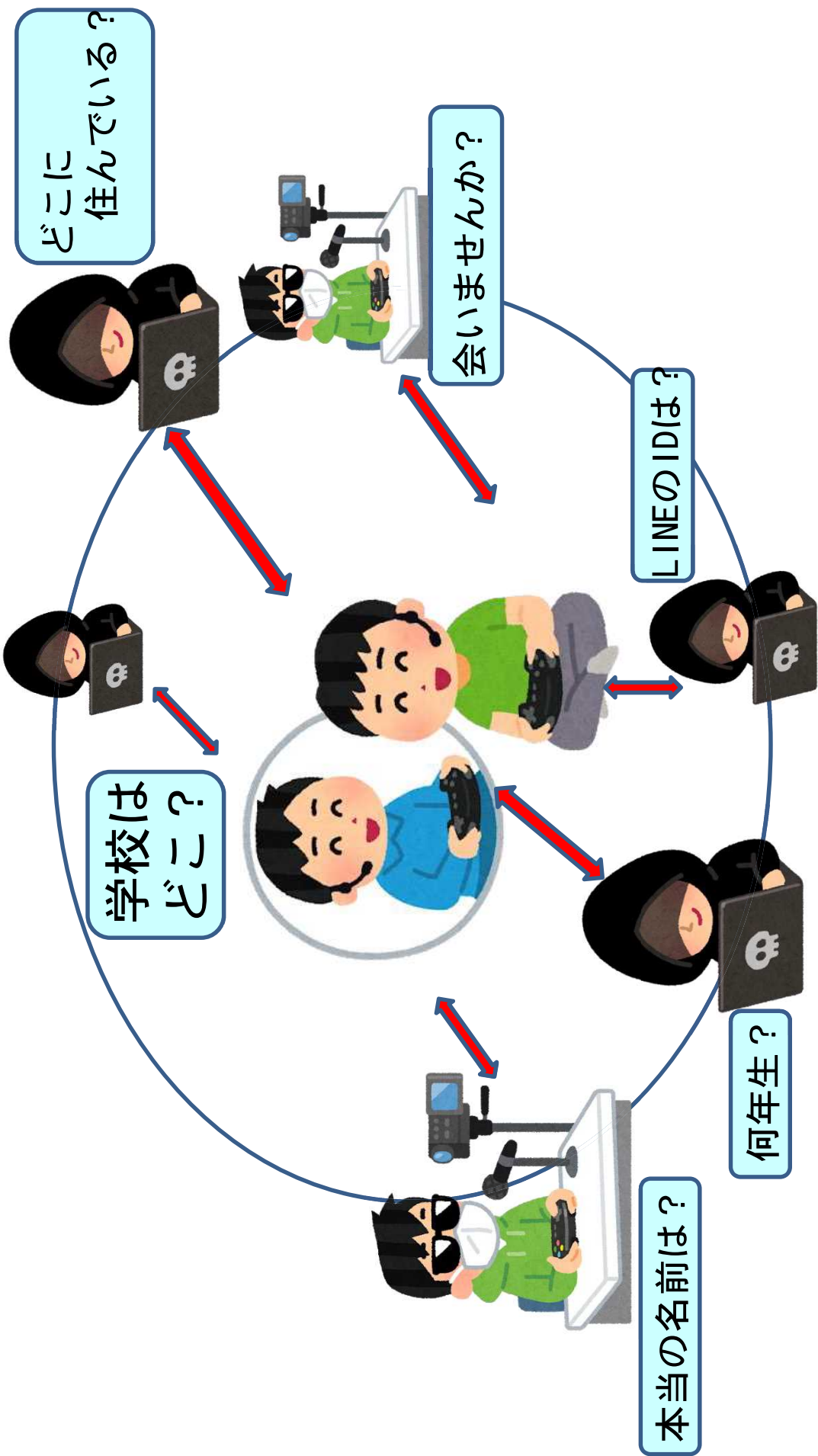
**フレンド機能 = 会うことを目的
にする大人もいる**

あなたが「イヤだな」 と思うことはどれ？

- ①夜10時ごろに友達からメッセージが届いた
- ②「朝〇時に集合でいい？」と送ったのに
返信がなかなか来ない
- ③自分も写っている写真を勝手に投稿された
- ④友達6人とゲーム中、いつまでたっても
代わってくれない
- ⑤知らない人があなたの顔、名前、住所、
生年月日などを詳しく知っている

個人情報を話したり
メッセージで送ったり

している人は
いますか？



どこに住んでいる?

会いませんか?

LINEのIDは?

何年生?

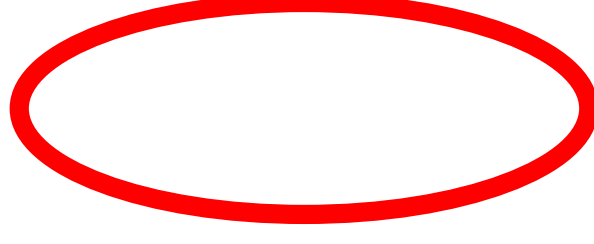
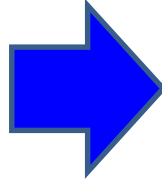
本当の名前は?

学校はどこ?

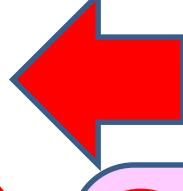
だれを倒すゲーム？

いっしょに
「モンスター」
を倒す
ゲーム

*ボイスチャット
つきゲームの画面



*ボイスチャット
つきゲームの画面



味方（友人）
を倒せる？
ゲーム？

友達みんなで
“楽しくゲームをする”

ってどういうこと？

* 動画配信アプリのロゴ

あなたが「イヤだな」 と思うことはどれ？

- ①夜10時ごろに友達からメッセージが届いた
- ②「朝〇時に集合でいい？」と送ったのに
返信がなかなか来ない
- ③自分も写っている写真を勝手に投稿された
- ④友達6人とゲーム中、いつまでたっても
代わってくれない
- ⑤知らない人があなたの顔、名前、住所、
生年月日などを詳しく知っている

その多くは顔出し

顔＝最大の個人情報

* 動画配信アプリの画面

あなたははどうする①

投稿した動画・画像・
メッセージは

回収不可能

それでも 今 投稿しますか？

背景で場所が特定される
かもしれない画像



わたしは

ときどきこの
バッテイング
センターに来ます

何も問題
ないですか？

見ているのは・・・知り合いだけ？

・・・ところが、その
の制服と顔から作
に全く知らない人

しかけられたとき

動画を見た人が「カ
どと簡-トを
きっか

られたようで、学校
れて・・・。下校中

いかったよ」と話

ました。

「踊りがうまいね」な
ることから、これを
う人もいます。





あなたが「イヤだな」 と思うことはどれ？

- ①夜10時ごろに友達からメッセージが届いた
- ②「朝〇時に集合でいい？」と送ったのに
返信がなかなか来ない
- ③自分も写っている写真を勝手に投稿された
- ④友達6人とゲーム中、いつまでたっても
代わってくれない
- ⑤知らない人があなたの顔、名前、住所、
生年月日などを詳しく知っている

削除
しよう！



と思ったら
.....

別の動画サイトで広められる
こともある



あなたが「イヤだな」 と思うことはどれ？

- ①夜10時ごろに友達からメッセージが届いた
- ②「朝〇時に集合でいい？」と送ったのに
返信がなかなか来ない
- ③自分も写っている写真を勝手に投稿された
- ④友達6人とゲーム中、いつまでたっても
代わってくれない
- ⑤知らない人があなたの顔、名前、住所、
生年月日などを詳しく知っている

「あなたが就職をするとき
インターネットであなたのことを検索する」
と回答した人事担当者は

約80%

調べた内容により、
不採用にしたことがある担当者は

約70%

※「Online Classes.org」の調査

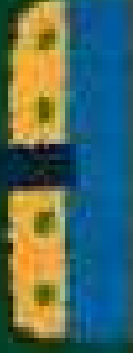
今を含めて「トラブル」を起こしていると
就職活動にほぼ確実に影響する!!

それでも
今投稿しますか？

今日のおさらい

これを知っていると「スマホ上手」に近づけます

- ①文字だけではうまく気持ちちは伝わりません
- ②LINEでは、会って話すときよりもていねいなことばを使いましょう
- ③あいてのことを思いやり、ちゃんと伝わるか考えておたがいにかんちがいをしない(させない)ようにしましょう
- ④友だちの悪口、自分の短所、個人情報
自分や友だちの写真は、かっぴんにアップしない
- ⑤ゲームは、おうちの人と話をして、おうちのルールを守って楽しもう。遊ぶときのルールを決めてください



徳島県消費者情報センター

とくぎんトモニプラザ5階

(〒770-0851 徳島市徳島町城内2番地1)



おわり

