

周産期医療協議会・妊産婦メンタルケア部会
平成30年度事業実施結果及び令和元年度事業計画

1 平成30年度実施結果

(1) 妊産婦メンタルケア部会の開催

- 開催回数 2回（平成30年10月2日(火)、平成30年11月7日(水)）
- 内 容 妊産婦メンタルケアについて協議
- 参加者 妊産婦メンタルケア部会員
- 主な概要

妊娠初期から中期、産後のメンタルケアのポイントについてまとめ、特に妊娠初期については「妊娠初期アンケート」を作成し、気になる妊婦のスクリーニングと支援を継続的に実施する仕組みを構築。

(2) 「妊産婦メンタルケア対策－早期発見と支援のポイント－」等の作成・配布

上記ガイドラインのほか、「妊娠初期アンケート」及び「自己記入式質問票（妊娠中期・産後）」の作成・配布

(3) 妊産婦メンタルケアに関する研修会の開催

- 日時等 平成31年3月11日（徳島大学病院 日亜メディカルホール 61名参加）
- 内容等 テーマ「妊産婦のメンタルヘルスの現状と課題」
（講師）三重大学名誉教授

日本周産期メンタルヘルス学会理事長 岡野 禎治 先生
（座長）美馬保健所長 佐藤 純子 所長

2 令和元年度事業計画

(1) 妊産婦メンタルケア部会の開催

- 開催回数 年2回程度
- 内 容 妊娠初期アンケートの活用状況等の確認、ガイドラインの見直し
 - ・妊娠初期アンケートに関する活用状況等に関するアンケートの実施
 - ・ガイドラインの追加・修正等

※妊産婦メンタルケアに関する研修会の開催（健康づくり課所管）

今年度、徳島県が中国・四国地区母子保健事業研修会（中四国各県が持ち回りにて開催）の主催県となっており、「妊産婦のメンタルヘルス」をテーマに研修会を開催予定。