

2018 暮らしのサポーター通信

消費者情報センターに寄せられた相談事例からご紹介します

困ったとき、心配になったときは
消費者ホットライン
188「いやや」にお電話を！
最寄りの消費生活センターにご案内します。



くらサポ川柳

★高齢者も お肉と油
食べましょう

*若さ維持のため、
適量の油を摂取しよう
オメガ3やオリーブ
油がよいそうです

熱中症対策

- ・こまめな水分補給
- ・塩分の摂取不足に注意
- ・室内ではためらわず冷房機を使う
- ・屋外での激しい運動は避ける
- ・質のよい睡眠と栄養補給

ウォーターサーバーのレンタルを契約してしまった・・・

ショッピングモールで、「アンケートに答えていただけませんか」と声をかけられ、特設コーナーに連れていかれた。そこで、飲料水についてアンケートに答えた後、「1カ月は無料。その後も500円程度でおいしい水が飲める」と勧誘されて、ウォーターサーバーのレンタルと、水の定期宅配契約をした。自宅にサーバーと水が届いたが、設置方法がわからず、自分で管理出来ないと思った。その日のうちに電話で解約を申し出たところ、1万6千円の高額な解約料を請求された。解約料が発生するという説明は聞いていない。



消費者庁イラスト集より

【注意していただきたいこと】

●契約するなら慎重に

ショッピングモールなどで勧誘されると、新しいものを買いたくなる気分になるものです。しかし、自宅に設置するスペースがあるか、自分一人で行き来できるのか、本当に必要かよく考えましょう。

●契約内容を確認

ウォーターサーバーの契約は、長期契約が条件になっていたり、高額な解約料が発生することがあります。契約する前に内容をよく確かめましょう。

●クーリング・オフ

場合によってはクーリングオフできることがあります。何かありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

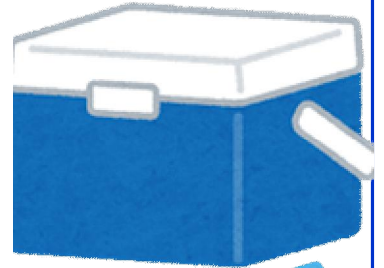
バーベキューでの食中毒対策 ～3つのポイントをおさえましょう～

(消費者庁)

夏休みから秋にかけて、バーベキューを楽しむ機会も多いのではないのでしょうか。暑い時期は食中毒に注意が必要です。3つのポイントを確認してください。

1. クーラーボックスや保冷剤を使用していますか

肉や野菜にはO157やサルモネラ、カンピロバクターなど、食中毒の原因菌が付着していることがあり、一般に周囲が高温になると増殖しやすくなります。食材は調理の直前まで冷やしておきましょう。



2. 焼く時と食べる時に調理器具を使い分けてますか

生の食材から食中毒菌が移ることがあります。調理前や焼くときに生の食材を扱った tong、さいばし、はしなどは食べる時には使わないようにしましょう。



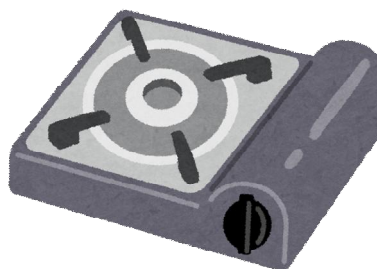
3. 食材は中心部まで火を通していますか

肉は、食材の中心部まで菌が入り込んでいることがあります。色が変わるまでを目安に、中心部までしっかりと火を通しましょう。

●その他

バーベキューは火を扱います。着火材やカセットコンロなどにも注意が必要です。使い方や注意事項を確認しておきましょう。

チェックして楽しいバーベキューを！！！！



◆お知らせコーナー◆

地震による建物の倒壊からあなたの住まいをまもりましょう
(徳島県住宅課)

切迫する「南海トラフ巨大地震」や「中央構造線活断層地震」など大規模地震に備え、あなたの住まいは大丈夫ですか？

本県の地震被害想定では、建物の耐震化率を100%に高めることで揺れや火災による死者数を9割以上減少させることが可能となる見込みであり、住まいの耐震化はまったなしの状況です。

このことから、県では、平成12年5月31日以前に着工された木造住宅などの耐震診断、耐震改修に対して支援しています。

詳しくは、別紙のパンフレットを参考にしてください。



耐震診断



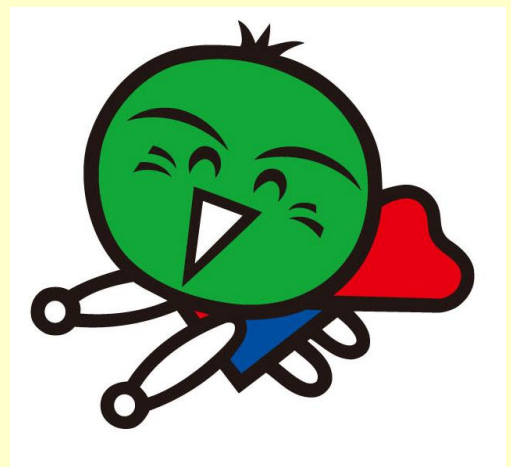
耐震改修



【問合わせ】徳島県住宅課建築指導室 電話088-621-2598

徳島県消費者大学校大学院
特別講座を開催します

日 時 平成30年9月27日(木)
午前10時から午後3時
場 所 徳島県庁4階402会議室
講 師 篠原健弁護士
テーマ 消費関連法等について



受講を希望される方は9月18日(火)までに、
県消費者情報センターに御連絡ください。

◆くらしのコラム◆

漢字・読みを忌み嫌うもの～深い意味はない～

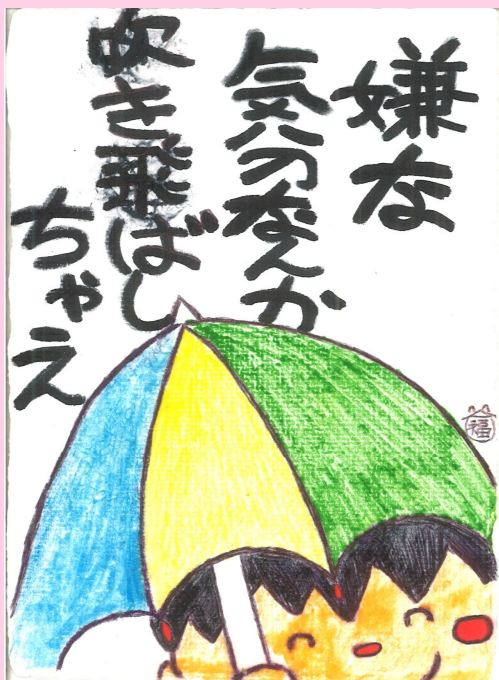
江戸時代は大坂であった。最近は大阪になっているのは、土（地）に反することは不吉であるから変更した。また、葦（あし）と言われる水辺に自生している植物は、“悪し”と混同されるので、同じ字を使って“よし”とも呼ばれる。

その昔、老人会がシニアと呼ばれると、死（し）に通じると忌み嫌いセニアと言っていた。最近では平気でシニアと言ひ、セニアの語が消えている。4もシよりヨンと読むことが多い。

ラッキーセブンの7は、英語読みのセブンと読まねばならぬ。シチで死地に赴くのはごめんだからである。7は“ナナ”という。末広がりでは数字八はめでたいが、洋数字8ではめでたくもない。

くらしのサポーター 三原 茂雄

◆絵手紙◆



くらしのサポーター 福谷 洋介

◆絵手紙◆



くらしのサポーター 福谷 洋介

お問い合わせ先：徳島県消費者情報センター
〒770-0851 徳島市徳島町城内2番地1
とくぎんトモニプラザ 5階

◆編集担当のひとりごと◆

酷暑でとろけそうな毎日をご過ごしています。
発行が遅れてすみません。今回のサポーター通信
は、7・8月合併号でお届けします。暑さに負けず、
ここで気を入れ直し、定期の発行に努めます。

- ・相談電話 088-623-0110
- ・啓発受付 088-625-8285
- ・事務担当 088-623-0612
- ・ファクシミリ 088-623-0174

【電子メール】 t-shouhi@mail.pref.tokushima.jp

【ホームページ】

不十分な点があり、御迷惑おかけしております。
少しずつ直していきますので、お時間ください。

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/shohi/>