



## 夏子いなか市 エシカル消費の取り組み

### 1. 地産地消

販売している農産物は全て、地元の生産者が丹精込めて作っています。

### 2. 伝統野菜「美馬太きゅうり」の継承活動

「美馬太きゅうり」は、美馬地域の在来種として昔から冷や汁や漬け物等の郷土料理で食べられてきました。平成19年度に徳島県城西高等学校の伝統野菜の研究で取り上げられたことで、私たちも地域の貴重な宝であることを再認識しました。そして、「美馬太きゅうり」の栽培や地域の食文化を将来の世代に伝えるため、毎年、江原北小学校の3・4年生とともに「美馬太きゅうり」の栽培実習、収穫、料理教室、たくさんとれたきゅうりの販売体験等を行い、食育活動に取り組んでいます。



### 3. 「ふれあい食堂」～じいばあ・子ども つながりキッチン～

これまでとは違う新しいカタチで地域とのつながりを作りたいという思いで、徳島大学の地域創生コース・映像デザイン研究室と連携して地域食堂を始めました。子どもたちからじいばあまで大歓迎。手作りの食材から美味しいご飯をふるまいます。美味しいご飯を食べて帰る、それだけでも良いんです。偶然となりになった人とおしゃべりをして新しい出会いが生まれたり、素敵な会話から楽しい時間が生まれたりするような、わくわくする場所を作れたらと思っています。毎月1回、第4日曜日の11時から14時に、夏子いなか市2階で開催しています。

