

県政だより  
アワーとくしま

# OUR 徳島

平成31年 2月号  
No.388

## Active Senior



# 生涯現役 アクティブ 光輝く 徳島に

# !! ブシニアが 徳島に

●強い絆で結ばれた「徳島友惑ラグビークラブ」のアクティブシニアたち。次の試合に向かって、仲間と共に心と体を鍛え続けています。

### 課題解決先進県として 元気高齢者の活躍を支援

本県の高齢化率は33.0%（平成30年10月1日現在）と全国よりも早いペースで高齢化が進行しています。県ではアクティブシニア（元気高齢者）の活躍を後押しするため、就労支援や健康増進、ボランティアの育成など、さまざまな分野で「学びの場」や「活躍の場」を創出。「課題解決先進県」として、高齢者がいつまでも健康でいきいきと過ごし、長年にわたって培ってきた知識や経験を活かせるよう取り組みを行っています。

### シニアがいきいきと輝く 一億総活躍社会を目指して

今回の紙面では、スポーツを通じて自らの健康づくりや地域の活力づくりに貢献している方をはじめ、30年以上にわたって外国人支援ボランティアに取り組み続ける方や、県の「介護助手制度」を通じて就職した方など、意欲に満ちた人生を送るアクティブシニアの方々にお話を伺いました。それぞれの活動や言葉から、高齢社会を豊かに生きるためのヒントを探してみてください。地域の誰もが生涯現役で活躍できる「一億総活躍社会」の実現に向け、新たな一歩を踏み出しましょう。



Youtube  
徳島県チャンネル



徳島県公式Twitter



徳島県ホームページ



広報紙Web版



●徳島県メールマガジンとくめる <https://www.pref.tokushima.lg.jp/kenseijoho/koho/tokumeru> ●もっと!OUR徳島+ <https://www.pref.tokushima.lg.jp/kenseijoho/koho/2013042200169>  
●点字版広報紙や声の広報をご希望の方は、視聴覚障がい者支援センターへ TEL088-631-1400 FAX088-631-1500 ●県内ケーブルテレビで県広報番組を放送しています。

徳島は宣言する  
VS東京