参考１（通信学習と講義学習をおこなう場合）

研　修　区　分　表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 区分 | 科目の細目 | 研修時間 | 講師（通信の場合は添削担当講師） |
| 計 | 通信相当分 | 通学 |
|  | ①　職務の理解（６時間（２時間）） |
| 多様なサービスの理解 |  ３ |  |  ３ | ○○○○ |
| 介護職の仕事内容 |  ３ |   |  ３ | ○○○○○ |
| ②　介護における尊厳の保持・自立支援（９時間（６時間）） |
| 人権と尊厳を支える介護 |  ６ |  ６ |   | ○○○○○ |
| 自立に向けた介護 |  ３ |  １．５ |  １．５ | ○○○○ |
| ③　介護の基本（６時間（４時間）） |
| 介護職の役割 |  ２ |  １ |  １ | ○○○○ |
| 介護職の職業倫理 |  １ |  １ |   | ○○○○○ |
| リスクマネジメント |  ２ |   |  １ | ○○○ |
| 介護職の安全 |  １ |  |  １ | ○○○○ |
| 　　　　（略） |
| □□□□□ |  △ |  × |  |  |
| ⑨　こころとからだのしくみと生活支援技術（７５時間（２４時間）） |
| 基本的な考え方 | 　　４ |  ２ |  ２ |  |
| こころのしくみの理解 |  ４ |  ２ |  ２  | ○○○○○ |
| からだのしくみの理解 | 　　４ |  ２ |  ２ | ○○○ |
| 生活と家事 |  １ |  |  １ | ○○○○ |
| 居住環境整備 |  ４ |  ２ |  ２  | ○○○○○ |
| 整容 | 　　４ |  ２ |  ２ | ○○○ |
| 移動・移乗 |  １ |  |  １ | ○○○○ |
| 食事 |  ４ |  ２ |  ２  | ○○○○○ |
| 入浴、清潔保持 | 　　４ |  ２ |  ２ | ○○○ |
| 排泄 |  １ |  |  １ | ○○○○ |
| 　　　　（略） |
| ⑩　振り返り（４時間（２時間）） |
|  振り返り |  ４  |  |  ４ |  |
| 合計 | 　１３０　（５９） |  ４０．５ （２９） |  ８９．５ （３０） |  |
|

参考２

通　信　分　日　程　表

研修期間：平成　　年　　月　　日～平成　　年　　月　　日

入講締切日：平成　　年　　月　　日

通信最終締切日：平成　　年　　月　　日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 提出回 | 科目の細目 | 科目の細目ごとの提出期限 |
|  |  | 平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  | 平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  平成　　　年　　　月　　　日 |
|  |
|  |
|  |