

県政だより
アワーとくしま

OUR 徳島

平成30年 11月号
No.385

11月14日は世界糖尿病デー はじめよう生活習慣病予防 **打糖!! 糖尿病**



県が募集した「糖尿病克服応援キャッチコピー」で最優秀賞に輝いた齋藤希空くんと、そのご家族。「打糖!! 糖尿病」という力強いキャッチコピーには、糖尿病を患う祖父に元気で長生きしてほしいという願いが込められています。

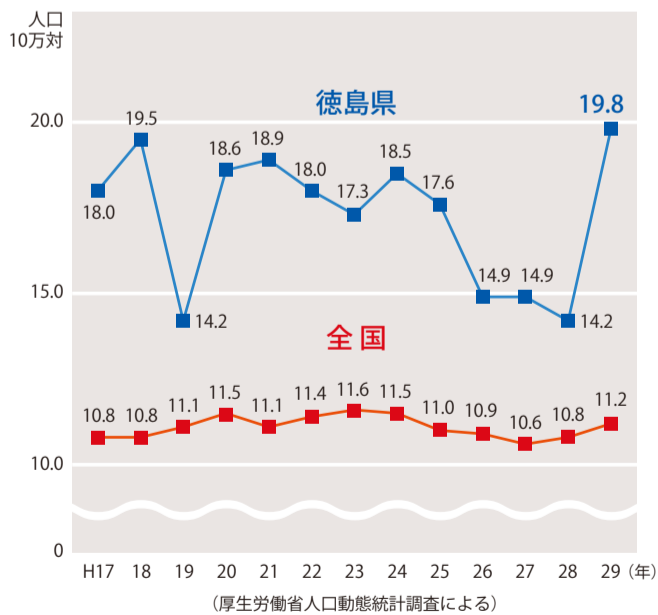
糖尿病死亡率が再び全国ワースト1位に

生活習慣病の中でも代表的な病気の一つである糖尿病は、脳梗塞や心筋梗塞などの合併症を引き起こすだけでなく、失明や腎不全などの原因になる重大な疾患です。徳島では平成5年以降、連続で「糖尿病死亡率全国ワースト1位」が続いていました。そこで、平成17年に県と県医師会が共同で「糖尿病緊急事態宣言」を発表。翌年には「みんなでつくろう!健康とくしま県民会議」を設立するなど糖尿病予防を推進した結果、平成26年以降はワースト1位を脱却していましたが、平成29年には、再びワースト1位という結果となりました。

子どもから高齢者まで全世代的な取り組みを

今回の糖尿病死亡率上昇の要因には、75歳以上の高齢者死亡数が増加していることや、糖尿病一歩手前の糖尿病予備群が増加傾向にあることが挙げられます。県では、糖尿病の発症予防と重症化予防を目的として、子どもから高齢者まで全世代にわたる県民総ぐるみの「健康とくしま運動」を実施。バランスのとれた食習慣や、適度な運動習慣の定着を推進しています。まずは一人ひとりが日々の生活習慣を見直し、自分や家族のためにも「打糖!!糖尿病」の精神で糖尿病予防に努めましょう。

●糖尿病死亡率の推移(徳島県・全国)



Youtube
徳島県チャンネル



徳島県公式Twitter



徳島県ホームページ



広報紙Web版



●徳島県メールマガジンとくめる <https://www.pref.tokushima.lg.jp/kenseijoho/koho/tokumeru> ●もっと!OUR徳島+ <https://www.pref.tokushima.lg.jp/kenseijoho/koho/2013042200169>
 ●点字版広報紙や声の広報をご希望の方は、視聴覚障がい者支援センターへ TEL088-631-1400 FAX088-631-1500 ●県内ケーブルテレビで県広報番組を放送しています。

徳島は宣言する
VS東京