

参考1（通信学習と講義学習をおこなう場合）

研修区分表

区分	科目の細目	研修時間			講師 (通信の場合は添削 担当講師)
		計	通信相当分	通学	
	① 職務の理解（6時間（2時間））				
	多様なサービスの理解	3		3	○○○○
	介護職の仕事内容	3		3	○○○○○
	② 介護における尊厳の保持・自立支援（9時間（6時間））				
	人権と尊厳を支える介護	6	6		○○○○○
	自立に向けた介護	3	1.5	1.5	○○○○
	③ 介護の基本（6時間（4時間））				
	介護職の役割	2	1	1	○○○○
	介護職の職業倫理	1	1		○○○○○
	リスクマネジメント	2		1	○○○
	介護職の安全	1		1	○○○○
	(略)				
	□□□□□	△	×		
	⑨ こころとからだのしくみと生活支援技術（7.5時間（2.4時間））				
	基本的な考え方	4	2	2	
	こころのしくみの理解	4	2	2	○○○○○
	からだのしくみの理解	4	2	2	○○○
	生活と家事	1		1	○○○○
	居住環境整備	4	2	2	○○○○○
	整容	4	2	2	○○○
	移動・移乗	1		1	○○○○
	食事	4	2	2	○○○○○
	入浴、清潔保持	4	2	2	○○○
	排泄	1		1	○○○○
	(略)				
	⑩ 振り返り（4時間（2時間））				
	振り返り	4		4	
	合計	130 (59)	40.5 (29)	89.5 (30)	

