

とくしま郷土料理分布

# MAP



レシピ有り!

## 《吉野川北岸部》

- ゆで干しのまんどん
- 茶ごめ
- たらいうどん

## 《西部》

- 雑穀だんご
- 冷や汁
- あめご寿司
- そば米雑炊
- そば切り
- さんみとう
- あめごのひらら焼き
- ゆで干しのまんどん
- でこまわし
- 鮎ろうすい
- そうめんのふし汁

## 《中央部》

- れんぶ
- すきがし
- 茶ごめ
- ゆべし
- いり飯 (いりこ飯)
- 鮎ろうすい

## 《南部山間部》

- さんみとう
- ゆべし
- あめご寿司
- ゆで干しのまんどん
- 鮎ろうすい

## 《南部》

- しらすのすまし汁
- かつおの茶すまし
- はすいもの茎の酢の物
- あんろくとたけのこの煮物
- 磯ものめた
- 伊勢エビのみそ汁
- かつおの沖なます (焼き)
- おおたに (マグロの山かけ)
- かつおの沖なます (どんぶり)
- 磯もんめた
- ヒジキ入りばら寿司
- 出せいも

## 《県下全域》

- 雑煮 (白味噌雑煮)
- 冷やしそうめん
- おみいさん
- ならえ
- あじ・ぼうせの姿寿司
- ぼらすし
- けんちゃん煮
- いももち
- おねぼの漬物
- 遊山箱
- おちらし (はつたいこ)

- 《県下全域》
- あじ・ぼうせの姿寿司
- いももち
- けんちゃん煮
- ならえ
- ぼらすし
- 遊山箱

- 《南部》
- かつおの沖なます (焼き)
- 出せいも

- 《西部》
- そうめんのふし汁
- そば米雑炊
- でこまわし

- 《中央部》
- れんぶ

みなさんが住んでいる地域には、どんな郷土料理があるか知っていますか？

