

# 心の健康・法律相談会

「心の健康」「多重債務等の法律問題」について、専門家による無料相談会を実施します。  
一人で悩まずに、一度ご相談ください。

相談料は  
**無料**  
です！

お申し込み・お問い合わせ：徳島県安全衛生課生活安全室（消費者情報センター）  
（TEL 088-623-0612）

## 相談日時

開催日	心の健康相談	法律相談
3月3日(火)	9:30~12:00	14:00~16:00
3月10日(火)	9:30~12:00	14:00~16:00

## 実施場所

ハローワーク徳島  
（徳島市出来島本町1丁目5番地）



当日、ハローワーク利用者の方で駐車場は混み合っております。  
時間には十分、御注意ください。

### 【留意点】

- 事前予約について  
各相談とも、事前に予約いただいた方を優先させていただきます。  
（定員になり次第、受付は終了いたします。）
- 受付について  
当日、実施場所での受付は、相談開始の30分前から行います。
- 多重債務等の法律相談について  
・1人あたりの相談時間は、原則**30分**とさせていただきます。  
・現在の借入の状況などを相談開始までにご記入いただきます。  
・相談には、借入先や借入残高などがわかる書類をご持参ください。

### 心の健康チェック

- 1 最近ちゃんと眠れていますか？
- 2 毎日の生活に充実感がありますか？
- 3 仕事などの能率が落ちていませんか？
- 4 わけもなく疲れたような感じはありませんか？

何か問題を感じたら、  
一度相談してはどうですか？