

湖南省资讯介绍第二期——张家界武陵源

日本 TBS 电视台在第 1396 回的《世界ふしぎ発見（世界不思議发现）》节目中，播出了一期以《13 億人のパワースポット！中国の奇岩地帯 武陵源（13 亿人的能量景点！中国的奇岩地带 武陵源）》为主题的内容，介绍了中国湖南省张家界武陵源风景区内如山水画一般震撼人心的绝景¹。本期的湖南省资讯介绍，编者将带大家走进位于湖南省的这一人间仙境——张家界武陵源。



武陵源天子山风景区²

一. 张家界市概要

张家界市位于湖南省西北部，属武陵山脉腹地。相传，曾辅佐刘邦称帝的“初汉三杰”之一的留侯张良曾因此地山清水秀胜似仙境而隐居于此，故得名“张家界”。张家界市东西最长 167 公里，南北最宽 96 公里，总面积 9563 平方公里，占湖南省总面积的 4.5%。市内总人口

¹ 节目内容详细请查阅：http://www.tbs.co.jp/f-hakken/bknm/20160528/p_1.html

² 张家界市人民政府旅游官网：<http://www.zjjw.com/jingdian/detail.aspx?id=31>

172.12 万人，共有 33 个少数民族，以土家族、白族、苗族为主，是少数民族聚居地³。

张家界因旅游建市，是国内重点旅游城市。
2015 年，张家界市共接待游客 5075 万人次，
旅游收入 340 亿元，游客人数位列全国山岳型
旅游景区之首⁴。

张家界市的核心景区即武陵源风景名胜区。
由张家界国家森林公园（中国第一个国家森林公园
• 1982 年）、天子山自然保护区、索溪峪自然



（上图来自维基百科“武陵源”页面）

保护区和杨家界等四大景区组成，总面积 390 平方公里，其中核心景区 264 平方公里，外围
保护地带 126 平方公里。这里是中国首批入选的世界自然遗产（1992 年）和世界地质公园（2004
年），也是国内首批 5A 级旅游景区（2007 年）。2010 年，国际地貌学家协会将张家界特征鲜
明、规模巨大的石英砂岩峰林地貌，确定为了“张家界地貌”。



张家界市鸟瞰图⁵

³ 张家界市人民政府旅游官网：<http://www.zjjw.com/shiqing/detail.aspx?id=2>

⁴ 张家界市人民政府旅游官网：<http://www.zjjw.com/shiqing/detail.aspx?id=2>

⁵ 张家界市人民政府旅游官网：<http://www.zjjw.com/shiqing/detail.aspx?id=2>

二. 景点介绍

武陵源景区以地质内容为基调，以世界罕见的石英砂岩峰林地貌为主体，历经上万年时间的洗礼，汇峰、洞、谷、溪、瀑于一地，集雄、奇、幽、野、秀于一体，堪称“扩大的盆景，缩小的仙境”。武陵源集天下名山之大成，兼有黄山之奇、泰山之雄、华山之险、桂林之秀，自唐代以来，就是王维、李白、王安石等诗人笔下的世外仙境。被国内外游客誉为“大自然的迷宫”，“地质博物馆”。



武陵源⁶

在武陵源区中心部位 86 平方千米范围内，集中分布了 3100 多座大小不一的峰柱，峰柱高几十米至 400 米，柱体密集、造型奇异、高低错落、引人入胜，达到了令人赏心、悦目、怡神的最高审美境界。群峰之中夹有方山台地，形成寨高台平的天然观景台。黄石寨、腰子寨、天子山都是山势高耸、地形险峻、视野开阔的方山，在其海拔千米左右的顶部是平台阔地，其周沿却尽是绝壁深渊。武陵源景区内原始生态环境保护完好，森林覆盖率达 85%，为野生动物提供了良好的繁衍栖息之地，素有天然动植物园的美称。草木禽兽与奇山异水浑然一体，同生共荣，构成了完美的生态环境⁷。

⁶ 湖南省旅游局：http://www.hnt.gov.cn/jxxx/lvzx/fjtj/201509/t20150920_1966643.html

⁷ 张家界市人民政府旅游官网：<http://www.zjjw.com/jingdian/detail.aspx?id=4>

1. 电影阿凡达原型

《阿凡达》是于 2009 年上映的一部美国科幻电影，先进的电影科幻技术与丰富的色彩画面的完美结合，将电影中的“潘朵拉星球”表现得淋漓尽致，给广大观众带来了巨大的视觉冲击力，赢得了全球影迷的高度好评并获得了目前世界第一的票房纪录（全球 27 亿美元）。

为了创作电影中漂浮的哈利路亚山，设计者从“各种类型的高山”中汲取了灵感，“但主要来自中国的岩溶地貌”。仔细观影后不难发现，“潘多拉星球”中的大量原型均来源于张家界群山，其中袁家界景区中的“南天一柱”正是“哈利路亚山”即悬浮山的原型。2010 年 1 月 25 日，张家界“南天一柱”被更名为“阿凡达哈利路亚山”。



武陵源袁家界⁸

⁸ 张家界市人民政府旅游官网：<http://www.zjjw.com/jingdian/detail.aspx?id=4>

2. 十里画廊

十里画廊，位于武陵源核心景区中部，来回全长 10 里⁹。峡谷两旁千峰耸立，林木葱茏，野花飘香；奇峰异石，千姿百态，像一幅巨大的山水画卷，并排悬挂在千仞绝壁之上，使秀美绝伦的自然奇观溶进仙师画工的水墨丹青之中；人行其间，三步一景，如在画中遨游，故有“十里画廊”之美誉。十里画廊还是核心景区内唯一可乘交通工具全程游览的景区，观光电车不仅是以车代步、轻松观景的美妙体验载体，更是游览十里画廊最佳的观景方式，改变了游客欣赏风景的角度和视野，被誉为“张家界最美的流动风景线”。



十里画廊¹⁰

⁹ 里:中国使用的长度单位,1里=500米。

¹⁰ 张家界市人民政府旅游官网: <http://www.zjjw.com/jingdian/detail.aspx?id=35>

3. 天门山

天门山位于张家界市城南 8 公里处，其主峰海拔 1518.6 米，山顶为面积 2.2 平方公里的台地¹¹。天门山巍峨高绝，气势磅礴。位于海拔 1260 米的绝壁上，还生出一个高 131.5 米、宽 57 米、深 60 米的巨型洞窟，被命名为“天门洞”。远观有如一个巨大的天门悬于空中，无比壮观。如遇云雾缭绕时，天门洞则愈显神秘多姿。通过洞中透出的光亮，为我们展现出一个充满梦幻的世界。历经岁月洗礼后的天门山，以罕见的地形特征，尽显造化神奇的冠世奇观，吸引了众多游客的到来。



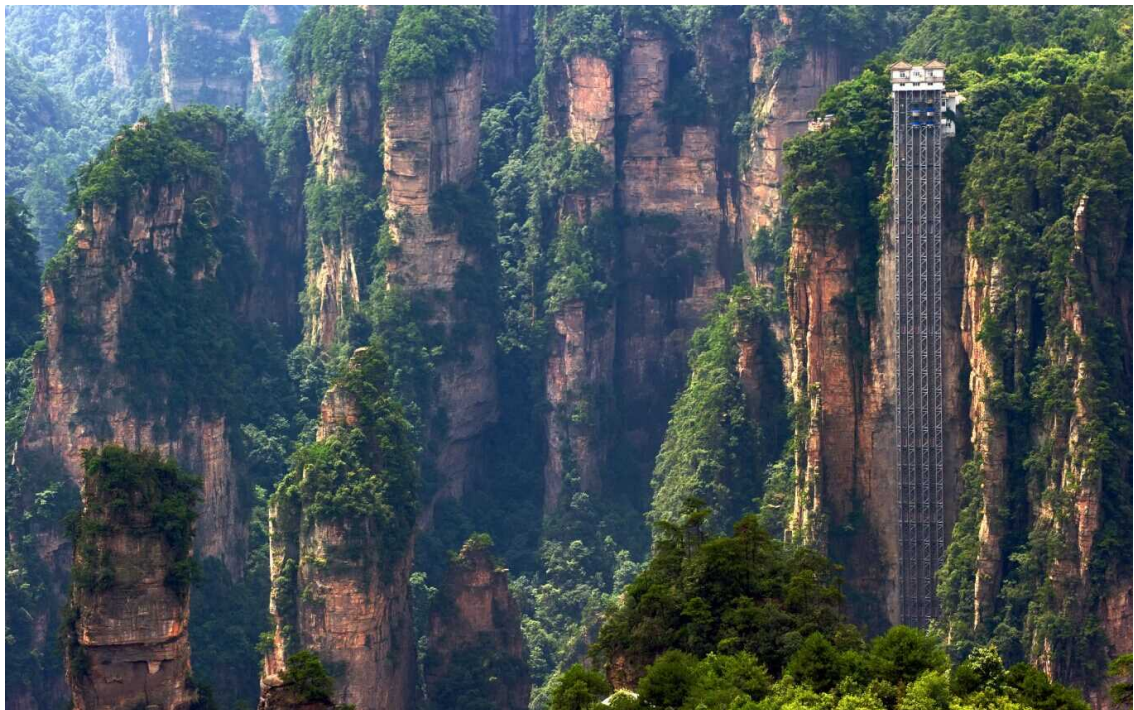
天门洞¹²

¹¹ 张家界市人民政府旅游官网: <http://www.zjjw.com/jingdian/detail.aspx?id=30>

¹² 湖南省旅游局日文版官网: <http://www.visitkonan.jp/show.php?contentid=21>

4. 百龙天梯

百龙天梯位于武陵源内张家界森林公园的袁家界景区，以“最高户外电梯”的荣誉被载入吉尼斯世界纪录。位于悬崖绝壁上的百龙天梯气势恢宏，由 154 米山体内竖井和 172 米贴山钢结构井架等组成，垂直高差 335 米（运行高度 326 米）的距离，仅需 88 秒即可完成。自 2002 年开通至今已安全运达游客近 3500 万人次¹³。百龙天梯的竣工，意味着从前要徒步行走 3 小时艰险山路的时间被缩短为 88 秒，将袁家界、天下第一桥等绝世美景从幕后推向了前台，是自然美景和人造奇观的完美结合。



百龙天梯¹⁴

¹³ 张家界百龙天梯旅游发展有限公司：<http://www.bl-tt.com.cn/html/Introduction/tiantijieshao.php>

¹⁴ 张家界武陵源旅游官网：<http://www.hnzjj.com/index.php/Ticket/show/9.html>

5. 大峡谷玻璃桥

张家界大峡谷景区的玻璃桥“云天渡”横跨两座高山，集观光、展望等功能于一身。大桥主跨 430 米，桥面长 375 米，宽 6 米，桥面距谷底相对高度约 300 米，整个桥面铺设了 99 块透明的钢化玻璃。创下了世界最长、世界最高、世界首座以玻璃作为主受力结构的大型桥梁等多项“世界之最”。大桥的设计者，来自以色列的建筑师 Haim Dotan 称这样做的目的是想从视觉层面弱化桥的结构，使其呈现一种如空中漂浮在空中的蝉翼一般的半隐形的轻盈效果。

漫步在透明的玻璃桥上，望着脚下绵延起伏的山脉，仿佛在云端穿过一片绿色的海洋，不仅可以观赏到绝佳的美景，也可以体验一把真实的心跳。觉得还不够过瘾的游客，还可以选择解锁蹦极和空中滑索项目哦。



大峡谷玻璃桥¹⁵

¹⁵ 张家界市人民政府旅游官网: <http://www.zjjw.com/xinwen/detail.aspx?id=5267>



大峡谷玻璃桥¹⁶

以上就是本期“湖南省资讯介绍”的全部内容，感谢您的阅读。有关湖南省更丰富更详细更有趣的资讯介绍，将在之后推出的各期中陆续为大家奉上，敬请关注！

锦绣潇湘美如画，快乐湖南任君游。热忱好客的湖南人民欢迎大家来湖南省旅游观光，品尝美食，休闲度假！

¹⁶ 张家界市人民政府旅游官网：<http://www.zjjw.com/xinwen/detail.aspx?id=5267>