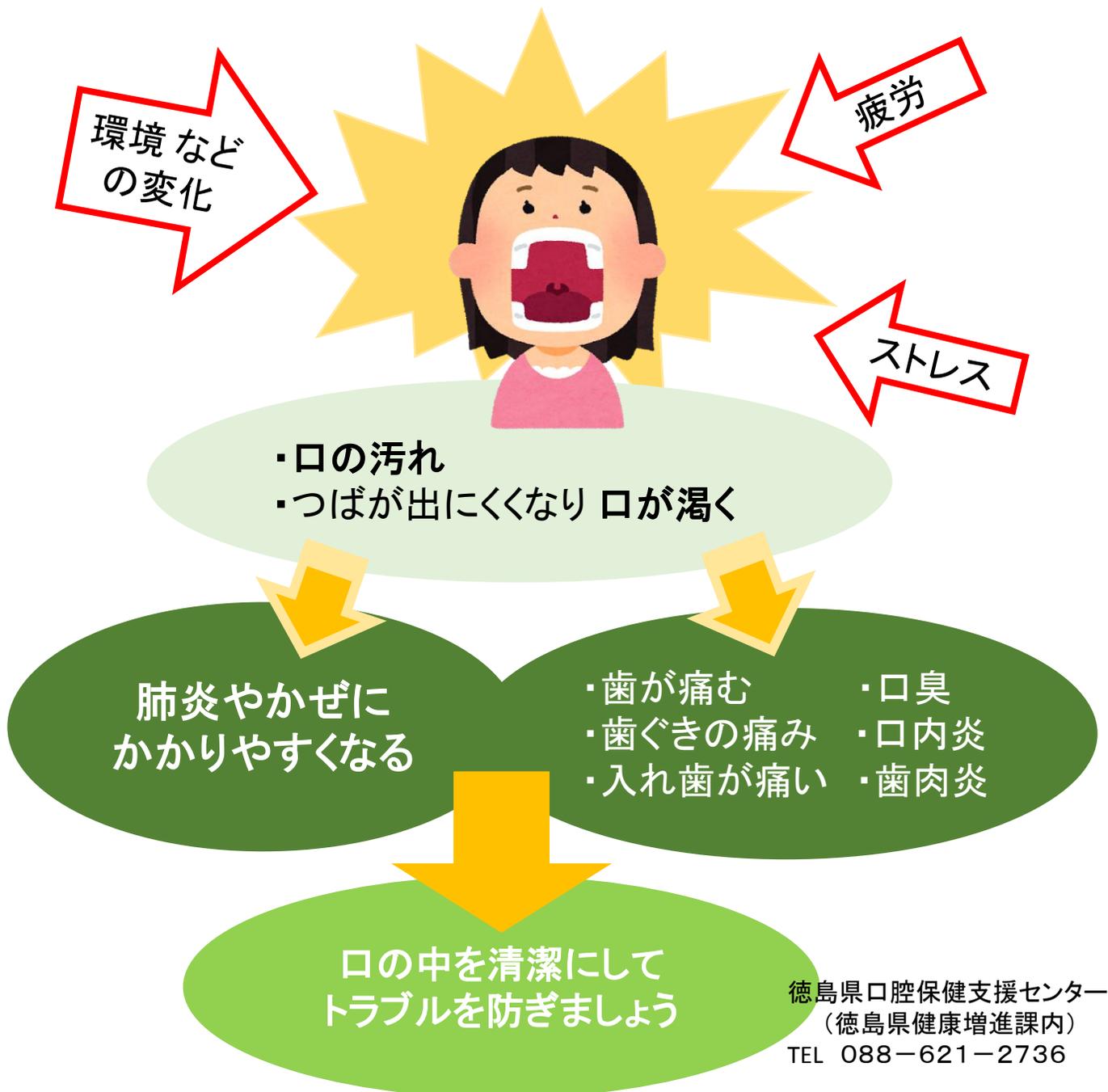




災害時にどうする...口のこと

どうして、口のケアが必要なのでしょう？

災害時、避難所生活では歯ブラシもない水もない、口に入る食べ物はかたよりがちになる(菓子パンやジュース、甘い物 など)・・・
どんどん、口の中が悪くなりがちです。



災害時におこりやすい 誤嚥性肺炎とは

ごえんせいはいえん

誤嚥性肺炎

高齢者の方に多く、飲み込む力が低下して、口の中の細菌などが誤って気管に入って肺炎を引き起こす病気です。



避難生活や水不足などで、口の中を清潔に保てなくなると、高齢の方に誤嚥性肺炎が起こりやすくなってきます。

誤嚥性肺炎の原因となる細菌の多くは、口の中の細菌であると言われており、**予防は口の中を清潔に保つこと**が重要です。

入れ歯が入っている場合も、歯と同様に汚れや歯石、食べかすなどが付着します。

入れ歯も残っている歯も清潔に保つことが大切です。