

## 徳島県立保健製薬環境センター栽培薬用植物リスト（平成29年9月25日現在）

本県は気候風土に恵まれ野生の薬草や、栽培に適した薬草が多数あり、これを研究し薬業の振興に役立てたり、標本植物を集めて利用していただくため、昭和27年に徳島県薬用植物栽培試験圃が設置されました。その後、移転、縮小等を経て、現在の徳島県立保健製薬環境センター薬用植物園（徳島県徳島市庄町1丁目 JAバンク蔵本公園内）は、東園、西園あわせて総面積1,362㎡となっています。

平日の9時から12時まで開放しており、また、県民を対象にした薬草教室も開催しています。

なお、体質改善等を目的とした薬用植物の使用にあたっては、必ず医師または薬剤師に相談してください。

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
1	3	一年草	アイ	タデ	葉（藍葉〈ランヨウ〉）、 果実（藍実〈ランジツ〉）	痔疾、扁桃腺炎、喉頭炎、虫さされ
2	3	常緑 低木	アオキ	ミズキ	果実（桃葉珊瑚〈トウヨウサンゴ〉）、 葉	火傷、しもやけ、腫れ物、脚気、浮腫
3	1	落葉 つる性 植物	アオツツラフジ	ツツラフジ	根、 根茎（木防已〈モクボウイ〉）	利尿、鎮痛
4	3	一年草	アカザ	アカザ	葉（藜葉〈レイヨウ〉）	虫さされ、健胃、強壯、歯痛
5	1	落葉 小高木	アカメガシワ	トウダイグサ	樹皮（赤芽柏〈アカメガシワ〉）、 葉	胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃腸疾患、 胆石症、あせも
6	3	多年草	アキカラマツ	キンポウゲ	全草（高遠草〈タカトウグサ〉）	下痢止め、腹痛、健胃
7	1	多年草	アキノタムラソウ	シソ	全草	収れん、止瀉
8	1	落葉 つる性 植物	アケビ	アケビ	つる性の茎（木通〈モクツウ〉）	利尿、通経、消炎、排膿
9	3	一年草	アサガオ	ヒルガオ	種子（牽牛子〈ケンゴシ〉）	峻下、緩下
10	1	落葉 低木	アジサイ	ユキノシタ	花と葉（紫陽花〈シヨウカ〉）	解熱
11	1	多年草	アシタバ	セリ	葉（鹹草〈カンソウ〉）	利尿、緩下、高血圧症予防
12	1	常緑 高木	アスナロ	ヒノキ	葉	肝炎、解熱
13	3	落葉 低木	アマチャ	ユキノシタ	葉（甘茶〈アマチャ〉）	甘味料
14	3	多年草	アマドコロ	ユリ	根茎（萎蕤〈イズイ〉、玉竹〈ギョクチク〉）	強壯、強精
15	1	落葉 小高木	アンズ	バラ	種子（杏仁〈キョウニン〉）	鎮咳、去痰
16	1	多年草	イ	イグサ	地上部（燈心草〈トウシンソウ〉）	利尿、解熱、鎮静
17	3	多年草	イカリソウ	メギ	地上部（淫羊藿〈インヨウカク〉）	神経衰弱、健忘症、強精、強壯
18	3	多年草	イタドリ	タデ	根茎（虎杖根〈コジョウコン〉）	便秘、じんま疹、月経不順、夜尿症、気管支炎

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
19	1	常緑高木	イチイ	イチイ	葉（一位葉〈イチイヨウ〉）， 果実	利尿，通経，鎮咳，止瀉
20	1	落葉小高木	イチジク	クワ	果実（無花果〈ムカカ〉）， 葉， 茎	便秘，咽喉痛，イボとり，水虫
21	2	一年草	イヌタデ	タデ	全草（馬蓼〈バリヨウ〉）	回虫駆除，下痢による腹痛，皮膚病
22	1	落葉低木	イヌビワ	クワ	実	滋養強壯作用
23	1	一年草	イヌホオズキ	ナス	全草（龍葵〈リュウキ〉）， 果実（龍葵子〈リュウキシ〉）	でき物，打撲傷，慢性気管炎
24	3	シダ植物	イノモトソウ	イノモトソウ	全草（鳳尾草〈ホウビソウ〉）	止血，消腫，解熱，解毒
25	3	半落葉低木	イボタノキ	モクセイ	イボタロウカイガラムシが分泌する蠟（虫白蠟〈チュウハクロウ〉）	イボとり，強壯，利尿，止血
26	2	多年草	イワタバコ	イワタバコ	葉（岩菫葉〈イワヂシャ〉）	胃腸薬（民間）
27	1	多年草	ウイキョウ	セリ	果実（茴香〈ウイキョウ〉）	健胃，去痰，鎮痛
28	3	落葉低木	ウコギ	ウコギ	根皮（五加皮〈ゴカヒ〉）， 葉（五加葉〈ゴカヨウ〉）	滋養強壯，鎮痛
29	1	多年草	ウコン	ショウガ	根茎（鬱金〈ウコン〉）	芳香性健胃，利胆
30	1	落葉低木	ウツギ	ユキノシタ	果実（洩疎〈ソウソウ〉）， 葉	利尿
31	1	多年草	ウツボグサ	シソ	花穂（夏枯草〈カゴソウ〉）	利尿，消炎
32	1	多年草	ウド	ウコギ	根茎（独活〈ドクカツ〉）， 根（和羌活〈ワキョウカツ〉）	頭痛，めまい，神経痛
33	1	落葉小高木	ウメ	バラ	未熟果実（烏梅〈ウバイ〉）	鎮咳，去痰，解熱，鎮吐，止瀉，回虫駆除，整腸
34	1	常緑高木	ウラジロガシ	ブナ	枝， 小枝	胆石症，腎石症
35	3	多年草	ウラルカンゾウ	マメ	根およびストロン（甘草〈カンゾウ〉）	鎮痙，去痰
36	1	落葉高木	エノキ	ニレ	樹皮， 葉， 子実	月経不順，食欲不振，胸痛，腰痛，じんま疹，うるしかぶれ
37	3	一年草	エビスグサ	マメ	種子（決明子〈ケツメイシ〉）	緩下，整腸，利尿
38	1	つる性木本	エビヅル	ブドウ	蔓茎（蓼蓂〈オウイク〉）， 果実， 根	渴き止め，利尿，腹痛
39	1	落葉高木	エンジュ	マメ	花蕾（槐花〈カイカ〉）	止血（口内出血，血尿，痔疾，吐血）

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
40	3	木本	オウバイ	モクセイ	花	利尿
41	2	多年草	オオバコ	オオバコ	種子（車前子〈シャゼンシ〉）， 花期の全草（車前草〈シャゼンソウ〉）	鎮咳，利尿，消炎，去痰
42	3	多年草	オオハング	サトイモ	コルク層を除く球茎（大玉半夏〈ダイキョクハング〉）	鎮嘔，鎮吐，鎮咳，鎮静
43	3	多年草	オケラ	キク	根茎（白朮〈ビャクジュツ〉）	健胃，整腸，利尿，鎮痛
44	3	多年草	オニユリ	ユリ	鱗片（百合〈ビャクゴウ〉）	鎮咳，解熱，消炎，利尿
45	1	多年草	オミナエシ	オミナエシ	根（敗醬根〈ハイショウコン〉）， 全草（敗醬草〈ハイショウソウ〉）	鎮静，抗菌，消炎，浄血
46	3	常緑 多年草	オモト	ユリ	根茎（万年青根〈マンネンセイコン〉）， 葉（万年青根葉〈マンネンセイコンヨウ〉）， 全草	強心
47	1	常緑 高木	オリーブ	モクセイ	果実から得た脂肪油（オリーブ油）	軟膏基剤等
48	1	宿根性 越年草	カイソウ	ユリ	鱗茎（海葱〈カイソウ〉）	利尿，強心，殺そ
49	1	落葉 高木	カキ	カキノキ	成熟した果実の宿存したがつ（柿蒂〈シテイ〉）， 葉	しゃっくり，高血圧症，しもやけ，かぶれ
50	1	落葉 つる性 木本	カギカズラ	アカネ	鉤状刺（釣藤鉤〈チョウトウコウ〉）	鎮瘡，鎮痛，降圧，収れん
51	2	多年草	カキドオシ	シソ	全草（連銭草〈レンセンソウ〉）	糖尿病，小児の疳，湿疹，あせも，水虫たむし
52	1	多年草	ガジュツ	ショウガ	根茎（菝葜〈ガジュツ〉）	芳香性健胃
53	1	シダ 植物	カニクサ	フサシダ	全草（海金砂草〈カイキンサソウ〉）， 胞子（海金沙〈カイキンシヤ〉）	利尿，各種の淋疾，陰茎痛，熱毒氣，腫満，膀胱熱，尿路感染症
54	1	常緑 高木	カヤ	イチイ	外種皮をのぞいた種子（榧実〈ヒジツ〉）	寄生虫駆除，夜尿症
55	1	落葉 低木	カラタチ	ミカン	未熟果実（枳実〈キジツ〉）， 成熟果実（枳殻〈キコク〉）	健胃，利尿，消化
56	1	落葉 高木	カリン	バラ	果実（木瓜〈モッカ〉）	鎮咳，疲労回復
57	1	一年草	カワラケツメイ	マメ	全草（山扁豆〈サンペンズ〉）	利尿，強壯，鎮咳
58	1	多年草	カワラヨモギ	キク	頭花（茵陳蒿〈インチンコウ〉）	消炎性利尿，利胆
59	1	多年草	カンアオイ	ウマノスズクサ	根（土細辛〈ドサイシン〉），杜衡〈トコウ〉， 根茎	鎮咳

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
60	3	多年草	キキョウ	キキョウ	根（キキョウ）	去痰，鎮咳
61	1	多年草	キク	キク	頭花（菊花〈キクカ〉）	解熱，鎮痛，消炎，解毒
62	1	落葉 高木	キササゲ	ノウゼンカズ ラ	果実（キササゲ）	利尿
63	3	多年草	キダチアロエ	ユリ	葉（蘆薈〈ロカイ〉）	瀉下，苦味健胃，火傷
64	3	落葉 高木	キハダ	ミカン	周皮を除いた樹皮（黄柏〈オウバク〉）	健胃，整腸，止瀉
65	2	多年草	キバナイカリソ ウ	メギ	地上部（淫羊藿〈インヨウカク〉）	神経衰弱，健忘症，強精，強壯
66	1	多年草	ギボウシ （シガク，ギボ ウシュ）	ユリ	根	腫れ物
67	1	多年草	キョウオウ （ハルウコン）	ショウガ	根茎（姜黄〈キョウオウ〉）	芳香性健胃，黄疸，月経痛
68	1	常緑 低木	キョウチクトウ	キョウチクト ウ	樹皮（夾竹桃〈キョウチクトウ〉）， 葉	打撲の腫れ，痛み
69	1	落葉 高木	キリ	ゴマノハグサ	樹皮（桐皮〈トウヒ〉）， 葉（桐葉〈トウヨウ〉）	痔疾，打撲
70	1	常緑 低木	キンカン	ミカン	果実（金橘〈キンキツ〉）	鎮咳，健胃，疲労回復
71	1	半落葉 低木	キンシバイ	オトギリソウ	全草（芒種花〈ボウシュカ〉）	解毒，利尿
72	3	多年草	キンミズヒキ	バラ	開花期の全草（龍牙草〈リュウガソウ〉）	止瀉，止血，利胆
73	1	常緑 小高木	キンモクセイ	モクセイ	花（金木犀〈キンモクセイ〉）	胃炎，低血圧，不眠
74	1	落葉 低木	クコ	ナス	果実（枸杞子〈クコシ〉）， 茎（地骨皮〈ジコッピ〉）， 葉（枸杞葉〈クコヨウ〉）	強壯，解熱，利尿，降圧
75	1	落葉 低木	クサギ	クマツヅラ	茎葉（臭梧桐〈シュウゴトウ〉）， 根（臭梧桐根〈シュウゴトウコン〉）	鎮痛，利尿，健胃，解熱
76	1	多年草	クサスギカズラ	ユリ	コルク層を除いた根（天門冬〈テンモンド ウ〉）	利尿，鎮咳，滋養強壯
77	2	シダ 植物	クサソテツ	オシダ	根茎および葉柄基部（貫衆〈カンジュウ〉）	条虫駆除
78	2	越年草	クサノオウ	ケシ	全草（白屈菜〈ハククツサイ〉）	濕疹，疥癬，たむし，いぼなどの皮 膚疾患
79	1	つる性 木本	クズ	マメ	根（葛根〈カクコン〉）	発汗，解熱，鎮痙
80	1	常緑 高木	クスノキ	クスノキ	材から得られた精油（樟脳〈ショウノウ〉）	打撲傷

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
81	3	常緑 低木	クちなシ	アカネ	果実（山梔子〈サンシシ〉）	利胆，解熱，止血，鎮痛
82	1	多年草	クマタケラン	ショウガ	種子	芳香性健胃
83	1	多年草	クララ	マメ	根（苦参〈クジン〉）	鎮痛，解熱，駆虫，苦味健胃
84	3	常緑 高木	ゲッケイジュ	クスノキ	葉，果実	リウマチ，解毒
85	1	多年草	ゲットウ	ショウガ	種子（大草薺〈ダイソウク〉）	芳香性健胃
86	3	多年草	ゲンノショウコ	フウロソウ	地上部（ゲンノショウコ）	下痢止め，健胃整腸
87	1	落葉 高木	ケンボナシ	クロウメモドキ	果実（枳椇子〈キグシ〉）	利尿，解毒
88	1	落葉 低木	コクサギ	ミカン	根（臭山羊〈シュウサンヨウ〉）， 枝， 葉	解熱，止痛，殺虫
89	2	落葉 低木	ゴシュユ	ミカン	果実（ゴシュユ〈呉茱萸〉）	健胃
90	1	常緑 低木	コノテガシワ	ヒノキ	種子（柏子仁〈ハクシニン〉）， 葉（側柏葉〈ソクハクヨウ〉）	収れん，止血，止瀉，滋養強壯，消炎
91	3	落葉 高木	コブシ	モクレン	花蕾（辛夷〈シンイ〉）	鎮静，鎮痛
92	3	多年草	コンニャク	サトイモ	根茎（蒟蒻〈クジャク〉）	利尿，止渴，消炎
93	1	多年草	サカワサイシン	ウマノスズクサ	根， 根茎	鎮咳，頭痛
94	1	落葉 高木	ザクロ	ザクロ	果皮（石榴果皮〈セキリュウカヒ〉）， 根皮（石榴根皮〈セキリュウコンビ〉）	条虫駆除
95	1	常緑 小高木	サザンカ	ツバキ	種子	油を軟膏基剤
96	1	多年草	サジオモダカ	オモダカ	通例，周皮を除いた塊茎（タクシャ〈沢瀉〉）	利尿
97	1	多年草	サフラン	アヤメ	柱頭（サフラン）	鎮静，鎮痛，通経
98	3	つる性 低木	サルトリイバラ	ユリ	根茎（バクカツ）	利尿，解毒，消炎
99	1	落葉 低木	サンゴジュ	スイカズラ	根皮	鎮痙，鎮静
100	1	落葉 小高木	サンシュユ	ミズキ	果実（山茱萸〈サンシュユ〉）	滋養，強壯，収れん，止血

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
101	1	落葉低木	サンショウ	ミカン	成熟した果皮（山椒〈サンショウ〉）	芳香性健胃，利尿，整腸
102	1	多年草	シオン	キク	根および根茎（紫菀〈シオン〉）	鎮咳，去痰，利尿
103	1	常緑小高木	シキミ	シキミ	袋果	ウシ，ウマの皮膚寄生虫の駆除
104	3	一年草	シソ	シソ	葉（蘇葉〈ソヨウ〉）， 果実（紫蘇子〈シソシ〉）	解熱，鎮咳，鎮痛，解毒
105	1	常緑小低木	シナマオウ （マオウ）	マオウ	地上茎（麻黄〈マオウ〉）	鎮咳，去痰
106	1	多年草	シャガ	アヤメ	全草， 根茎	肝炎，のどの痛み，腹痛，歯痛，扁桃腺炎，便秘
107	1	多年草	シャクチリソバ	タデ	根を含む根茎（赤地利〈シャクチリ〉）， 全草	肝炎，胃痛，咽頭痛，やけど
108	1	多年草	シャクヤク	ボタン	根（芍薬〈シャクヤク〉）	取れん，鎮痙，鎮痛
109	3	多年草	ジャノヒゲ	ユリ	根の膨大部（麦門冬〈バクモンドウ〉）	鎮咳，去痰，滋養強壯
110	1	常緑小低木	シャリンバイ	バラ	枝葉， 根	消炎
111	1	常緑高木	シュロ	ヤシ	葉（棕櫚葉〈シュロヨウ〉）， 果実（棕櫚実〈シュロジツ〉）	取れん，止血
112	1	多年草	ショウブ	サトイモ	根茎（菖蒲根〈ショウブコン〉），水菖蒲（スイショウブ）	芳香性健胃，去痰，止瀉
113	3	多年草	シラン	ラン	鱗茎（白芨〈ビヤッキユウ〉）	止血，排膿
114	1	常緑低木	シロナンテン	メギ	果実（南天実〈ナンテンジツ〉）	消炎，鎮咳
115	1	つる性低木	スイカズラ	スイカズラ	葉および茎（忍冬〈ニンドウ〉）， 蕾（金銀花〈キンギンカ〉）	解熱，消炎，利尿
116	1	多年草	スイセン	ヒガンバナ	鱗茎（水仙根〈スイセンコン〉）， 花（水仙花〈スイセンカ〉）	消腫
117	2	シダ植物	スギナ	トクサ	栄養茎（問荆〈モンケイ〉）	利尿，解熱，鎮咳，止血
118	2	一年草	スベリヒユ	スベリヒユ	全草（馬齒莧〈バシケン〉）	消炎，消腫，利尿
119	1	多年草	セイヨウタンポポ	キク	全草（蒲公英〈ホコウエイ〉）	解熱，健胃，利尿，強壯，催乳
120	1	多年草	セキショウ	サトイモ	根茎（石菖根〈セキショウコン〉）	健胃，鎮痛，鎮静
121	1	多年草	セリ	セリ	全草（水芹〈スイキン〉）	去痰，利尿，食欲増進，緩下

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
122	2	多年草	セリバオウレン	キンポウゲ	根茎（黄連〈オウレン〉）	苦味健胃，整腸，消炎
123	1	落葉 高木	センダン	センダン	樹皮（苦楝皮〈クレンピ〉）， 果実（苦楝子〈クレンシ〉）	回虫，条虫の駆除，しもやけ，ひび
124	3	多年草	センニンソウ	キンポウゲ	根（鉄脚威霊仙（テツキヤクイレイセン））， 葉	扁桃炎
125	1	常緑 低木	ソテツ	ソテツ	種子（蘇鉄子〈ソテツシ〉），蘇鉄実〈ソテツジツ〉）	鎮咳，通経，健胃
126	1	落葉 高木	ソメイヨシノ	バラ	樹皮（桜皮〈オウヒ〉）	去痰
127	1	多年草	ダイコンソウ	バラ	全草（水楊梅〈スイヨウバイ〉）	利尿，消炎，強壯
128	3	多年草	タマスダレ	ヒガンバナ	全草（肝風草〈カンブウソウ〉）	小児の急なひきつけ，てんかん
129	1	落葉 低木	タラノキ	ウコギ	根皮（タラコンピ），樹皮	糖尿病，腎臓病，胃潰瘍
130	1	常緑 小低木	チャ	ツバキ	葉（茶葉〈チャヨウ〉）	取れん，止瀉
131	1	常緑 低木	チンネベリセンナ	マメ	葉（センナ）， 実（センナ実〈センナジツ〉）	瀉下
132	1	常緑 高木	ツバキ	ツバキ	種子（ツバキ油）	軟膏基剤
133	1	一年草	ツユクサ	ツユクサ	全草（鴨跖草〈オウセキソウ〉）	解熱，消炎，止瀉
134	1	多年草	ツリガネニンジン	キキョウ	根（沙参〈シャジン〉）	鎮咳，去痰
135	1	多年草	ツルドクダミ	タデ	塊根（何首烏〈カシュウ〉）	便秘，慢性胃腸炎，腰膝痛
136	3	多年草	ツワブキ	キク	根茎（橐吾〈タクゴ〉）， 茎， 葉	健胃，解毒（魚の中毒），下痢，打撲，皮膚炎，痔疾
137	1	つる性 木本	テイカカズラ	キョウチクトウ	茎葉（絡石〈ラクセキ〉）	解熱，鎮痛
138	1	落葉 高木	テウチグルミ	クルミ	種子（胡桃仁〈コトウニン〉）	脛部リンパ線炎，毒虫の刺傷
139	3	常緑 低木	テンダイウヤク（ウヤク）	クスノキ	根（烏薬〈ウヤク〉）	芳香性健胃，鎮痛
140	3	多年草	ドイツズラン	ユリ	全草	強心，利尿
141	3	多年草	トウオオバコ	オオバコ	全草（車前草〈シャゼンソウ〉）， 種子（車前子〈シャゼンシ〉）	利尿，消炎，鎮咳
142	1	多年草	トウキ	セリ	根（当帰〈トウキ〉）	月経不順，生理痛，貧血症，腹痛

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
143	1	落葉 低木	トウグミ	グミ	果実（木半夏〈モクハンゲ〉）	打撲傷，喘息，痢疾，痔瘡
144	1	シダ 植物	トクサ	トクサ	茎（木賊〈モクゾク〉）	解熱，下痢，痔出血
145	3	多年草	ドクダミ	ドクダミ	花期の地上部（十葉〈ジュウヤク〉）	利尿，緩下，消炎，高血圧予防
146	1	多年草	トチバニンジン （チクセツニンジン）	ウコギ	根茎（竹節人參〈チクセツニンジン〉）	去痰，解熱，健胃
147	3	落葉 高木	トチュウ	トチュウ	樹皮（杜仲〈トチュウ〉）	強壯，強精，鎮痛，利尿
148	3	落葉 高木	トネリコ	モクセイ	樹皮（秦皮〈シンビ〉）	消炎，熱性下痢，解熱
149	1	越年草	ナズナ	アブラナ	全草（さい菜〈サイサイ〉）	止血，利尿
150	1	常緑 低木	ナツミカン	ミカン	未熟果実（枳実〈キジツ〉）， 果皮（枳殼〈キコク〉）， 夏皮（ナツカワ）	芳香性苦味健胃，消化不良，胃腸炎，二日酔い
151	3	落葉 小高木	ナツメ	クロウメモドキ	果実（大棗〈タイソウ〉）	鎮静，強壯，緩和，利尿
152	2	多年草	ナルコユリ	ユリ	根茎（黄精〈オウセイ〉）	糖尿病，精力減退，動脈硬化症，血糖過多
153	1	常緑 低木	ナワシログミ	グミ	果実（胡頹子〈コタイシ〉）	鎮咳，下痢，口渴
154	1	常緑 低木	ナンテン	メギ	葉（南天竹葉〈ナンテンチクヨウ〉）， 果実（南天実〈ナンテンジツ〉），南天竹子（ナンテンチクシ）	鎮咳，利尿，解熱
155	1	落葉 小高木	ニガキ	ニガキ	樹皮を除いた材（苦木〈ニガキ〉）	下痢，胃腸炎，消化不良
156	1	落葉 低木	ニシキギ	ニシキギ	翼状物のついた枝（鬼箭羽〈キセンウ〉）	腹痛，通経，駆虫
157	1	常緑 高木	ニッケイ	クスノキ	根皮（肉桂〈ニッケイ〉）	食欲不振，消化不良
158	1	多年草	ニラ	ユリ	葉（菹菜〈キュウサイ〉）， 種子（菹子〈キュウシ〉），菹菜子（キュウサイシ）	吐血，喘息，去痰，うるしかぶれ，頻尿，腰痛，強壯
159	1	落葉 低木	ニワトコ	スイカズラ	茎（接骨木〈セッコツボク〉）， 葉（接骨木葉〈セッコツボクヨウ〉）， 花（接骨木花〈セッコツボクカ〉）	鎮痛，消炎，止血，利尿
160	3	落葉 高木	ヌルデ	ウルシ	葉にできた虫癭（五倍子〈ゴバイシ〉）	口内の腫れ物，歯痛，扁桃炎
161	3	常緑 低木	ネズミモチ	モクセイ	果実（女貞子〈ジョテイシ〉）	強壯，強精，強心，利尿，緩下



No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
162	1	落葉 高木	ネムノキ	マメ	樹皮（合歓皮〈ゴウカンヒ〉）	強壯，鎮痛，利尿，駆虫
163	1	落葉 低木	ノイバラ	バラ	偽果（當実〈エイジツ〉）	利尿，緩下，おでき，にきび，腫れ物
164	1	落葉 低木	ノウゼンカズラ	ノウゼンカズラ	花（凌霄花〈リョウショウカ〉）， 茎葉（紫葳茎葉〈シイケイヨウ〉）， 根（紫葳根〈シイコン〉）	利尿，月経異常，子宮出血，打撲傷，温疹，じんま疹
165	3	多年草	ノカンゾウ	ユリ	花蕾， 根， 葉	腫れ物，利尿，解熱
166	1	多年草	ノダケ	セリ	根（前胡〈ゼンコ〉）	解熱，去痰，鎮咳，消炎
167	3	落葉 つる性 植物	ノブドウ	ブドウ	茎葉（蛇葡萄〈ジャホトウ〉）， 根（蛇葡萄根〈ジャホトウコン〉）	関節痛，利尿，止血
168	1	常緑 高木	バクチノキ	バラ	葉（搏打葉〈バクチヨウ〉）	あせも
169	1	越年草	ハコベ	ナデシコ	全草（繁縷〈ハンロウ〉）	利尿，浄血，催乳
170	1	多年草	ハスノハカズラ	ツツラフジ	根	鎮痛
171	1	越年草	ハハコグサ	キク	全草（鼠麴草〈ソキクソウ〉）	鎮咳，利尿，去痰
172	3	落葉 低木	ハマゴウ	クマツヅラ	果実（蔓荊子〈マンケイシ〉）	頭痛，感冒，関節痛
173	1	多年草	ハマユウ （ハマオモト）	ヒガンバナ	根	解毒，皮膚潰瘍，捻挫
174	3	多年草	ハラン	ユリ	根茎（蜘蛛抱蛋〈チチュホウタン〉）	利尿，強心，去痰，強壯
175	3	多年草	ハンゲショウ	ドクダミ	全草（三白草〈サンパクソウ〉）	むくみ，脚気，黄疸，でき物，腫れ物
176	1	常緑 低木	ヒイラギナンテン	メギ	葉（十大功劳葉〈ジュウダイコウロウヨウ〉）	清熱，止咳，めまい，耳鳴り，下痢，目の充血
177	3	多年草	ヒオウギ	アヤメ	根茎（射干〈ヤカン〉）	去痰，消炎，鎮咳
178	1	多年草	ヒガンバナ	ヒガンバナ	鱗茎（石蒜〈セキサン〉）	肩こり
179	3	多年草	ヒキオコシ	シソ	地上部（延命草〈エンメイソウ〉）	健胃
180	1	シダ 植物	ヒトツバ	ウラボシ	葉（石草〈セキイ〉）	利尿，消炎，止血，解毒
181	1	常緑 つる性 木本	ビナンカズラ （サネカズラ）	マツブサ	果実（五味子〈ゴミシ〉）	鎮咳，滋養，強壯
182	3	多年草	ビャクブ	ビャクブ	根（百部〈ビャクブ〉）	駆虫

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
183	1	多年草	ヒヤシンス	ユリ	花, 茎	香料の原料
184	1	多年草	ヒヨドリバナ	キク	地上部（秤秆草〈ショウカンソウ〉）	解熱，発汗，糖尿病の予防，腫れ物
185	1	多年草	ヒレハリソウ （コンフリー）	ムラサキ	根, 根茎, 葉	下痢止め
186	1	越年草	ビロードモウズ イカ	ゴマノハグサ	花, 葉, 根	伝染性の皮膚病，気管支疾患，喘息，打撲傷，関節痛，痔疾
187	1	常緑 高木	ビワ	バラ	葉（枇杷葉〈ピワヨウ〉）， 種子（枇杷仁）， 果実	鎮咳，下痢止め，健胃，利尿，消炎
188	1	多年草	フキ	キク	葉（蜂斗菜〈ホウトウサイ〉）， 花茎（薺の臺〈フキノトウ〉）， 根茎	鎮咳，去痰，健胃
189	1	つる性 落葉 低木	フジ	マメ	樹皮にできる瘤（藤瘤〈トウリュウ〉）	下痢止め，口内炎，歯肉炎，扁桃炎
190	3	多年草	フジバカマ	キク	全草（蘭草〈ランソウ〉）	糖尿病，浮腫，月経不順
191	1	落葉 低木	フヨウ	アオイ	花，葉（芙蓉〈フヨウ〉）	婦人病，目薬（充血），皮膚のかゆみ
192	2	多年草	ペパーミント （セイヨウハッカ）	シン	全草（ペパーミント）	強壯，健胃，食欲増進，腹痛，頭痛，鎮咳
193	1	多年草	ヘビイチゴ	バラ	全草（蛇莓〈ジャバイ〉）	解熱，通経，鎮咳
194	1	多年草	ヘンルウダ	ミカン	全草（ウンコウ）	駆風，通経，鎮痙，ヒステリー症
195	1	落葉 高木	ホオノキ	モクレン	樹皮（厚朴〈コウボク〉）	腹痛，吐き気，下痢，便秘
196	1	落葉 低木	ボケ	バラ	果実（木瓜〈モクカ〉）	疲労回復，不眠症，冷え症，低血圧症
197	3	多年草	ホソバオケラ	キク	根茎（蒼朮〈ソウジュツ〉）	胃腸炎，浮腫
198	1	落葉 低木	ボタン	ボタン	根皮（牡丹皮〈ボタンピ〉）	解熱，鎮痛，消炎，浄血
199	3	落葉 低木	マグワ	クワ	根皮（桑白皮〈ソウハクヒ〉）， 葉（桑葉〈ソウヨウ〉）	消炎，利尿，解熱，鎮咳
200	1	常緑 小高木	マサキ	ニシキギ	樹皮（和杜仲〈ワトチュウ〉）， 葉（調経草〈チョウケイソウ〉）	月経不順，強壯，強精，鎮痛
201	1	落葉 低木	マユミ	ニシキギ	果皮，種子	頭のシラミ駆除
202	1	落葉 小高木	マンサク	マンサク	葉（満作葉〈マンサクヨウ〉）	止血，下痢止め，皮膚炎，口内炎，扁桃腺炎

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
203	1	多年草	ミョウガ	ショウガ	花穂（囊荷〈ジョウカ〉）， 根茎， 茎葉， 若芽	腎臓病，生理不順，凍傷，しもやけ，消化促進
204	1	落葉低木	ムクゲ	アオイ	花（木槿花〈モクキンカ〉）， 幹皮（木槿皮〈モクキンヒ〉）， 果実（木槿子〈モクキンシ〉）	水虫，下痢止め
205	1	常緑つる性低木	ムベ	アケビ	根と茎（野木瓜〈ヤモクカ〉）	利尿
206	1	落葉低木	ムラサキシキブ	クマツヅラ	葉	止血，抗菌
207	1	落葉低木	メギ	メギ	木部（小葉〈ショウバク〉）	殺菌，苦味健胃，食欲促進
208	1	落葉高木	メグスリノキ	カエデ	樹皮，小枝	目薬，肝臓疾患
209	1	多年草	メドハギ	マメ	全草（夜間門〈ヤカンモン〉）	鎮咳，去痰，急性胃炎
210	1	越年草	メハジキ	シソ	花期の地上部（益母草〈ヤクモソウ〉）	月経不順，めまい，腹痛，出産後の止血
211	3	常緑高木	モッコク	ツバキ	樹皮，葉（厚皮香〈コウヒコウ〉）	痔，食あたり
212	1	落葉低木	モモ	バラ	種子（桃仁〈トウニン〉）， 花蕾（白桃花）	月経不順，下痢，浮腫
213	3	常緑低木	ヤツデ	ウコギ	葉（八角金盤〈ハッカクキンパン〉）	リウマチ，鎮咳，去痰
214	1	つる性多年草	ヤブカラシ	ブドウ	根茎， 根（烏薺莓〈ウレンボ〉）	消炎，利尿，鎮痛，解毒薬として腫れ物ただれ，打撲傷，瘡
215	1	多年草	ヤブカンソウ	ユリ	蕾， 根	解熱，利尿
216	1	常緑高木	ヤブニッケイ	クスノキ	樹皮（桂枝〈ケイシ〉）， 種子（桂子〈ケイシ〉）	浴湯料（リウマチ，腰痛，痛風，打撲，あせも）
217	1	多年草	ヤブラン	ユリ	根（大葉麦門冬〈ダイヨウバクモンドウ〉）， 土麦冬〈ドバクドウ〉）	鎮咳，滋養強壯，去痰
218	1	落葉高木	ヤマグワ	クワ	根皮， 葉， 果実， 枝（桑白皮〈ソウハクヒ〉），桑葉〈ソウヨウ〉，桑椹〈ソウジン〉，桑枝〈ソウシ〉）	消炎，鎮咳，利尿薬
219	1	落葉高木	ヤマザクラ	バラ	樹皮（桜皮〈オウヒ〉）	鎮咳，湿疹，蕁麻疹
220	3	多年草	ヤマノイモ	ヤマノイモ	周皮を除いた根茎（山薬〈サンヤク〉）	滋養強壯
221	1	つる性落葉低木	ヤマブドウ	ブドウ	根皮（紫葛〈シカツ〉），果実	でき物
222	1	落葉高木	ヤマボウシ	ミズキ	果実	滋養強壯

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）	効能
223	1	常緑 高木	ヤマモモ	ヤマモモ	樹皮（楊梅皮〈ヨウバイヒ〉）	下痢止め，やけど
224	3	多年草	ユキノシタ	ユキノシタ	草（虎耳草〈コジソウ〉）	むくみ，湿疹，かぶれ，腫れ物，中 耳炎，痔の痛み
225	1	多年草	ヨモギ	キク	葉及び枝（艾葉〈ガイヨウ〉）	止血，腹痛，下痢止め
226	1	落葉 小低木	レンギョウ	モクセイ	果実（連翹〈レンギョウ〉）	排膿，利尿，消炎，解毒
227	1	落葉 低木	ロウバイ	ロウバイ	花蕾（蠟梅花〈ロウバイカ〉）	鎮咳，解熱，火傷
228	3	多年草	ワレモコウ	バラ	根茎（地榆〈チュウ〉）	止血，火傷，下痢止め

注) コード番号について

- 1 徳島県立保健製薬環境センター薬用植物園にて栽培
- 2 徳島県立保健製薬環境センター内にて栽培
- 3 1及び2に共通して栽培

参考文献: 岡田稔 他: 新訂原色牧野和漢薬草大圖鑑, 北陸館, 平成14年10月20日