

表2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の行動の種類別生活時間（平成23、28年）一週全体
（時間.分）

行動の種類	夫			妻		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
1次活動	10.13	9.48	▲0.25	10.29	10.13	▲0.16
睡眠	7.57	7.26	▲0.31	7.32	7.33	0.01
身の回りの用事	0.58	1.00	0.02	1.25	1.12	▲0.13
食事	1.18	1.22	0.04	1.33	1.28	▲0.05
2次活動	9.55	10.29	0.34	9.44	10.39	0.55
仕事等	8.22	9.03	0.41	2.16	3.25	1.09
通勤・通学	0.42	0.54	0.12	0.17	0.20	0.03
仕事	7.40	8.04	0.24	1.59	2.54	0.55
学業	-	0.05	0.05	0.00	0.11	0.11
家事関連	1.33	1.27	▲0.06	7.28	7.15	▲0.13
家事	0.18	0.12	▲0.06	3.10	3.06	▲0.04
介護・看護	0.00	-	0.00	0.02	0.01	▲0.01
育児	0.56	1.02	0.06	3.45	3.30	▲0.15
買い物	0.19	0.13	▲0.06	0.31	0.38	0.07
3次活動	3.52	3.43	▲0.09	3.46	3.08	▲0.38
移動（通勤・通学を除く）	0.18	0.36	0.18	0.27	0.32	0.05
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	1.11	0.40	▲0.31	1.23	0.31	▲0.52
休養・くつろぎ	1.25	1.42	0.17	1.06	1.26	0.20
学習・自己啓発・訓練（学業以	0.05	0.02	▲0.03	0.01	0.01	0.00
趣味・娯楽	0.36	0.17	▲0.19	0.13	0.10	▲0.03
スポーツ	0.03	0.04	0.01	0.02	0.01	▲0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.02	0.03	0.01	0.00	0.04	0.04
交際・付き合い	0.05	0.10	0.05	0.13	0.09	▲0.04
受診・療養	0.01	0.02	0.01	0.10	0.04	▲0.06
その他	0.06	0.08	0.02	0.11	0.10	▲0.01