

表1 男女、行動の種類別生活時間（平成23, 28年）一週全体

(時間, 分)

行動の種類	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
1次活動	10.47	10.49	0.02	10.41	10.48	0.07	10.53	10.51	▲0.02
睡眠	7.46	7.43	▲0.03	7.55	7.55	0.00	7.38	7.32	▲0.06
身の回りの用事	1.21	1.25	0.04	1.09	1.13	0.04	1.33	1.37	0.04
食事	1.40	1.41	0.01	1.37	1.39	0.02	1.42	1.42	0.00
2次活動	6.39	6.43	0.04	6.28	6.34	0.06	6.48	6.52	0.04
仕事等	4.25	4.35	0.10	5.38	5.46	0.08	3.21	3.29	0.08
通勤・通学	0.23	0.25	0.02	0.30	0.32	0.02	0.17	0.19	0.02
仕事	3.23	3.30	0.07	4.24	4.34	0.10	2.28	2.31	0.03
学業	0.39	0.40	0.01	0.44	0.40	▲0.04	0.36	0.39	0.03
家事関連	2.13	2.09	▲0.04	0.50	0.49	▲0.01	3.27	3.23	▲0.04
家事	1.30	1.24	▲0.06	0.25	0.23	▲0.02	2.29	2.21	▲0.08
介護・看護	0.05	0.05	0.00	0.03	0.04	0.01	0.06	0.06	0.00
育児	0.14	0.15	0.01	0.06	0.06	0.00	0.21	0.22	0.01
買い物	0.24	0.25	0.01	0.16	0.16	0.00	0.31	0.34	0.03
3次活動	6.34	6.27	▲0.07	6.51	6.38	▲0.13	6.19	6.17	▲0.02
移動(通勤・通学を除く)	0.25	0.28	0.03	0.23	0.26	0.03	0.28	0.29	0.01
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.43	2.28	▲0.15	2.48	2.30	▲0.18	2.38	2.26	▲0.12
休養・くつろぎ	1.31	1.39	0.08	1.28	1.44	0.16	1.34	1.34	0.00
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.12	0.10	▲0.02	0.13	0.09	▲0.04	0.11	0.12	0.01
趣味・娯楽	0.42	0.44	0.02	0.54	0.52	▲0.02	0.31	0.37	0.06
スポーツ	0.14	0.14	0.00	0.19	0.17	▲0.02	0.10	0.11	0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.04	0.00	0.03	0.04	0.01	0.04	0.04	0.00
交際・付き合い	0.15	0.16	0.01	0.16	0.14	▲0.02	0.15	0.17	0.02
受診・療養	0.12	0.08	▲0.04	0.12	0.08	▲0.04	0.12	0.09	▲0.03
その他	0.16	0.16	0.00	0.15	0.15	0.00	0.16	0.17	0.01