

産後ケアメニューリスト 分娩取扱い医療機関 編

1. 総括表	・・・	1
2. 乳児健診・産後の健診	・・・	2
3. 育児教室・相談	・・・	3
4. 栄養教室・相談	・・・	4
5. 赤ちゃんへのケア方法指導（ベビーマッサージ等）	・・・	5
6. 母親の健康管理の指導	・・・	6
7. 乳房ケア（母乳外来や乳房ケアの相談）	・・・	7
8. 夫（パートナー）や家族への育児技術指導	・・・	8
9. 親同士の仲間づくりの場や機会	・・・	9
10. こころの相談	・・・	9
11. デイサービス	・・・	10
12. ショートステイ	・・・	10
13. 児の一時預かり	・・・	10

平成 28 年 11 月 1 日時点

総括表

分娩取扱い医療機関	乳児健診・産後の健診	育児教室・相談	栄養教室・相談	赤ちゃんへのケア方法指導 (ベビーマッサージ等)	母親の健康管理の指導	乳房ケア (母乳外来や乳房ケアの相談)	夫(パートナー)や家族への育児技術指導	親同士の仲間づくりの場や機会	こころの相談 (専門職等によるこころの相談)	近所や地域の人たちと交流する場や機会	デイサービス事業 (日中 来所した保護者と児に対して個別や集団で、心身のケアや育児のサポートを行う)	母子に対するショートステイ (母子を宿泊させて、休養の機会を提供するとともに、心身のケアや育児のサポートを行う)	児の一時預かりサービス	その他
徳島大学病院 (徳島市蔵本町2-50-1) ☎088-633-7175	★	★	★	★	★	★	※必要時	★	○					マタニティヨガ、骨盤ケア教室、マタニティクラス、ベビーマッサージ
県立中央病院 住 所：徳島市蔵本町1-10-3 連絡先：☎088-633-7175	★	★	※入院中	★	★	★	※入院中	★	※入院中					
徳島市民病院 住 所：徳島市北常三島町2-34 連絡先：☎088-622-5121	★	★	★	★	※必要時	★	★/※入院中	★	★					
徳島県鳴門病院 住 所：鳴門市撫養町黒崎小谷32 連絡先：☎088-683-0011	★	★	★	★	★	★	★	★		★				・退院一週間後の電話訪問
徳島赤十字病院 住 所：小松島市小松島町字井利ノ口103 連絡先：☎0885-32-2555	★	○			★	★	○/※入院中	★	※入院中					・産褥入院中に病室でハンドサービスを実施(1日数名・無料)
阿南共栄病院 住 所：阿南市羽ノ浦町中庄蔵ノホケ36 連絡先：☎0884-44-3131	★	○	※入院中	★	※必要時	★	※必要時	※必要時						・母親外来、当院で出産の方は3か月まで無料 ・毎(土)マタニティヨガ教室 ・毎月5回マタニティ教室 ・2週間健診
吉野川医療センター 住 所：吉野川市鴨島町知恵島字西知恵島120 連絡先：☎0883-26-2222	★	○	○	○/※入院中	○/※入院中	○	○/※入院中							・骨盤ケア
県立海部病院 住 所：海部郡牟岐町大字中村字本村75-1 連絡先：☎0884-72-1166	★			※入院中	※入院中	★	※入院中							
つるぎ町立半田病院 住 所：美馬郡つるぎ町半田字中敷234-1 連絡先：☎	★	★	※入院中 健診時	※入院中	※入院中	★	○							・希望者に助産師が家庭訪問(無料) 入院中、全ての褥婦に紹介し希望者は 申込して退院。後日、電話で日程調整。 ・マタニティヨガ(第1・3火午後) 要予約
梶産婦人科 (徳島市寺島本町東2-22-2) ☎088-622-1680	★	★	★	★	※退院 指導	★	※入院中	★						ベビーマッサージ、離乳食指導
恵愛レディースクリニック 住 所：徳島市佐古3番町4-6) 連絡先：☎088-653-1201	★	○	★/※入院中		※入院中	★	※入院中							入院中にアロママッサージもしくはフェイリエステ、ヘアカットが受けられます。
祖川産婦人科クリニック 住 所：徳島市北田宮3丁目5-65 連絡先：☎088-633-1133	★	○	○	※入院中	※退院 指導	※入院中	※入院中	○						
メイブルクリニック高橋産婦人科 住 所：徳島市福島2丁目2-8 連絡先：☎088-652-7077 ※デ「イ」ヒ「ス」ショ「ト」デ「イ」については鳴門市へ(088-684-1561)	★/○		★/※入院中	★	★/※退院 指導	○	※入院中	○			※鳴門市の 方のみ利用 可	※鳴門市の 方のみ利用 可		・希望者にマタニティヨガ・産褥ヨガ・ベビーマッサージ・栄養指導・離乳食指導
レディースクリニック兼松産婦人科 住 所：鳴門市撫養町南浜字東浜601 連絡先：☎088-652-7077 ※デ「イ」ヒ「ス」ショ「ト」デ「イ」については鳴門市へ(088-684-1561)	★	★	★	★	※退院 指導	★	※入院中	★			※鳴門市の 方のみ利用 可			・月1回マタニティヨガ・産後ヨガ開催 ・入院中希望者に病室でアロマセラピーとエステ ・2か月に1回ベビーマッサージ教室を育児相談会を開催
いぬい産婦人科クリニック 住 所：吉野川市鴨島町内原45-3 連絡先：☎0883-22-1230 ※デ「イ」ヒ「ス」ショ「ト」デ「イ」については鳴門市(088-684-1561)へ	○	○	○	○	○	○	○				※鳴門市の 方のみ利用 可	※鳴門市の 方のみ利用 可		
遠藤産婦人科 住 所：名西郡石井町石井字石井513-1 連絡先：☎088-674-6818	★			★	※退院 指導	★	※入院中	★						・ベビーマッサージ&ママの体操教室 (生後3~5か月、6~7か月、8~12か月クラス) 当院で出産または健診している親子が対象
なかたに産婦人科 住 所：名西郡石井町石井字石井554-7 連絡先：☎088-674-1295	★		※入院中			○								
中山産婦人科 住 所：板野郡藍住町東中富字長江傍5-6 連絡先：☎088-692-0333 ※デ「イ」ヒ「ス」ショ「ト」デ「イ」については鳴門市(088-684-1561)へ	★	★	★	★	★	★	★	★			※鳴門市の 方のみ利用 可	※鳴門市の 方のみ利用 可	★	
恵愛産後ケアハウス 住 所：徳島市佐古1番町5-10) 連絡先：☎088-653-1225	★	★		★	★	★	★	★	★		★	★		・よもぎ蒸し30分(3,000円+税) ・よもぎ蒸し+アロマエステ80分(8,000円+税) ・骨盤ケア(1,000円+税) ・産前教室 各教室月2回 ①沐浴②おっぱい③育児④骨盤 (昼食込み1,000円+税)

※標記の説明

★=予約の必要「あり」

○=予約の必要「なし」

※入院中=入院中に実施

※退院指導=入院中に退院指導として実施

※必要時=産前・産後、入院・通院に関わらず必要時に実施

乳児健診・産後の健診

分娩取扱い医療機関	公費負担 対応可能 健診種別	予約の 必要	利用者の自己負担額 (市町村の公費負担を 使わない場合など)	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
徳島大学病院	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり	(母)1,840円 (児) 750円	産後1か月健診 (母:産婦人科、児:小児科)
県立中央病院	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり	4,150円	
徳島市民病院	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり	産後1か月健診:2,500円 乳児健診:3,400円(受診票持参 で無料) ※産後2週間健診:鳴門市の方 のみ受診票持参で無料(なけ れば2,500円)	産後1か月健診:月～金 乳児健診:毎週水曜日
徳島県鳴門病院	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり	産後健診:5,040円 乳児健診:5,180円 ※産後2週間健診:鳴門市の方 のみ受診票持参で無料	
徳島赤十字病院	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり		産後1か月健診 (母:産婦人科、児:小児科) 助産外来(原則金曜、平日対応可)
阿南共栄病院	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり	産後2週間健診(母児):無料 産後1か月健診(母児):有料	2週間健診は助産師が実施。
吉野川医療センター	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり	産後1か月健診:3,000円 乳児健診は受診票ない場合自 己負担あり	産後1か月健診 (母:産婦人科、児:小児科)
県立海部病院	妊婦一般 乳児一般	あり	乳児健診:2,650円	産後1か月健診:月～金 乳児健診:毎週水曜日
つるぎ町立半田病院	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり	母 産後健診料:4,000円 児 乳児健診料:4,000円 乳児健診は受診票ない場合自 己負担あり	産後1か月健診(母子) 入院中に日を決めて予約。
梶産婦人科	妊婦一般 乳児一般	あり	1週間健診:(児)無料 1か月健診:(母)3,000円 (児)2,850円	1週間健診・1か月健診
恵愛レディースクリニック	妊婦一般 乳児一般	あり	1週間健診:(児)無料 1か月健診:(母児)約4,000円 ※産後2週間健診:鳴門市の方 のみ受診票持参で無料	退院1週間後健診と産後1か月健診
祖川産婦人科クリニック	妊婦一般 乳児一般	あり		退院後5日目に来院 乳児健診
メイプルクリニック 高橋産婦人科	妊婦一般 乳児一般	なし/ あり	1週間健診:約390円 1か月健診:3,100円	1週間健診は予約なし 1か月健診は予約必要
レディースクリニック 兼松産婦人科	妊婦一般 乳児一般	あり	産後1か月健診:4,700円 乳児健診(1か月):4,700円～ 5,720円 ※産後2週間健診:鳴門市の方 のみ受診票持参で無料	
いぬい産婦人科クリニック	妊婦一般 乳児一般	なし		
遠藤産婦人科	妊婦一般 乳児一般	あり	産後1か月健診:3,000円 ※産後2週間健診:鳴門市の方 のみ受診票持参で無料	乳児健診:小児科Drの勤務日に外 来受診として実施
なかたに産婦人科	妊婦一般 乳児一般	あり	産後1か月健診:4,320円	
中山産婦人科	妊婦一般 乳児一般 乳児精密	あり	3,200円 5,200円	
恵愛産後ケアハウス		あり	1,000円+税	※相談外来として実施

育児教室・相談

分娩取扱い医療機関	予約の 必要	利用者の 自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
徳島大学病院	あり	マタニティクラス 初回：2,160円 2回目以降：無料	マタニティクラス(毎週木) 毎週木曜に各講座を実施。 ※母乳外来でも相談対応可
県立中央病院	あり	無料	助産師による健診(退院後1~2週間) 全ての産婦対象に実施。
徳島市民病院	あり	母乳外来：2,100円	母乳外来の中で対応(火・木) ※他の日も対応可 助産師による母乳外来のなかで育児相談にも対応。
徳島県鳴門病院	あり	無料	面親学級(4回/月)
徳島赤十字病院	なし	助産外来：2,000円 バースクラス： (平日)1,000円 (土日)2,000円	助産外来(原則金曜、平日対応可) 予約なしでも可能。回数制限なし。 ※妊娠中はバースクラス(1回/月、90分) 電話相談 24時間相談可能 ※産後5日目に電話訪問実施
阿南共栄病院	なし	無料	産後の電話相談
吉野川医療センター	なし	無料	※適宜、電話や面談にて対応。
つるぎ町立半田病院	あり	500円 ※1か月健診以後は1,000円 対象：原則、自院で健診受診または出産した方	助産師外来 助産師による育児相談、体重・母乳のチェック。
梶産婦人科	あり	200~500円	ベビーマッサージ(第1金曜日)、離乳食(第4金曜日)
恵愛レディースクリニック	※ 入院中		※入院中に授乳指導や沐浴指導を実施
祖川産婦人科クリニック	なし		※退院後4か月頃に離乳食指導(栄養教室・指導と同じ)
レディースクリニック 兼松産婦人科	あり	ベビーマッサージ：500円	ベビーマッサージ教室と育児相談の会 (1回/隔月) ベビーマッサージの時に希望者に対応
いぬい産婦人科クリニック	なし	無料	
中山産婦人科	あり	無料	ベビークラス(2回/月)
恵愛産後ケアハウス	あり	サークル：1,000円 個別指導：1,000円+税	サークル・個別指導

栄養教室・相談

分娩取扱い医療機関	予約の 必要	利用者の 自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
徳島大学病院	あり		マタニティクラス
県立中央病院	※ 入院中		※入院中に実施
徳島市民病院	あり	600円程度 (保険適用)	医師の判断により、栄養士による栄養指導を実施。
徳島県鳴門病院	あり	なし	両親学級(4回/月)
阿南共栄病院	※ 入院中		※入院中
吉野川医療センター	なし		※適宜、電話や面談にて実施。
つるぎ町立半田病院	※ 入院中 健診時		※入院中に調乳指導 ※健診時に1か月健診の時に管理栄養士による指導
梶産婦人科	あり	200円	離乳食指導 (第4金曜日) 1か月健診時に栄養士による指導
患愛レディースクリニック	あり/ ※入院中		妊娠中の栄養教室で離乳食について少し説明。 ※入院中に調乳教室を実施。
祖川産婦人科クリニック	なし		※退院後4か月頃に離乳食指導(育児教室・指導と同じ)
メイプルクリニック 高橋産婦人科	あり	無料	調乳指導・離乳食講習会 希望者に対して実施
レディースクリニック 兼松産婦人科	あり	ベビーマッサージ: 500円	ベビーマッサージの中で対応 1回/隔月のベビーマッサージの時に希望者に対応
いぬい産婦人科クリニック	なし	無料	
なかたに産婦人科	※ 入院中		※初産婦の方のみ入院中に実施
中山産婦人科	あり	無料	ベビークラス(2回/月)

赤ちゃんへのケア方法指導(ベビーマッサージ等)

分娩取扱い医療機関	予約の 必要	利用者の 自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
徳島大学病院	あり	750円	ベビママ相談室(第1・3水曜日/月) 3か月～1歳まで何度でも利用可。 ベビーマッサージ教室&育児相談
県立中央病院	あり	500円	ベビーマッサージ(1回/月) 1歳程度まで利用可。
徳島市民病院	あり	500円(オイル代)	ベビーマッサージ(休止中) 再開時期は未定。
徳島県鳴門病院	あり	500円(オイル代)	ベビーマッサージ(1回/月) 生後2か月～6か月まで利用可。
阿南共栄病院	あり	無料 (院内で出産した人のみ)	ベビーマッサージ(毎週水曜日) 6か月まで何回でも利用可
吉野川医療センター	なし/ ※入院中		入院中の指導を始め希望あれば電話・面 接相談(児のケアの仕方を説明)
県立海部病院	※ 入院中		※入院中に沐浴指導・赤ちゃんのスキ ンケア指導
つるぎ町立半田病院	※ 入院中		※入院中に沐浴指導・赤ちゃんのスキ ンケア指導
梶産婦人科	あり	200～500円	ベビーマッサージ(第1金曜日/月)
祖川産婦人科クリニック	※ 入院中		※入院中に指導。退院後は電話相談に て対応
メイプルクリニック 高橋産婦人科	あり/ ※入院中	無料	教室(2回/月) ※入院中に1回指導
レディースクリニック 兼松産婦人科	あり	500円	ベビーマッサージ教室と育児相談の会 (1回/隔月)
いぬい産婦人科クリニック	なし	無料	
遠藤産婦人科	あり	無料 (院内で出産または健診してい る親子が対象)	ベビーマッサージ&ママの体操教室 月齢によってクラス分け(生後3～5か 月、6～7か月、8～12か月クラス)
中山産婦人科	あり	無料	ベビークラス(2回/月)
患愛産後ケアハウス	あり	1,000円+税	ベビーマッサージ(個別指導)

母親の健康管理の指導

分娩取扱い医療機関	予約の必要	利用者の自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
徳島大学病院	あり	骨盤ケア教室：1,000円 マタニティヨガ：初回無料 ※2回目以降：1,000円	骨盤ケア教室(第2・4水) マタニティヨガ(第2・3・4月)
県立中央病院	あり		助産師外来(月・水・金) ※妊婦健診を併せて実施
徳島市民病院	※ 必要時		外来受診時、入院中、母親学級で対応
徳島県鳴門病院	あり	5,040円	助産師外来(1回/週)
徳島赤十字病院	あり	2,000円	助産外来(原則金曜、平日対応可) 予約なしでも可。回数制限無し。
阿南共栄病院	※ 必要時		※必要時(入院、外来)
吉野川医療センター	なし/ ※入院中		入院中の指導を始め希望あれば電話・ 面接相談(産後の生活の説明)
県立海部病院	※ 入院中		※入院中に退院指導として実施
つるぎ町立半田病院	※ 入院中		※入院中に産褥指導として実施
梶産婦人科	※ 退院指導		※退院指導として総合的な指導を 実施。
患愛レディースクリニック	※入院中		※入院中の退院指導として実施
祖川産婦人科クリニック	※ 退院指導		※入院中に指導。退院後は電話相談に て対応
メイプルクリニック 高橋産婦人科	あり/ ※ 退院指導		妊娠中の母親教室(前期・後期・直 前) ※退院指導としても実施
レディースクリニック 兼松産婦人科	※ 退院指導		※入院中に退院指導として説明し、相 談に対応している。
いぬい産婦人科クリニック	なし	無料	
遠藤産婦人科	あり/ ※ 退院指導		妊娠中の母親教室(前期・後期) ※退院指導としても実施
中山産婦人科	あり	無料	

乳房ケア（母乳外来や乳房ケアの相談）

分娩取扱い医療機関	予約の 必要	利用者の 自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
徳島大学病院	あり	3,400円	母乳外来(月～金曜日午後) 基本は必ず1回受診。必要があれば複数 回受診を干涉。
県立中央病院	あり	2,100円	乳房外来 希望者に対して実施。
徳島市民病院	あり/ ※入院中	2,100円	助産師母乳外来(火・木曜日午後) 相談により他の曜日も対応可能 ※入院中には個別指導あり
徳島県鳴門病院	あり	3,000円	
徳島赤十字病院	あり	2,000円	助産外来(原則金曜、平日対応可) 予約なしでも可能。回数制限無し。
阿南共栄病院	あり	院内出産：3か月まで無料 (以後3,000円) 院外出産： 一律 初診料+5,000円	
吉野川医療センター	なし	1500円(医師による処方等があ ればその費用も加算)	助産師による乳房ケア 受付時間：平日8:30～16:30
県立海部病院	あり	2,100円	
つるぎ町立半田病院	あり	助産師外来：500円 ※1か月健診以後は1,000円 (医師による処方等あればその 費用も加算)	外来受診後、助産師によるマッサージ 実施。
梶産婦人科	※ 必要時		乳房ケア(随時) ※妊娠中に「母乳クラス」あり
患愛レディースクリニック	あり	3,000円	患愛産後ケアハウスが休みの場合に限 る
祖川産婦人科クリニック	※ 入院中		※入院中に指導。退院後は電話相談に て対応
メイプルクリニック 高橋産婦人科	なし	内容により	必要時
レディースクリニック 兼松産婦人科	あり	1,500円	外来診療にて乳房マッサージ可能 ※相談にも対応可能
いぬい産婦人科クリニック	なし	無料	
遠藤産婦人科	あり	2,000～5,000円	外来診療にて乳房マッサージ可能
なかたに産婦人科	なし	2,000円	随時
中山産婦人科	あり	無料	
患愛産後ケアハウス	あり	5,000円+税	乳房外来

夫(パートナー)や家族への育児技術指導

分娩取扱い医療機関	予約の 必要	利用者の 自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
県立中央病院	※ 入院中		※産後入院中に希望
徳島市民病院	あり/ ※入院中	無料	両親学級(1回/年開催) ※希望により入院中に夫へ沐浴指導。
徳島県鳴門病院	あり	無料	両親学級(4回/月開催)
徳島赤十字病院	なし/ ※入院中		妊娠期のバースクラス(2回/月)にて沐浴指導 ※入院中に直接指導を実施
阿南共栄病院	※ 必要時		※必要時(入院、外来)
吉野川医療センター	なし/ ※入院中		入院中の指導を始め希望あれば電話・面接相談(夫や家族に沐浴やオシメ交換を指導)
県立海部病院	※ 入院中		※入院中、希望者に沐浴指導を実施。
つるぎ町立半田病院	※ 入院中		※入院中、希望者に沐浴指導を実施。
梶産婦人科	※ 入院中		※入院中、希望者に見学や指導を実施。
患愛レディースクリニック	※ 入院中		※入院中、希望者に沐浴指導を実施。
祖川産婦人科クリニック	※ 入院中		※入院中、希望者に沐浴指導を実施。
メイプルクリニック 高橋産婦人科	※ 入院中		※入院中、希望者に沐浴指導を実施。
レディースクリニック 兼松産婦人科	※ 入院中		※入院中、退院指導として実施。
いぬい産婦人科クリニック	なし	無料	
遠藤産婦人科	※ 入院中		※入院中、希望者に沐浴指導を実施。
中山産婦人科	あり	無料	ベビークラス(2回/月)
患愛産後ケアハウス	あり	1,500円(ランチ込み)	産前教室 育児・おっぱい・沐浴・骨盤ケア

親同士の仲間づくりの場や機会

分娩取扱い医療機関	予約の必要	利用者の自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
徳島大学病院	あり	750円	よちよちクラブ(第5水曜日) NICU・GCUを卒業した親子が対象。
県立中央病院	あり	パパママクラス：無料 ベビーマッサージ：500円 マタニティビクス：500円	パパママクラス(第3日曜日) ベビーマッサージ(第2木曜日) マタニティビクス(毎週水予定)
徳島市民病院	あり	無料	母親学級(4回/月：第2・4火曜日、2回/日)
徳島県鳴門病院	あり	ベビーマッサージ教室：500円	ベビーマッサージ教室の場を活用
徳島赤十字病院	あり	1,000円未満	国際助産師の日記念事業(1回/年)
阿南共栄病院	※ 必要時		※必要時(外来、入院、退院後)
梶産婦人科	あり	200～500円	ベビーマッサージ(第1金曜日)、離乳食(第4金曜日)の場を活用
祖川産婦人科クリニック	なし		離乳食指導の場を活用
メイプルクリニック 高橋産婦人科	なし	無料	月4回の教室の場を活用 ※マタニティヨガ、産褥ヨガ、ベビーマッサージ
レディースクリニック 兼松産婦人科	あり		ベビーマッサージ、産褥ヨガの場で
遠藤産婦人科	あり	無料	ベビーマッサージ&ママの体操教室
中山産婦人科	あり		1～2回/月
患愛産後ケアハウス	あり	1,000円	育児サークル(4回/月) 1回5名の集団で開催

こころの相談

分娩取扱い医療機関	予約の必要	利用者の自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
徳島大学病院	なし	無料	臨床心理士による面接
県立中央病院	※ 入院中		※入院中に臨床心理士による相談あり
徳島市民病院	あり	無料	臨床心理士による面談
徳島赤十字病院	※ 入院中		※入院中あるいは妊娠期から臨床心理士と連携し面談している。
患愛産後ケアハウス	あり	1,000円+税	EPDS、HADを用いて主にうつ・不安を対象に対応。

デイサービス事業

分娩取扱い医療機関	予約の必要	利用者の自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
メイプルクリニック 高橋産婦人科	※鳴門市の方のみ	1,000円	鳴門市子育て世代包括支援センター「産後デイサービス事業」の利用決定を受けた方のみ利用可能。
レディースクリニック 兼松産婦人科	※鳴門市の方のみ	1,000円	鳴門市子育て世代包括支援センター「産後デイサービス事業」の利用決定を受けた方のみ利用可能。
いぬい産婦人科クリニック	※鳴門市の方のみ	1,000円	鳴門市子育て世代包括支援センター「産後デイサービス事業」の利用決定を受けた方のみ利用可能。
中山産婦人科	※鳴門市の方のみ	1,000円	鳴門市子育て世代包括支援センター「産後デイサービス事業」の利用決定を受けた方のみ利用可能。
患愛産後ケアハウス	あり (4か月前から予約可)	15,000円 ※鳴門市事業では1,000円	月曜日～金曜日10:00～17:00(昼食付き) ・母の健康チェック、児の健康チェック、乳房ケア、骨盤ケア・産褥体操、育児サポート等 ・オプションにてよもぎ蒸し、アロマエステ等

ショートステイ事業

分娩取扱い医療機関	予約の必要	利用者の自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
メイプルクリニック 高橋産婦人科	※鳴門市の方のみ	1泊2日4,000円	鳴門市子育て世代包括支援センター「産後ショートステイ事業」の利用決定を受けた方のみ利用可能。
いぬい産婦人科クリニック	※鳴門市の方のみ	1泊2日4,000円	鳴門市子育て世代包括支援センター「産後ショートステイ事業」の利用決定を受けた方のみ利用可能。
中山産婦人科	※鳴門市の方のみ	1泊2日4,000円	鳴門市子育て世代包括支援センター「産後ショートステイ事業」の利用決定を受けた方のみ利用可能。
患愛産後ケアハウス	あり (4か月前から予約可)	1泊2日30,000円～ ※以後、利用日数により+15,000円 ※鳴門市事業では1泊2日4,000円	月曜日～金曜日10:00～翌10:00 ・母の健康チェック、児の健康チェック、乳房ケア、骨盤ケア・産褥体操、育児サポート等 ・オプションメニューあり

児の一時預かりサービス

分娩取扱い医療機関	予約の必要	利用者の自己負担額	詳細 (利用可能な時期や回数など) ※利用にあたって条件等もあれば
中山産婦人科	あり	600～900円/時	あいあいキッズ 受診患者及び一般の児の保育サービスを実施。