

げん き こ けん しょう 元気なあわっ子憲章

【制定にあたって】

徳島の子供たちの健康課題として、肥満傾向の児童生徒の割合が全国的にみて高いということがあります。この背景には、運動や睡眠の不足、食生活の乱れなど、生活習慣の問題が考えられます。こうしたことが積み重なると、子供たちの生涯にわたる健康に影響を及ぼすことから、生活習慣を見直し改善することが必要です。

しかし、改善のための取組は、子供たちだけでできるものではありません。家庭が主となり、子供とともに進めることが不可欠であり、学校・地域・行政が応援し、県民全体で進めていくことが大切です。

そのため、徳島の未来を担うすべての子供たちの健康づくりを目指して、「元気なあわっ子憲章」が制定されました。

平成27年12月制定

こども
子供たちの
とり組み
取組

げん



げんきに
うんどう
運動するけん

き



きょうも野菜を
た
食べるけん

な



なん時に寝るか
き
決めるけん

かてい
家庭での
とり組み
取組

あ



あさごはんを
た
食べるんじょ

わ



わすれず運動
うんどう
するんじょ

っ



つつい夜更かし
よふ
やめるんじょ

こ



こどもといっしょに
とく
取り組むんじょ

がっこう ちいさ
学校・地域
ぎょうせい とり組み
行政での取組

そ



そとでの活動
かつどう
いろいろな体験
たいけん
おうえん
応援するでよ

だ



だいいな睡眠
すいみん
はやね はやあ
早寝早起き
あうえん
応援するでよ

て



てづくりの
おいしい食事
しよくじ
あうえん
応援するでよ

よ



よいところ
ほめる子育て
こぞ
あうえん
応援するでよ

う



うごきだす
せいかつかいぜん
生活改善
あうえん
応援するでよ

とくしまけん きょういくいんかい
徳島県教育委員会