



悩みを持つ人にとって自分の話を聞いてくれる相手がいることが心の支え、さらには命の支えになります。皆さんの不安や悩みを受け止める相談窓口について、連絡先をお知らせします。ひとりで悩まずに相談してください。

◇24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

◇青少年こころの電話相談 088-625-6165

◇子どもの人権110番 0120-007-110

◇徳島県警察少年サポートセンター
●ヤングテレホン 088-625-8900
●いじめホットライン 088-623-7324

◇中央こども女性相談センター 088-622-2205

◇南部こども女性相談センター 0884-22-7130

◇西部こども女性相談センター 0883-53-3110

◇徳島県立総合教育センター 088-672-5200

《メール ☒相談》 tokubetsushien@mt.tokushima-ec.ed.jp

◇徳島県教育委員会人権教育課
いじめ問題等対策室 088-621-3138

◇いのちの希望 (旧徳島いのちの電話) 088-623-0444

◇チャイルドライン 0120-99-7777

◇子ども何でもダイヤル 088-635-0303

【徳島県・徳島県教育委員会】

