



(写真 宮川茂さん)

## 新町川の光り

毎年阿波踊りの翌日に行われる  
新町川の灯ろう流し。  
その風景はとても幻想的。

1622歩  
68kcal  
消費!

# 新町川水際公園とケンチョピア 新まちなかクルーズ

訪問日 年月日 歩数 歩



## ひょうたん島クルーズ



徳島市中心部はひょうたん島と  
呼ばれ、周囲を川に囲まれている。  
ひょうたん島を一周するこの遊覧船では、新町川や助任川を巡  
りながら徳島の景観を楽しめる。  
橋の下をくぐる時はちょっとしたスリリングを感じる。

周遊時間30分。乗船無料。但し、別途保険料が必要です。  
11:00～15:40(7～8月は～19:40) (高校生以上200円、  
中学生以下100円)  
TEL 088-655-1201

新町川

(新町川駅側)  
スタート

ゴール  
1622歩

新町橋  
水際公園  
989歩  
クルーズ乗り場  
両国橋  
ボードウォーク

新町名物のボードウォーク。  
パラソルショップが開かれることもしばしばある。散歩には最適な場所。



新町川沿いにはオシャレな  
服屋さんや美容院が並んで  
いる。歩いてお気に入りの  
店をみつけよう。

クルーズに乗  
るとたくさんの人が  
手を振ってくれました。  
嬉しいなあ～。



(写真 谷脇真一郎さん)

## ケンチョピア

クリスマスの時期になると  
ヨットがイルミネーションで彩られる。  
川面が光に照らされてとてもキレイ。



ボードウォークのかわいい  
雑貨屋さん☆



水際でゆったりと  
思い思いの  
時間を過ごそう。

かちどき橋



# 17 鶩敷ライン エキサイトリバーインワジキ



17

鶩敷ライン

訪問日	年 月 日	歩数	歩
-----	-------	----	---



## カヌーで渓流をわたる



鶩敷と言ったらやっぱりカヌー。岩に囲まれた激流のなか、スリリングかつエキサイティングなカヌーが楽しめる。

初心者のかたでも教えてくれる教室があり、「徳島わじきB&Gヤックスクール」では7月から9月の期間、カヌースクールをしている。

(写真 新枝幹夫さん)

激流!!



ダッキーも楽しいよ★  
(写真はダッキーです)



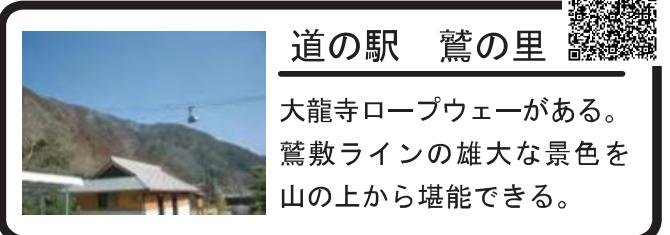
カヌーに乗ったすだちくんを探してみよう!

## エキサイトリバーインワジキ

ロープウェーから  
鶩敷ラインを  
見下ろしてみよう!!

鶩の里

鶩の里



2750歩  
115kcal  
消費!

## 怪石散歩コース!!

奇岩のなかの散歩道。  
怪しい岩がいっぱいだけど、  
ここはとっても空気がキレイ。  
波の音に耳を傾け  
自然のなかを歩いて  
みよう。



カヌーはスリル  
満点! カヌーによる人を見ながら歩きよったら、知らん間にいっぱい歩いたわあ。  
今度はカヌーに挑戦してみようかいな。





## カレッタヨース!!

1294歩  
54kcal  
消費!

スタート  
(カレッタ入り口)

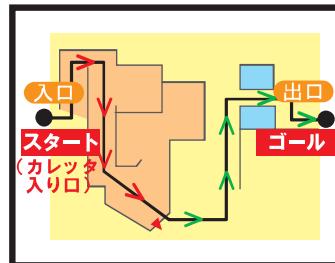


カメの進化や世界のカメについて  
たくさん大発見できるよ!!

□開館時間：9:00～17:00

□休館日：毎週月曜日・12月29日～31日  
(祝日の場合は開館、翌日休)

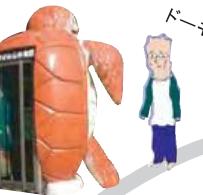
□観覧料：大人600円、中高生500円、  
小学生300円 (団体割引) 30人以上



ウミガメ博士に  
なれるかなあ?

クイズに正解したら認定証と  
記念品がもらえるよ☆

最後にウミガメとの  
記念撮影も  
お忘れなく!!



日和佐名物?  
うみがめ公衆電話!  
行ったら、  
探してみよう♪

うみがめ博物館  
カレッタ



釣り客や  
県外からの  
お客様も多いよ!!



18

日和佐海岸

Mizube  
in Shikoku

## うみがめウォーク

訪問日	年 月 日	歩数	歩
-----	-------	----	---

## えびす洞ヨース!!

1506歩  
63kcal  
消費!

スタート  
(えびす洞入り口)



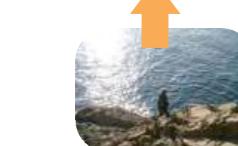
太平洋の波に浸食され、標高52mの岩山に幅32m、  
高さ31mの大きな穴がぽっかり開いている。県内では  
最大の海釣洞。洞穴には珍しいイワツバメが生息している。

展望台からは、大浜海岸や太平洋の  
景色を満喫できる♪最高の景色○

ゴール  
(えびす洞出口)



↑ここで祈願すれば  
恋愛が成就する・・カモ?!



こんなトコに釣り人が!!



えびす洞の坂道  
を歩くのはまるで修行!!  
しんどいよ~。でもカレッタでウミガメに会えてなんか和んだわー。



えびす洞

## 大浜海岸

大浜海岸は、アカウミガメの産卵地。日本の産卵地のなかで、最初に国の天然記念物の指定を受けている。5月20日～8月20日の19時半～翌4時は、ウミガメの産卵期間のため一般立入禁止になっているが、係員の誘導で産卵シーンを目の前で観察することもできる。



(写真 近藤イツ子さん)

ゴーっという濁音が聴こえる。  
水の勢いがすごい。



丸渕滝

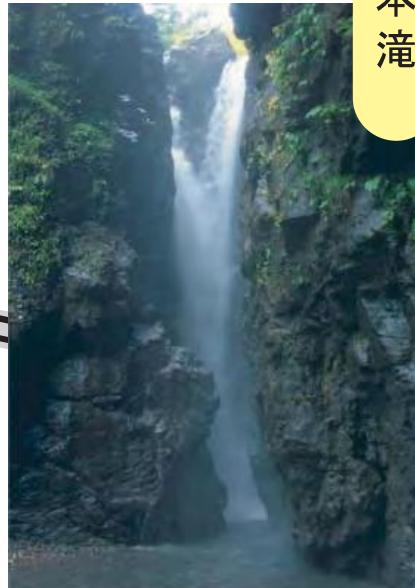
### 一重の滝



(写真 新枝幹夫さん)

二重の滝  
1601歩

急な  
階段がある。



本滝

945歩  
本滝

やっぱり轟といえばこ  
の本滝！！キレイな虹  
がかかるらしい。

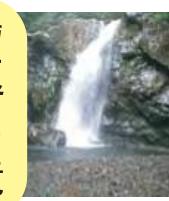


轟九十九滝と  
王余魚谷川  
P  
スタート地点  
(轟九十九滝駐車場)

(写真 中岡清秀さん)



鳥  
返  
し  
滝



轟九十九滝と王余魚谷川

## マイナスイオン浴び放題！



⑯

8280歩  
345kcal  
消費！

訪問日 年月日 歩数 歩



やっばり轟といえばこ  
の本滝！！キレイな虹  
がかかるらしい。

8280歩  
ゴール

スタート  
(轟九十九滝駐車場)

赤い橋を渡って  
出発だ～。

# 海南の宝探し



海部町にある一軒のお好み焼き屋さん、のなみ。住宅街のなかにのれんをかけて灯りをともす。ここでのなみさんは「おかえり」とまちのひとを出迎えてくれる。この店は訪れるひとにとって、2番目の居間のような顔をみせるのだ。

## 鉄板をもつ県南のパブ。



6500歩  
271 kcal  
消費!

訪問日 年月日 歩数 歩

県南の海辺には  
お好み焼き屋が多い

のなみ  
3250歩

1647歩  
新海部川橋

## 生垣のまち



高知県の川から海部川をわたると、江戸時代の武家屋敷がある。大里海岸の前にあるこのお鉄砲屋敷は、マキや竹の生垣がつづく美しい街並みが残っている。今はマキの生垣が目立つが、昔は竹の生垣が多かった。竹だと、武士がなかに隠れることができたそうだ。

水際作戦のための  
お鉄砲屋敷??

## 四季を感じる海部川

10月の落ち鮎釣りの風景。鮎が海に下って行くこの時期に釣り人はここ、海部川河口に集まる。橋のうえから、こんな秋の風物詩が見れるである。「知られざる清流」とも言われるこの川は、四季折々の風景を届けてくれる。



10月の落ち鮎釣りの風景。鮎が海に下って行くこの時期に釣り人はここ、海部川河口に集まる。橋のうえから、こんな秋の風物詩が見れるである。「知られざる清流」とも言われるこの川は、四季折々の風景を届けてくれる。

(海南中手前の三叉路)  
スタート  
ゴール  
6500歩

大里海岸

僕はここで風景や店といった宝をみつけることができました。みなさんにはどんな宝をみつけることができるかな??



3686歩  
154kcal  
消費！

# ほたるとおおうなぎの故郷

訪問日	年 月 日	歩数	歩
-----	-------	----	---

## 母川の蛻

見ごろは  
6月上旬～下旬！！

きれいな水がある場所にしか存在しないゲンジボタルが母川には生息している。夏と冬の温度差が少ないので、卵を産める水草がたくさんある、ホタルの好物であるカワニナなどの貝類がいるなどゲンジボタルにとってとても良い環境にあるからだ。6月第2土曜日にホタル祭りが行われ、その日から1週間を「ほたる週間」としている。この時期は、高瀬舟に揺られながらホタルを間近に見ることができ、母川の風情を楽しむことができる。



わたしは母川のホタルのようにこれから輝いてみせるわ☆☆

馬路橋  
1843歩

蟹谷橋  
1095歩

母川橋  
585歩

母川小橋  
334歩

3686歩  
ゴール

スタート  
(母川大橋)  
母川大橋



僕、これからおおうなぎのようにビックになります！！



怪しい岩を発見！！



(写真 藪田ひとみさん)

## 水草

水草が、川のなかでさらさらと揺れている。  
鯉やナマズがひょこっと姿を現す。



## せり割り岩

オオウナギが奥から岩をせりわってでてきたという伝説がある！！

体にまだら状の模様があるオオウナギはウナギとは別の種である。その大きさは2m以上もある。ここ母川は、オオウナギ生息地として国から指定を受けている。



21ヶ所総歩数 94677 歩

総消費カロリー 3945 kcal

僕は、歩いて、運動して、こんなにムキムキになりました！徳島のみずべの美しさに驚いたし、歩いている中でたくさんの温かい人も会えて、改めて徳島の良さを知りましたよ。



もっくん

徳島のみずべは穴場がたくさん！運動大嫌いやったけど、みずべを歩くんはほんまに気持ちいいし、楽しいし、知らん間にカロリー消費された感じ。これからの時代、みずべダイエットが流行るかもしれんな♪



ぐりこちゃん



※四国のみずべフォトコンテスト（2004年～2005年5月開催）に応募された写真を使用しています。



四国のみずべ八十八カ所HP

<http://www.skr.mlit.go.jp/kasen/mizube88/mizube.html>

本冊子は2007年2月に発刊したものを2014年下旬時点で時点修正したものです。料金・内容は予告なく変更される場合がございますので、あらかじめご了承ください

写真を提供してくださった方、快く取材を受けてくださった方、本当にありがとうございました。

#### 協賛

(社) 四国建設弘済会

#### 発行

四国のみずべ八十八カ所実行委員会 徳島部会

#### 事務局

〒770-8554

徳島市上吉野町3丁目35

tel. 088-654-9175

#### 編集

園田史子/ 四国のみずべ八十八カ所学生委員

井藤信行/ 四国のみずべ八十八カ所学生委員

近藤優美/ 四国のみずべ八十八カ所学生委員

MEMO

MEMO