

私たちが目指すこと



運動好きで健やかな
子どもたちが育つ
「元気なとくしま」



生涯にわたって
スポーツを楽しむ
「豊かなとくしま」



世界にはばたく
トップアスリートが育つ
「輝くとくしま」



親睦や交流の場として
スポーツに親しむ
「ふれあいとくしま」



とくしまスポーツ憲章

“踊り出す 阿波の国から
人・ゆめ・スポーツ”



《お問い合わせ先》

徳島県教育委員会 スポーツ健康課
TEL 088-621-2985 FAX 088-621-3173
E-mail sportskenkouka@pref.tokushima.lg.jp

…実現に向けて…

制定にあたって

私たちがスポーツ文化に親しんで、生活を豊かに健やかにしていくためには、それぞれの体力や年齢、技術、興味・目的に応じてスポーツに取り組むことが大切です。

スポーツに取り組むということは、スポーツを「する」ことに加えて、観戦・応援する「みる」、あるいは、ボランティアとしてイベントを「支える」、アスリートとして力や技を「極める」など、スポーツがもたらしてくれる喜びや感動を共有することでもあります。

県民をあげて様々な形でスポーツに取り組んでいくことは、私たち一人ひとりの健康や健全な社会づくりに役立つとともに、本県のスポーツ人口の増加や競技力の向上に役立つと考えます。

県民の誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しみ、スポーツを通じて県民の元気を創造する、全国に誇りうる「とくしまスポーツ王国づくり」の実現を目指して、ここに、『とくしまスポーツ憲章』を制定します。

運動好きで健やかな子どもたちが育つ 「元気なとくしま」

豊かなスポーツライフの基盤づくりは、子ども時代の運動体験に始まります。小さな時から、運動の楽しさや喜びを味わわせ、運動好きな資質とスポーツを楽しむ習慣を身につけさせることが大切です。また、子どもたちの体力・運動能力の向上は、将来の本県の活性化につながります。家庭・学校・地域が連携し、運動場や広場から、スポーツに取り組む子どもたちの元気な声が聞こえる環境づくりに取り組みましょう。

- 体育学習や様々な活動を通して、運動好きな子どもたちを育てましょう。
- 親子がふれあう「ファミリースポーツデー」をつくりましょう。
- 家庭・学校・地域で、世代を超えた人々が子どもたちといっしょにスポーツに取り組んで、楽しんだり交流したりできる自由で安全な場や環境づくりに取り組みましょう。

生涯にわたってスポーツを楽しむ 「豊かなとくしま」

生涯スポーツ社会の実現のためには、生活の中に自然にスポーツがとけ込んでいくことが大切です。豊かなスポーツライフを実現するため、それぞれの体力や年齢、技術、興味・目的に応じてスポーツに親しめる社会づくりに取り組みましょう。

- 1週間に1回以上は、マイスポーツ（オンリーワンスポーツ）に取り組み、スポーツライフの確立と健康づくりに取り組みましょう。
- 自分の体力・運動能力を確認し、積極的にスポーツに参加しましょう。
- 身近なスポーツ活動の場となる地域のスポーツクラブに参加し、家族や地域みんなでスポーツを楽しむなど、生活の中にスポーツを取り入れましょう。

世界にはばたくトップアスリートが育つ 「輝くとくしま」

自らの能力と技術の限界に挑戦し、最後まであきらめず、全力でひたむきに競技する姿は、みる人に大きな夢と感動を与えてくれます。わたしたちは、国内外で頂点を極める選手や指導者が育つ「輝くとくしま」の実現を目指しましょう。

- アスリートや指導者が育つ環境づくりを進め、オリンピックや国内外で活躍する本県アスリートをみんなで育てましょう。
- 本県出身アスリートや県代表チーム・選手をみんなで応援しましょう。
- 優秀な成績を挙げた選手や指導者を顕彰しましょう。

親睦や交流の場としてスポーツに親しむ 「ふれあいとくしま」

様々なスポーツ活動は、地域コミュニティの再生や創造につながります。また、大規模でハイレベルなスポーツイベントの開催や地元チームの活躍は、私たちに大きな夢と感動をもたらしてくれます。本県のスポーツを振興するため、積極的に観戦したり、ボランティアとして支援しましょう。

- スポーツを通じて、仲間づくりや地域コミュニティの活性化に取り組みましょう。
- 身近で開催されるスポーツイベントに、応援やボランティアとして積極的に参加しましょう。
- 親子や家族・地域みんなで、地元プロスポーツチームやスポーツイベントを応援しましょう。