

**調査の概要** 調査概要

**平成23年度 徳島県体力・運動能力、運動習慣等調査**

文部科学省が実施を予定していた「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が東日本大震災の影響で中止になったため、県教委が文部科学省より調査内容の提供を受け、抽出方式で実施した。

- 調査時期 実技に関する調査 平成23年4～7月、質問紙調査 平成23年10～11月
- 調査対象 小学5年生 97校2,878人(抽出率41.8%)  
中学2年生 36校2,304人(抽出率34.2%)
- 調査内容 ①実技に関する調査  
【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ  
【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択  
②質問紙調査  
運動習慣、生活習慣に関する内容

(徳島県体力・運動能力、運動習慣等調査2011) 1

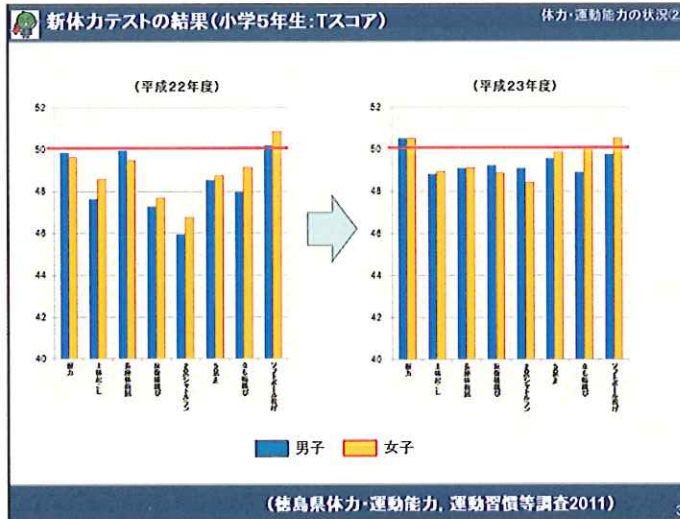
**新体力テストの結果(小学5年生:平均値)** 体力・運動能力の状況①

**小学5年生**

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	得点合計
男子	徳島	17.10	18.59	31.85	40.88	49.40	9.42	151.21	25.05	53.58
	昨年比	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↓	↑
	全国	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
女子	徳島	16.56	17.20	36.03	38.37	37.01	9.66	145.20	14.84	54.18
	昨年比	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↓	↑
	全国	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89

(注)全国平均は平成22年度の平均値

(徳島県体力・運動能力、運動習慣等調査2011) 2



**新体力テストの結果(中学2年生:平均値)** 体力・運動能力の状況③

**中学2年生**

		握力(kg)	上体起こし(cm)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	得点合計
男子	徳島	30.25	25.69	43.99	50.99	402.67	82.15	8.07	194.90	20.99	41.08
	昨年比	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
	全国	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
女子	徳島	24.82	21.75	46.09	44.95	302.02	52.95	8.88	167.44	13.57	48.40
	昨年比	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
	全国	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14

(注)全国平均は平成22年度の平均値

(徳島県体力・運動能力、運動習慣等調査2011) 4

