

平成 27 年度全国体力・運動能力，運動習慣等調査の
結果について

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における徳島県の結果について

■調査の概要

- 県内公立小学校第5学年、中学校第2学年の児童生徒（悉皆）
 - ・実施学校数 264校（小学校178校、中学校86校）
 - ・実施児童生徒数 12,421人
（小学校5年男子3,157人 女子2,934人/中学校2年男子3,257人 女子3,073人）
- 実施日時 平成27年4月から7月末までの期間
- 調査内容
 - ・実技に関する調査
 - 【小学校】（8種目）
握力、上体起こし(30秒間)、長座体前屈、反復横とび(サイドステップ20秒間)、20mシャトルラン(CDのリズムに合わせて行う20m往復走)、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
 - 【中学校】（8種目）
握力、上体起こし(30秒間)、長座体前屈、反復横とび(同上)、持久走(男子1500m、女子1000m)、20mシャトルラン(同上)、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
※持久走(男子1500m、女子1000m)か20mシャトルランのどちらか1種目を選択して実施する。
 - ・児童生徒に対する質問調査
体格、運動部や地域スポーツクラブへの所属状況、運動やスポーツの実施状況・実施時間、(保健)体育授業、部活動、オリンピック・パラリンピックに関する意識調査
 - ・学校に対する質問調査
体力向上への取り組み、(保健)体育の授業に関する調査
- 結果公表日時 テレビ・ラジオは、平成27年12月11日(金)15時30分スポーツ庁長官会見終了以降
新聞は、平成27年12月12日(土)朝刊以降

■実技に関する調査結果（公立学校のみ）

※青字は全国平均以上、黄色の値はH26年度以上、順位の（ ）はH26年度の順位

小学校		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	得点合計 (点)
男子	順位	28(18)	27(42)	30(37)	28(26)	32(38)	31(37)	20(26)	25(27)	29(37)
	全国	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	H27県	16.44	19.39	32.59	41.74	50.94	9.42	151.32	22.85	53.52
	H26県	16.68	18.84	31.98	41.89	49.50	9.46	150.99	23.18	53.24
女子	順位	12(14)	22(33)	16(29)	29(23)	31(39)	30(31)	15(15)	14(17)	22(26)
	全国	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	H27県	16.33	18.39	37.44	39.90	39.88	9.66	145.94	14.38	55.42
	H26県	16.37	17.89	36.67	40.05	38.12	9.69	146.13	14.45	54.88

中学校		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	持久走 (秒)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ ール投げ (m)	得点合計 (点)
男子	順位	9(10)	47(47)	26(26)	36(34)	37(34)	45(44)	12(13)	35(26)	24(19)	38(28)
	全国	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	H27県	29.78	26.04	43.06	51.28	401.32	81.02	7.95	193.65	20.71	41.31
	H26県	29.77	25.92	42.62	51.21	399.58	79.95	7.98	193.85	21.02	41.47
女子	順位	6(10)	46(46)	17(25)	43(42)	45(41)	45(46)	28(35)	34(32)	24(26)	39(42)
	全国	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	H27県	24.32	21.48	45.80	45.48	309.93	52.87	8.88	165.93	12.90	47.96
	H26県	24.17	21.11	44.87	44.84	304.26	52.61	8.91	165.46	12.86	47.36

○実技に関する調査について

- ・H27年度の全国平均値以上の種目
小学校5年男子：3種目（反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げ） 女子：5種目（握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げ）
- 中学校2年男子：3種目（握力、50m走、ハンドボール投げ） 女子：3種目（握力、長座体前屈、ハンドボール投げ）
- ・H26年度の県平均値以上の種目
小学校5年男子：5種目（上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び）
女子：4種目（上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走）
- 中学校2年男子：6種目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走）
女子：8種目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ）

■質問紙による調査結果（公立学校のみ）

※〈全国〉：全国平均値

- ・「運動は大切」の割合は、小学校5年男子、中学校2年男女が全国平均以上である。
小学校5年男子 70.3% 〈全国68.2%〉、小学校5年女子 55.9% 〈全国56.0%〉
中学校2年男子 62.7% 〈全国62.7%〉、中学校2年女子 49.2% 〈全国48.1%〉
- ・「体育の授業は楽しい」の割合は、小学校5年、中学校2年男女ともに全国平均以上である。
小学校5年男子 73.1% 〈全国72.7%〉 小学校5年女子 59.9% 〈全国59.3%〉
中学校2年男子 52.2% 〈全国49.8%〉 中学校2年女子 40.5% 〈全国38.5%〉
- ・授業以外での1週間の総運動時間は、小学校5年男女とも全国平均以上である。
小学校5年男子 601.06分 〈全国597.49分〉 小学校5年女子 364.03分 〈全国351.65分〉
中学校2年男子 902.17分 〈全国913.98分〉 中学校2年女子 617.83分 〈全国653.99分〉

■結果と考察

成果

各学校で体力向上への積極的な取組が行われた結果、本県の児童生徒の体力・運動能力の状況は着実に向上している。

- (1) 小学校の全国順位は、男女ともに**20位台**となった。調査開始以来これまで全国平均値を上回ることとはなかったが、**5年女子において、初めて全国平均値を上回り、過去最高位の22位**となった。
- (2) 全国平均値以上の種目が、小・中学校合計34種目中**14種目**（前年12種目）あった。
- (3) 前年度の県平均値以上の種目が、小・中学校合計34種目中**23種目**（前年20種目）あった。
- (4) 本県平均値と全国平均値との差（本県平均値－全国平均値）をみると、
小学校5年 男子 **-0.28点**（H21 **-2.39点**） 女子 **+0.24点**（H21 **-1.61点**）
中学校2年 男子 **-0.58点**（H21 **-1.39点**） 女子 **-1.12点**（H21 **-2.15点**）
である。調査結果が最も低位だった平成21年度と比較すると、**確実に全国との差は縮まっている**。
平成21年度からの伸び幅（平成27年度県平均値－平成21年度平均値）をみると、
小学校5年 男子 **+1.72点**（**全国1位**） 女子 **+2.44点**（**全国2位**）
中学校2年 男子 **+1.34点**（**全国9位**） 女子 **+2.17点**（**全国8位**）
である。**他県と比較しても、体力・運動能力の向上が顕著**である。
- (5) 「一週間の総運動時間の調査」項目では、**小学校5年男女が全国平均を上回った**。本県が実施しているICTを活用した「キッズ&ジュニアわんぱくランキング」の実施、運動習慣につながる目標を児童自ら立てて取り組む「体力アップ100日作戦」などの取組が、運動習慣の形成につながっている。
- (6) 「体育授業が楽しい」と答えた児童生徒が、**小学校5年男女、中学校2年男女ともに全国平均以上**となった。また、「運動は大切」と答えた児童生徒は、**小学校5年男子、中学校2年男女において全国平均以上**となった。各学校の「体力向上計画」に基づいた取組が推進されている成果であり、また、本県が実施している体育授業への指導者派遣、運動・生活習慣確立のための指導者派遣による効果が現れている。
- (7) 課題となっていた「全身持久力」、「筋持久力」については、小学校5年男女において平成21年度より**年々、記録の向上**がみられる。

課題

全国と比較して、「20mシャトルラン」「持久走」などの「全身持久力」、「上体起こし」の「筋持久力」が低位の状況にある。

- (1) 「20mシャトルラン」「持久走」「上体起こし」の「**持久力**」に係る平均値は、全国の中でも低位の状況にある。前年度より向上がみられるものの、より一層の改善が必要である。
- (2) 小学校5年男女、中学校2年男女とも、**肥満傾向児の割合が全国平均に比べて2%前後高い**。前年度より改善はみられるが、「運動習慣の確立」「生活習慣の改善」に向けた対策を充実させる必要がある。
- (3) 小学校5年男女、中学校2年男女とも、「**毎日朝食を食べている**」と答えた児童生徒が、全国平均に比べて**4～5%程度少ない**。保護者への啓発をより推進していく必要がある。

今後の対応

関係団体と連携し、児童生徒の「体力の向上」並びにその土台となる「運動習慣の確立」「生活習慣の改善」をより一層推進する。

- (1) 「元気なあわっ子憲章」を制定し、家庭を応援し、県民総ぐるみで「体力の向上」「運動習慣の確立」「生活習慣の改善」を図ることができるよう取組を推進する。
- (2) 「体育授業の充実」「指導力の向上」を図る体育指導者派遣、「運動習慣の確立」「望ましい生活習慣の形成」の重要性を保護者に啓発する指導者派遣を幼稚園、小・中学校において引き続き実施する。
- (3) 「体力の向上」のために、学校や家庭でできる運動実施とその継続を支援するとともに、各学校の実態に応じた体力づくりの取組を推進・支援する。

◆平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（平均得点と全国順位）

順位	小5男子	平均得点
1	福井県	57.74
2	茨城県	56.31
3	新潟県	56.20
4	石川県	56.07
5	秋田県	56.00
6	広島県	55.95
7	埼玉県	55.67
8	大分県	55.51
9	千葉県	55.29
10	富山県	55.10
11	島根県	54.94
12	岡山県	54.75
13	宮崎県	54.72
14	和歌山県	54.57
15	岩手県	54.45
16	鳥取県	54.41
17	熊本県	54.39
18	長野県	54.10
19	福岡県	54.05
20	長崎県	53.96
21	高知県	53.91
22	東京都	53.90
23	静岡県	53.88
	全国平均	53.80
24	佐賀県	53.75
25	岐阜県	53.70
26	奈良県	53.66
27	三重県	53.56
28	青森県	53.55
29	徳島県	53.52
30	滋賀県	53.49
31	山形県	53.36
32	愛媛県	53.36
33	山口県	53.26
34	鹿児島県	53.25
35	京都府	53.19
36	香川県	53.18
37	栃木県	53.17
38	群馬県	53.14
39	兵庫県	52.93
40	福島県	52.86
41	沖縄県	52.76
42	宮城県	52.75
43	北海道	52.67
44	山梨県	52.51
45	大阪府	52.45
46	神奈川県	52.44
47	愛知県	52.10

小5男子人数 3,157

H26	徳島県	53.24
H26	全国平均	53.91

順位	小5女子	平均得点
1	福井県	59.89
2	茨城県	58.95
3	新潟県	58.37
4	秋田県	58.27
5	埼玉県	57.82
6	富山県	57.66
7	石川県	57.58
8	広島県	57.38
9	千葉県	57.15
10	大分県	56.62
11	岩手県	56.31
12	宮崎県	56.25
13	和歌山県	56.24
14	鳥取県	56.18
15	熊本県	56.05
16	静岡県	55.98
17	島根県	55.90
18	青森県	55.87
19	山形県	55.71
20	岡山県	55.62
21	高知県	55.52
22	徳島県	55.42
23	長野県	55.40
24	栃木県	55.38
25	長崎県	55.35
26	愛媛県	55.26
27	東京都	55.25
28	福島県	55.23
29	岐阜県	55.20
	全国平均	55.18
30	鹿児島県	54.93
31	福岡県	54.76
32	香川県	54.74
33	群馬県	54.70
34	三重県	54.65
35	奈良県	54.60
36	山口県	54.56
37	宮城県	54.40
38	佐賀県	54.37
39	山梨県	54.33
40	京都府	54.29
41	滋賀県	53.91
42	兵庫県	53.64
43	沖縄県	53.60
44	北海道	53.56
45	愛知県	53.54
46	大阪府	53.23
47	神奈川県	52.61

小5女子人数 2,934

H26	徳島県	54.88
H26	全国平均	55.01

順位	中2男子	平均得点
1	福井県	45.48
2	茨城県	45.08
3	新潟県	44.72
4	石川県	44.71
5	千葉県	44.44
6	秋田県	44.42
7	岩手県	44.25
8	埼玉県	44.25
9	広島県	43.67
10	宮崎県	43.51
11	大分県	43.27
12	岡山県	43.15
13	岐阜県	42.95
14	静岡県	42.83
15	奈良県	42.73
16	鳥取県	42.62
17	滋賀県	42.60
18	佐賀県	42.48
19	富山県	42.34
20	山形県	42.33
21	長野県	42.33
22	群馬県	42.18
23	青森県	42.16
24	三重県	42.05
25	和歌山県	41.92
26	熊本県	41.89
	全国平均	41.89
27	山梨県	41.76
28	香川県	41.75
29	栃木県	41.71
30	高知県	41.70
31	長崎県	41.67
32	宮城県	41.66
33	福岡県	41.56
34	沖縄県	41.52
35	京都府	41.44
36	島根県	41.43
37	愛媛県	41.32
38	徳島県	41.31
39	福島県	40.77
40	山口県	40.76
41	鹿児島県	40.45
42	愛知県	40.40
43	神奈川県	40.33
44	兵庫県	40.30
45	大阪府	40.26
46	北海道	40.10
47	東京都	39.88

中2男子人数 3,257

H26	徳島県	41.47
H26	全国平均	41.74

順位	中2女子	平均得点
1	福井県	53.72
2	茨城県	53.14
3	埼玉県	52.88
4	千葉県	52.76
5	石川県	51.48
6	新潟県	51.36
7	静岡県	51.24
8	岩手県	51.17
9	広島県	50.91
10	秋田県	50.72
11	宮崎県	50.16
12	群馬県	50.10
13	鳥取県	49.89
14	岡山県	49.85
15	岐阜県	49.78
16	栃木県	49.37
17	佐賀県	49.25
18	和歌山県	49.24
19	山形県	49.22
20	長崎県	49.19
21	香川県	49.18
22	熊本県	49.11
	全国平均	49.08
23	大分県	49.04
24	滋賀県	48.94
25	富山県	48.89
26	長野県	48.83
27	奈良県	48.80
28	三重県	48.75
29	京都府	48.70
30	愛知県	48.53
31	山口県	48.46
32	青森県	48.37
33	愛媛県	48.29
34	宮城県	48.24
35	福岡県	48.16
36	山梨県	48.14
37	鹿児島県	48.11
38	沖縄県	47.97
39	徳島県	47.96
40	兵庫県	47.91
41	福島県	47.77
42	島根県	47.74
43	東京都	47.40
44	大阪府	47.35
45	高知県	47.33
46	神奈川県	46.55
47	北海道	44.83

中2女子人数 3,073

H26	徳島県	47.36
H26	全国平均	48.66