

平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の
結果について

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における徳島県の結果について

■調査の概要

- 県内公立小学校第5学年、中学校第2学年の児童生徒（悉皆）
 - ・実施学校数 264校（小学校178校，中学校86校）
 - ・実施児童生徒数 11,747人（小学5年男子2,869人 女子2,821人/中学2年男子3,077人 女子2,980人）
- 実施日時 平成28年4月から7月末までの期間
- 調査内容
 - ・実技に関する調査
 - 【小学校】（8種目）
握力，上体起こし(30秒間)，長座体前屈，反復横とび(サイドステップ20秒間)，20mシャトルラン(CDのリズムに合わせて行う20m往復走)，50m走，立ち幅とび，ソフトボール投げ
 - 【中学校】（8種目）
握力，上体起こし(同上)，長座体前屈，反復横とび(同上)，※持久走(男子1500m，女子1000m)，※20mシャトルラン(同上)，50m走，立ち幅とび，ハンドボール投げ
※持久走(男子1500m，女子1000m)か20mシャトルランのどちらか1種目を選択して実施する。
 - ・児童生徒に対する質問調査
体格，運動部や地域スポーツクラブへの所属状況，運動やスポーツの実施状況・実施時間，(保健)体育授業，部活動，オリンピック・パラリンピックに関する意識調査
 - ・学校に対する質問調査
体力向上への取組，(保健)体育の授業に関する調査
- 結果公表日時 テレビ・ラジオは，平成28年12月15日（木）14時30分
（13：00～スポーツ庁長官会見終了以降）
新聞は，平成28年12月16日（金）朝刊以降

■実技に関する調査結果（公立学校のみ）

※青字は全国平均以上，黄色の値はH27年度以上，順位の（ ）はH27年度の順位

小学校		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20mシャトルラン (回)	50 m 走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	得点合計 (点)
男子	順位	32(28)	44(27)	28(30)	19(28)	39(32)	38(31)	27(20)	30(25)	34(29)
	全国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	H28県	16.31	18.95	32.38	42.74	49.40	9.49	150.83	22.44	53.24
	H27県	16.44	19.39	32.59	41.74	50.94	9.42	151.32	22.85	53.52
女子	順位	31(12)	38(22)	17(16)	26(29)	40(31)	43(30)	24(15)	21(14)	35(22)
	全国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	H28県	16.03	18.01	37.13	40.58	39.04	9.74	144.79	14.22	54.94
	H27県	16.33	18.39	37.44	39.90	39.88	9.66	145.94	14.38	55.42

中学校		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50 m 走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ ール投げ (m)	得点合計 (点)
男子	順位	12(9)	47(47)	30(26)	33(36)	42(37)	39(45)	12(12)	23(35)	22(24)	30(38)
	全国	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	H28県	29.64	25.93	42.65	51.87	405.19	84.28	7.96	195.56	20.81	41.96
	H27県	29.78	26.04	43.06	51.28	401.32	81.02	7.95	193.65	20.71	41.31
女子	順位	7(6)	46(46)	18(17)	37(43)	41(45)	45(45)	23(28)	24(34)	26(24)	30(39)
	全国	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	H28県	24.27	21.86	45.53	46.31	302.20	54.53	8.84	168.66	12.88	49.12
	H27県	24.32	21.48	45.80	45.48	309.93	52.87	8.88	165.93	12.90	47.96

○実技に関する調査について

- ・全国平均値以上の種目
 - 小学校5年男子：2種目（反復横跳び，ソフトボール投げ）
 - 中学校2年男子：4種目（握力，50m走，立ち幅跳び，ハンドボール投げ）
 - 女子：2種目（反復横跳び，ソフトボール投げ）
 - 女子：4種目（握力，長座体前屈，立ち幅跳び，ハンドボール投げ）
- ・前年度の県平均値以上の種目
 - 小学校5年男子：1種目（反復横跳び）
 - 女子：1種目（反復横跳び）
 - 中学校2年男子：4種目（反復横跳び，20mシャトルラン，立ち幅跳び，ハンドボール投げ）
 - 女子：6種目（上体起こし，反復横跳び，持久走，20mシャトルラン，50m走，立ち幅跳び）

■質問紙による調査結果（公立学校のみ）

※〈全国〉：全国平均値

- ・「運動やスポーツは好き」の割合は、小学校5年男子、中学校2年男女が全国平均以上である。
小学校5年男子 74.6% 〈全国73.0%〉 小学校5年女子 56.2% 〈全国56.7%〉
中学校2年男子 66.8% 〈全国63.6%〉 中学校2年女子 50.1% 〈全国46.9%〉
- ・「運動やスポーツは大切」の割合は、小学校5年男子、中学校2年男女が全国平均以上である。
小学校5年男子 71.0% 〈全国69.7%〉 小学校5年女子 57.9% 〈全国58.9%〉
中学校2年男子 66.4% 〈全国64.5%〉 中学校2年女子 51.5% 〈全国50.2%〉
- ・「（保健）体育の授業は楽しい」の割合は、小学校5年、中学校2年男女ともに全国平均以上である。
小学校5年男子 75.5% 〈全国73.2%〉 小学校5年女子 63.2% 〈全国60.3%〉
中学校2年男子 53.9% 〈全国50.2%〉 中学校2年女子 44.5% 〈全国38.8%〉
- ・授業以外での1週間の総運動時間は、小学校5年、中学校2年男女ともに全国平均以下である。
小学校5年男子 581.66分 〈全国602.92分〉 小学校5年女子 363.03分 〈全国370.26分〉
中学校2年男子 951.64分 〈全国964.32分〉 中学校2年女子 661.46分 〈全国685.18分〉

■結果と考察

成果

各学校において、体力向上への取組が行われた結果、本県の児童生徒の体力・運動能力の状況は引き続き、改善傾向にあるが、依然として課題も多い。

- (1) 中学校2年男女では体力合計点において調査開始以来、過去最高値となり、特に中学校2年女子の全国順位は、過去最高位となった。
- (2) 平成25年度より再び悉皆調査となったが、当時の小学校5年が現在の中学校2年である。全国順位、本県平均値と全国平均値との差（本県平均値－全国平均値）を比較すると、
中学校2年男子 30位 -0.17点 (H25:小学5年時 42位 -1.16点)
中学校2年女子 30位 -0.44点 (H25:小学5年時 33位 -0.66点)
である。また、全16種目中11種目において、全国平均値との差が縮まっている。
- (3) 総合評価（A+B）－（D+E）の割合の差は、調査結果が最も低位だった平成21年度と比較すると、
小学校5年 男子 +2.4ポイント (H21: -9.8ポイント) 女子 +14.2ポイント (H21: -3.4ポイント)
中学校2年 男子 +4.6ポイント (H21: -9.0ポイント) 女子 +45.6ポイント (H21: +26.9ポイント)
である。評価の高い児童生徒が増加し、評価の低い児童生徒が減少した。
- (4) 平成21年度からの伸び幅（平成28年度県平均値－平成21年度平均値）をみると、
小学校5年 男子 +1.44点 (全国2位) 女子 +1.96点 (全国8位)
中学校2年 男子 +1.99点 (全国8位) 女子 +3.33点 (全国6位)
である。他県と比較しても、体力・運動能力の改善傾向が顕著である。
- (5) 「（保健）体育の授業は楽しい」「（保健）体育の授業で学んだことは将来役に立つ」と答えた児童生徒が、小学校5年男女、中学校2年男女ともに全国平均以上となった。また、「運動やスポーツは好き」「運動やスポーツは大切」と答えた児童生徒は、小学校5年男子、中学校2年男女において全国平均以上となった。本県の体育科教育の充実が児童生徒の意識向上に結びついており、本県の取組の効果も現れている。

課題

全国平均値に達していない種目の方が多く、全国と比較して、「20mシャトルラン」「持久走」などの「全身持久力」「上体起こし」の「筋持久力」が低位の状況にある。

- (1) 全国平均値を上回った種目は34種目中12種目であり、平成21年度の4種目より増加しているが、まだ全国平均値に達していない種目が多い。特に「20mシャトルラン」「持久走」「上体起こし」の「筋持久力」に係る平均値は、全国の中でも低位の状況にあり、より一層の改善が必要である。
- (2) 授業外の1週間の総運動時間数やクラブ以外で放課後や休みの日に運動している児童生徒の割合が全国平均値に比べ、低かった。
- (3) 総合評価（D+E）評価の児童生徒の割合は、減少傾向にあるものの、全国平均値に対して高い。運動の苦手な児童生徒に対しての指導の充実を図る必要がある。
- (4) 小学校5年男女、中学校2年男女とも、肥満傾向児の割合が全国平均に比べて2%前後高い。児童生徒の発達段階に合わせて「運動習慣の確立」「生活習慣の改善」に向けた対策を充実させる必要がある。

今後の対応

関係団体との連携を図りながら、児童生徒の「体力の向上」並びにその土台となる「運動習慣の確立」「望ましい生活習慣の形成」に向けた取組をより一層推進する。

- (1) 学校の課題に応じた体力向上への取組を学校ごとにより一層推進する。
- (2) 体育授業へのサポート事業等を活用し、学校の課題や運動の苦手な児童に視点をのこした授業を推進する。
- (3) 休み時間や家庭でできる運動の提供と運動の継続を支援するとともに、「運動習慣の確立」「望ましい生活習慣の形成」に向けて、昨年度制定した「元気なあわっ子憲章」の周知による保護者への啓発、児童生徒の発達段階に合わせた取組を推進する。

◆平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（平均得点と全国順位）

順位	小5男子	平均得点
1	福井県	57.54
2	茨城県	56.48
3	秋田県	56.40
4	広島県	56.29
5	石川県	56.27
6	新潟県	56.23
7	大分県	56.17
8	埼玉県	55.84
9	千葉県	55.04
10	宮崎県	54.91
11	島根県	54.83
12	福岡県	54.73
13	富山県	54.63
14	和歌山県	54.56
15	岡山県	54.55
16	岩手県	54.29
17	長野県	54.20
18	東京都	54.19
19	佐賀県	54.17
20	鳥取県	54.13
21	熊本県	54.04
	全国平均	53.92
22	岐阜県	53.88
23	愛媛県	53.87
24	青森県	53.72
25	静岡県	53.69
26	長崎県	53.69
27	奈良県	53.57
28	高知県	53.56
29	三重県	53.52
30	山形県	53.46
31	福島県	53.42
32	滋賀県	53.41
33	山口県	53.30
34	徳島県	53.24
35	京都府	53.21
36	香川県	53.15
37	栃木県	53.08
38	宮城県	53.06
39	鹿児島県	53.06
40	北海道	53.01
41	神奈川県	52.92
42	兵庫県	52.90
43	群馬県	52.83
44	沖縄県	52.81
45	山梨県	52.71
46	大阪府	52.49
47	愛知県	52.16

小5男子人数 2,869

H27	徳島県	53.52
H27	全国平均	53.80

順位	小5女子	平均得点
1	福井県	59.45
2	茨城県	59.24
3	秋田県	59.04
4	新潟県	58.73
5	埼玉県	58.28
6	広島県	57.99
7	大分県	57.82
8	石川県	57.64
9	千葉県	57.01
10	富山県	56.83
11	岩手県	56.73
12	和歌山県	56.56
13	福島県	56.22
14	宮崎県	56.21
15	青森県	56.15
16	静岡県	56.08
17	島根県	55.91
18	東京都	55.80
19	山形県	55.79
20	岡山県	55.78
21	鳥取県	55.77
22	熊本県	55.72
23	愛媛県	55.66
24	岐阜県	55.64
	全国平均	55.54
25	福岡県	55.51
26	栃木県	55.41
27	長野県	55.29
28	長崎県	55.28
29	高知県	55.19
30	山口県	55.10
31	佐賀県	55.08
32	宮城県	55.01
33	奈良県	55.00
34	香川県	54.96
35	徳島県	54.94
36	鹿児島県	54.93
37	三重県	54.87
38	群馬県	54.74
39	山梨県	54.52
40	京都府	54.09
41	北海道	54.04
42	沖縄県	53.92
43	愛知県	53.91
44	兵庫県	53.87
45	滋賀県	53.84
46	神奈川県	53.69
47	大阪府	53.58

小5女子人数 2,821

H27	徳島県	55.42
H27	全国平均	55.18

順位	中2男子	平均得点
1	茨城県	45.60
2	福井県	45.11
3	新潟県	44.93
4	石川県	44.54
5	埼玉県	44.43
6	千葉県	44.35
7	秋田県	44.03
8	大分県	43.96
9	岡山県	43.86
10	岩手県	43.82
11	広島県	43.66
12	宮崎県	43.50
13	佐賀県	43.23
14	滋賀県	43.18
15	奈良県	43.11
16	岐阜県	42.84
17	静岡県	42.79
18	福岡県	42.65
19	山梨県	42.54
20	山形県	42.50
21	和歌山県	42.47
22	鳥取県	42.40
23	長野県	42.39
24	香川県	42.23
25	富山県	42.21
	全国平均	42.13
26	三重県	42.11
27	宮城県	42.08
28	青森県	42.08
29	群馬県	42.05
30	徳島県	41.96
31	高知県	41.74
32	京都府	41.64
33	長崎県	41.61
34	沖縄県	41.51
35	山口県	41.49
36	熊本県	41.47
37	島根県	41.43
38	栃木県	41.40
39	愛媛県	41.34
40	福島県	41.20
41	鹿児島県	40.93
42	兵庫県	40.76
43	東京都	40.67
44	大阪府	40.63
45	愛知県	40.59
46	北海道	40.49
47	神奈川県	40.14

中2男子人数 3,077

H27	徳島県	41.31
H27	全国平均	41.89

順位	中2女子	平均得点
1	福井県	53.94
2	茨城県	53.38
3	埼玉県	53.27
4	千葉県	52.42
5	石川県	51.83
6	新潟県	51.79
7	静岡県	51.48
8	広島県	51.44
9	秋田県	51.12
10	岩手県	51.08
11	岡山県	50.85
12	岐阜県	50.50
13	宮崎県	50.50
14	群馬県	50.39
15	大分県	50.34
16	佐賀県	50.09
17	山梨県	50.08
18	三重県	50.02
19	鳥取県	50.02
20	和歌山県	49.84
21	山形県	49.71
22	滋賀県	49.69
23	長崎県	49.61
24	山口県	49.57
	全国平均	49.56
25	奈良県	49.51
26	栃木県	49.49
27	富山県	49.36
28	京都府	49.27
29	愛媛県	49.19
30	徳島県	49.12
31	熊本県	49.08
32	福岡県	49.00
33	愛知県	48.73
34	長野県	48.65
35	青森県	48.61
36	香川県	48.50
37	兵庫県	48.48
38	高知県	48.46
39	福島県	48.40
40	沖縄県	48.38
41	東京都	48.32
42	大阪府	48.18
43	鹿児島県	48.12
44	島根県	48.03
45	宮城県	48.01
46	神奈川県	46.89
47	北海道	45.72

中2女子人数 2,980

H27	徳島県	47.96
H27	全国平均	49.08