

健康とくしま応援団

を募集しています

徳島県では、地域住民や従業員の皆さんの健康づくりのサポートに取り組む事業所・店舗・施設・医療機関・各種団体などを「健康とくしま応援団」として登録し、健康づくりのための環境整備の推進を図っています。

～登録内容については、次のようなものがあります～

食環境づくり



- 健康づくり推奨店（飲食店等を対象）栄養成分の表示
- メニューの提供
- 正しい食情報の提供 など

野菜摂取量アップ



- 惣菜や野菜の重量の提示（1日の目標量との関係を示している）
- 啓発資料等の掲示・配布
- 野菜摂取量アップ関連のイベントの実施 など

たばこ対策



- 禁煙の実施（敷地内・建物内）
- 禁煙サポートの実施
- たばこ対策に関する情報提供 など

歯と口の健康づくり



- 歯科検診の実施
- 歯磨き運動の実施
- 歯と口の健康づくりに関する情報提供 など

運動による健康づくり



- ラジオ体操の実施
- 阿波踊り体操の実施
- 運動できる環境整備
- 運動による健康づくりに関する情報提供 など

心の健康づくり



- 心の相談窓口の設置
- 専門医による相談体制
- 研修会の開催、参加
- 心の健康づくりに関する情報提供 など

その他の健康づくり



- 骨髄バンク登録応援団
- 献血の協力事業所
- バリアフリー対策
- 健康づくりに関する情報提供 など

上記の項目のいずれかに該当があれば、登録が可能です。お気軽に保健所までお問い合わせください。

<健康とくしま応援団登録手続き>

- ①別紙申込書を、阿南保健所健康増進担当まで提出して下さい。
↓
- ②取組状況を登録手順に照らして審査、適合すれば「みんなでつろう！健康とくしま県民会議」に登録を要請。
↓
- ③「応援団」として認定した事業所に対して登録証・ステッカー・亚克力フレーム入りミニポスター・卓上のぼり（野菜摂取量アップ対策にのみ）を交付し、徳島県ホームページにおいて取組内容をご紹介します！

～お問い合わせ先～

徳島県南部総合県民局保健福祉環境部（阿南庁舎）健康増進担当
〒774-0011 阿南市領家町野神319
電話 0884-28-9874
ファクシミリ 0884-22-6404