

阿波市 市場町

市場名所をめぐる田園コース

距離: 5km(7143步)

消費エネルギー: **153キロカロリー**

八幡公民館

尊光寺

大野島神社

神社主代事

栗島神社・八幡宮

阿波市
土成支所

第九番札所
法輪寺

吉野川高校
土成農場

12 鳴池線

ガソリンスタンド

切幡変電所

JA
夢市場

八幡小学校

八幡公民館

栗島神社八幡宮

八幡商店街

大野島神社



（木の標識）

大楠が有名

※左に寺の屋根が見える橋を渡る

大きな楠の木

事代主神社

2009年3月作成

徳島県・徳島県食生活改善推進協議会(阿波市協議会市場支部)

歩数・運動時間・ウォーキングによる消費エネルギー量は、歩幅70cm、歩行速度70m/分、運動強度3Mets、体重60kg、30～49歳の基礎代謝基準値を用いて算出しています。

家族でウォーキング白鳥コース

距離: 5km(7143步)

消費エネルギー: **153キロカロリー**

市場公民館

金清自然公園